

### 8月から 国民健康保険高齢受給者証の更新について 変わります 老人保健法医療受給者証

**国民健康保険高齢受給者証(受給者証の色…藤色)**  
 ○対象者...国民健康保険加入者で、昭和7年10月1日～昭和9年7月1日生まれの人(老人保健法医療受給者を除く)  
 現在お持ちの受給者証の有効期限は、7月31日までとなっています。受給者の皆さんには前年の所得状況により負担割合を判定して、7月31日までに新しい受給者証を送ります。古い受給者証は8月以降使えませんので、必ず破棄してください。

**老人保健法医療受給者証(受給者証の色…白色)**  
 ○対象者...昭和7年9月30日以前に生まれた人および65歳以上で一定の障害があり老人保健の資格の認定を受けている人  
 前年の所得状況によって8月1日から負担割合が変わる人に、7月31日までに新しい受給者証を送ります。古い受給者証は、同封の返信用封筒でご返送ください。  
 ※なお、負担割合が変わらない人には送られませんので、現在お持ちの受給者証をそのままお使いください。

問い合わせ 保険年金課保険給付係(市役所1階②番窓口、内線132～134)へ。

### おやつ = お菓子とっていませんか？ 家庭教育講演会「耳でなっとく、口でまんぞく」

- とき 7月12日(月)の午前10時～正午
- 参加費 無料
- ところ 地域学園305研修室
- 保育ルーム(無料) 生後6カ月以上、定員20名(要申込・申込順)
- 定員 50名程度
- 申込み・問い合わせ 7月9日(金)までに、生涯学習課生涯学習係(☎22-9666)へ。保育ルームを希望する人は、7月5日月までに申し込んでください。
- 内容 講演「耳でなっとく、口でまんぞく」(講師=雨宮布巴乎さん、栄養士)、試食タイム カップ、皿、はしを持参してください。

### 力作をお寄せください 文芸にいつ(第29号)作品を募集

- 募集部門(出品数は各部門一人1点。3部門まで)
- ・随筆...1編(B4判400字詰原稿用紙5枚以内)
- ・評論...1編(B4判400字詰原稿用紙50枚以内)
- ・小説...1編(B4判400字詰原稿用紙50枚以内)
- ・詩...1編(B4判400字詰原稿用紙5枚以内)
- ・短歌...5首(B4判400字詰原稿用紙)
- ・俳句...5句(B5判200字詰原稿用紙)
- ・川柳...5句(B5判200字詰原稿用紙)
- 対象 市内に在住または在勤、在学している人。新津にゆかりのある人
- 投稿料 2,000円(2作品目からは1,000円追加)
- 申込み・問い合わせ 8月10日(火)までに、投稿料を添えて市文芸協会事務局(地域学園内、☎22-9666)へ。要項および申込書は地域学園、図書館、市民会館、本町二番館、荻川地区公民館にあります。

一生噛める丈夫な歯 ⑥

### かかりつけ歯科医を持ちましょう

皆さんは、「かかりつけ歯科医」をお持ちですか？

かかりつけ歯科医とは、定期的に個人の歯の状態や生活に合わせて治療やアドバイスをしてくれる歯医者のことです。「痛くならなければ、歯医者に行かない」という人が多いとは思いますが、初期の虫歯や歯周病には自覚症状がありませんので、歯や歯ぐきが痛くなくても定期的に歯科健診を受けましょう。

かかりつけ歯科医を持つことで、次のようなことが受けられます。

- ・健診(虫歯、歯周病、歯並び、かみ合わせなど)
- ・歯磨き指導
- ・歯面清掃、歯石除去 など

また、生涯を通じた歯の健康を保つためにも、かかりつけ歯科医を持つことをお勧めします。高齢になると歯周病などで歯を失うことが多くなりますが、これを防ごうと「8020運動(80歳になっても20本以上、自分の歯を保つ)」があります。いつまでも20本以上の自分の歯を持ち、食べ物をしっかりと噛み、おいしく食べるためにも、かかりつけ歯科医を持ち、お口の中の健康を守っていきましょう。

歯科医におまかせを



- 問い合わせ 福祉健康課健康増進係(保健福祉センター内、☎25-2510)へ。

# 学校教育ボランティア募集

平成16年度の学校教育ボランティアを募集します

教育委員会では、今年度も学校教育ボランティア活動に参加いただける人を募集します。各幼稚園や小学校、中学校では、下のような活動に応援をいただける人を求めています。



- 幼稚園・小学校での水泳指導・補助
- 園外・校外学習時の引率補助
- 絵本や本の読み聞かせ
- 野鳥観察・里山教育活動
- パソコンの操作・指導
- 学校のホームページ作成援助
- フラワーアレンジメントの指導
- 生徒への学習指導・補助
- 学習が遅れがちな児童の支援
- 茶道の指導
- 郷土の歴史・文化についてのお話
- 相談室に登校する生徒への支援・補助
- 体力づくりの補助

このような学校教育ボランティア活動に興味のある人や、応援して下さる人は、教育センターまたは教育委員会にお問い合わせください。各幼稚園や小学校、中学校が希望しているボランティア活動の内容など、詳しい資料をお送りします。

参加するときに  
ご了承いただきたいこと

- ・学校教育ボランティアはその性格上、無報酬の務めになります。
- ・学校教育ボランティアに参加している時に、事故に遭った場合に備え、教育委員会が保険加入をしています。
- ・教育の場ですので、さまざまな児童・生徒が学んでいます。子どものプライバシーに関わる情報は、教師と同様に守秘義務がありますので、ご協力をお願いします。

現在398名が登録  
活動の成果が上がっています

皆さんの善意の力でスタートした学校教育ボランティア活動も、豊かな学校教育に向け一歩ずつ成果が上がっています。ボランティアには5月末で398名が登録し、各幼稚園や小学校、中学校のさまざまな教育活動の場で活躍しています。今年度も、昨年に引き続き多くの皆さんの力をお寄せください。

◎応募・問い合わせ 市役所☎24-2111 ・教育センター…内線431 ・教育委員会学校教育課…内線416

### 子育て支援センター 育ちの森 セミナー

7月の予定



☎21-4152  
URL <http://www8.ocn.ne.jp/~sodati/>

- リフレッシュセミナー
- ネイチャークラフト(5日Ⓜ)
- 写真立て...申込金300円、受講料700円
- 壁掛け...申込金300円、受講料900円
- ステップアップセミナー
- 金銭教育「お金としつけ—どこまでがまんさせたらいいの?」(21日Ⓜ)
- ...申込金300円、保育ルーム200円

- 親子セミナー(親子一緒)
- ベビーマッサージ(17日Ⓜ)
- ...申込金300円、受講料500円
- 時間 いずれも10時から
- 申込み 開催日の1週間前まで(または定員になり次第 締め切りますので、電話でご確認の上、申込金と受講料を添えて直接「育ちの森」へお越しください。親子セミナー以外は保護者対象で、お子さんは同伴できません。

身近な自然 豊かなカルチャー

## 花と遺跡のふるさと公園

### 新津市美術館

☎0250-25-1301  
<http://www.city.niitsu.niigata.jp/>

### 新潟県埋蔵文化財センター

☎0250-23-1142  
<http://www1.ocn.ne.jp/~n-maibun/>

### 新潟県立植物園

☎0250-24-6465  
<http://botanical.greenery-niigata.or.jp/>

好きです! きれいなまち・新津

# ポイ捨てしな宣言!!

新津市内では、事業者などに、自動販売機の設置に併せて回収容器を設置すること、その回収容器を適正に管理することが、条例により義務付けられています。



違反者には  
指導・勧告・命令  
…最終的には5万円以下の罰金

市民生活課  
環境衛生係  
☎24-2111  
内線232