

国民健康保険料の軽減制度について

世帯の所得が一定基準に該当する場合、国民健康保険料の軽減を受けることができます。軽減には、7割・5割・2割の3種類がありますが、このうち、2割軽減を受けるためには、該当する世帯からの申請が必要です。2割軽減に該当すると認められる世帯には申請書をお送りしますので、必要事項を記入して6月30日(水)必着で保険年金課(市役所1階②番窓口)へ提出してください。

●問い合わせ 保険年金課 保険給付係(内線135・136)へ。

夏は、海洋センターのカヌー体験&健康づくり

- 市民カヌー体験講習会 ※申込不要。当日直接会場へお越しください。
- とき 6月20日(日)および27日(日)。時間はいずれも午前10時~正午
 - ところ 市民プール ●参加費 200円(保険料を含む)
 - 持ち物 濡れてもよい服装、バスタオルなど
- アクアピクス教室 ※今年度はお子さんの同伴はできません。ご了承ください。
- とき 7月1日(木)~8月31日(火)の正午~午後1時(全15回)
 - ところ 海洋センター ●対象 18歳以上の人
 - 定員 30名(申込順) ●参加費 2,000円(保険料を含む)
 - 持ち物 水着、タオル、スイミングキャップなど
 - 申込締切日 6月29日(火)
- 健康づくり教室
- とき 7月3日~31日の毎週土曜日(全5回)。時間はいずれも午後7時30分~9時
 - ところ 海洋センター
 - 内容 よさこいソーラン「よっちょれ」ストレッチなど
 - 定員 30名(申込順) ●参加費 1,000円(保険料を含む)
 - 持ち物 上履き、タオル ●申込締切日 6月26日(土)
 - 申込み・問い合わせ いずれも海洋センター(☎23-4800)へ。



熊が出た! ご注意ください

5月27日、金津の菩提寺山遊歩道から石油の世界館付近にかけて、体重30kg前後と思われる熊が目撃され、広報車や看板などで注意を呼びかけました。

6月7日時点でその後の目撃情報は寄せられていませんが、付近を通行する人は引き続きご注意ください。

特別児童扶養手当額が4月分から減額に

平成16年4月分から、下表のとおり特別児童扶養手当が減額されます。

等級	改正前	改正後
1級	51,100円	50,900円
2級	34,330円	33,900円

●問い合わせ 福祉健康課 福祉係(内線147)へ。

運動不足の解消にも! 健康づくり運動教室

- 一般向き教室
- とき 6月16日(水)の午前9時30分~正午
 - ところ 荻川地区公民館 体育館
 - 内容 エアロピクス、筋力トレーニング、ストレッチ
- 高齢者向き教室
- とき 6月22日(火)の午前9時30分~正午
 - ところ 保健福祉センター
 - 内容 転倒予防体操、ストレッチ
 - 持ち物 上履き、タオル、飲み水
 - 申込み 福祉健康課 健康増進係(☎25-2510)へ。
 - ※これらの教室は、平成17年3月まで月に1~2回開催する予定です。

福祉公共端末をお気軽にご利用ください

- 保健福祉センターには、一般的なパソコンと比べ、キーボードのボタンが大きく、足でも操作ができるコンピューターなどがありますので、ご利用ください。
- 利用できる時間 午前8時30分~午後9時(月曜日を除く)
 - 福祉公共端末の内容 ○ホームページの内容を音声読み上げできるコンピューターや点字印刷することのできるプリンター ○足でも操作できる大型キーボード ○ボタンやスティックで操作するマウスなど
 - 問い合わせ 企画調整課 企画情報係(内線336)へ。

スポーツ大会のお知らせ

- 市民ソフトボール大会
- とき 7月4日(日)の午前9時から
 - ところ 東部野球場
 - 参加資格 市内に在住または勤務する高校生以上の人
 - チーム構成 男女混合(女性が常に2人以上出場すること)
 - 参加費 1チーム3,000円
 - 申込み 6月25日(金)までに、市ソフトボール協会の箱岩さん(☎22-1903、勤務先)へ。
- 町内対抗野球大会
- とき 8月7日(土)8日(日)14日(土)
 - ところ 市営野球場・東部野球場・金屋野球場
 - チーム構成 その地区に居住または関わりがある人(中学生は除く)
 - 参加費 1チーム3,000円
 - 申込み 7月5日(月)までに、生涯学習課 スポーツ振興係(☎22-0916)へ。

わんぱくキャンプに参加しませんか?

- とき 8月4日(水)~6日(金)の2泊3日
- ところ 国立妙高自然の家(中頸城郡妙高村)
- 対象 市内の小学4~6年生
- 定員 35名(申込順)
- 参加費 9,000円
- 申込み 6月30日(水)までに、参加費を添えて生涯学習課 生涯学習係(☎22-9666)へ。 ※申込書は地域学園・市民会館・荻川地区公民館に有り

参議院議員通常選挙が行われます

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が、6月24日(木)公示、7月11日(日)投票の日程(現在開催されている通常国会の延長がない場合)で、行われる予定です。

今号では、7月11日(日)が投票日の場合の日程などをお知らせし、投票方法など選挙についての詳しい内容は、次号(7月1号広報)でお知らせします。

選挙人名簿の縦覧と入場券の送付

- 選挙人名簿・在外選挙人名簿の縦覧
- とき 6月24日(木)の午前8時30分~午後5時まで
 - ところ 市役所3階選挙管理委員会室
- 入場券の送付
- 入場券は、6月21日(月)以降、郵送でお届けします。

郵便等による不在者投票について

公職選挙法などの改正(平成16年3月1日施行)により、郵便等による不在者投票の対象者が拡大されました。

また、郵便等による不在者投票ができる人のうち、身体障害者手帳に上肢もしくは視覚の障害の程度が1級と記載されている人などについては、あらかじめ選挙管理委員会に文書により届け出た代理記載人に、本人の代わりに投票用紙などに記載をさせることができるようになりました。

※身体障害者手帳または介護保険被保険者証などをお持ちの人で郵便等により不在者投票できると思われる人(障害の程度が下表に該当する人)は、早めに選挙管理委員会にお問い合わせください。

○郵便等による不在者投票の対象者

区分	障害の程度	と記載されている人	
身体障害者手帳をお持ちの人	両下肢障害、体幹障害 移動機能障害	1級もしくは2級	と記載されている人
	心臓障害、じん臓障害 呼吸器障害、ぼうこう障害 直腸の障害、小腸の障害	1級もしくは3級	
戦傷病者手帳をお持ちの人	両下肢障害、体幹障害	1級から3級	と記載されている人
	心臓障害、じん臓障害 呼吸器障害、ぼうこう障害 直腸の障害、小腸の障害	特別項症から第3項症	
介護保険被保険者証をお持ちの人	要介護5と記載されている人		

期日前投票

公職選挙法などの改正(平成15年12月1日施行)により、従前の不在者投票のうち、名簿登録地の不在者投票所で行う不在者投票が、投票用紙を直接投票箱に投函できる「期日前投票」になりました。

とき 6月25日(金)~7月10日(土)の毎日(土・日曜日を含む)。時間は、午前8時30分~午後8時まで
※公示日(6月24日)の投票はできません。ご注意ください。

ところ 市役所1階市民サロン

必要なもの 入場券が届いていましたら、その入場券をお持ちください。入場券がなくても投票できますが、本人確認などでお時間をいただくことがあります。

在外投票について

公職選挙法などの改正(平成16年4月1日施行)により、在外選挙人名簿に登録された人の投票がしやすくなりました。

変更された点

- ①以前は郵便による投票ができる人が地域により限られていましたが、今回の参議院議員通常選挙から、在外公館投票と郵便投票のいずれかを選択できるようになりました。
- ②一時帰国による国内での投票が、通常の選挙人名簿に登録されている人と同様に当日の投票所(ただし、第20投票所に限る)、期日前投票所または不在者投票所を利用して投票できるようになりました。

※在外投票は、比例代表選挙のみの投票となります。また、投票するときは、必ず在外選挙人登録証を提示してください。

「非拘束名簿式」比例代表選挙の投票方法

平成13年執行の参議院議員通常選挙から比例代表選挙については、「非拘束名簿式」投票が採用され、今回が制度改正後2度目の投票となります。

投票の方法 候補者名簿に記載された「候補者氏名」または候補者名簿を届け出た「政党等の名称(または略称)」のいずれかを比例代表選挙の投票用紙に記載して投票します。

氏名等の掲示 投票所(期日前投票所を含む)には、候補者名簿を届け出た政党等の名称・略称と候補者名簿に記載された候補者の氏名を掲示します。

※参議院議員通常選挙についてのお問い合わせは…
市選挙管理委員会(市役所3階、内線301)

あなたの優しさ、待っています。献血にご協力を

6月の献血(全血献血)・とき…25日午前9時~11時と正午~午後4時・ところ…新潟薬科大学新津キャンパス