

ラジオチャット FM76.1MHz CHAT COM COM CITY

ラジオチャットで新津市政情報番組「CHAT COM COM CITY(月～金曜の午後3時～4時)」を放送しています。ぜひ、お聞きください。

また、毎週火曜日には総合学習に取り組んでいる児童・生徒の様子を伝えるコーナー「私たちの学校紹介」もあります。

「私たちの学校紹介」

- 12月の学校紹介
- ・2日...新関中学校
 - ・9日...第五中学校
 - ・16日...新関小学校
 - ・23日...第二小学校
- 問い合わせ 企画調整課広報秘書係(内線333)へ。

優秀運転者表彰の申請受付を開始

- 表彰する年数 10年、20年、30年、40年、50年の5部門
- 申請者の要件 交通安全協会の会員であること。
- ②表彰年数以上の運転経歴があり、当該年数の間に継続して交通事故および交通違反がないこと。運転経歴は、平成16年4月6日現在で計算します。
- 受付期間 平成16年1月9日(金)まで
- 問い合わせ 新津地区交通安全協会(☎24-7666)へ。

●大好きな川の将来について みんなで一緒に考えよう!

- 「河川整備計画(原案)」住民説明会
- とき 12月21日(日)の午後2時～4時
 - ところ 市民会館第1会議室
 - 内容 小阿賀野川、能代川などを対象とした「信濃川下流域・右岸新津地区河川整備計画(原案)」の説明会
 - 問い合わせ 県新津土木事務所(☎24-9674)へ。

- 小阿賀野川「川おこし」ワークショップ参加者募集
- とき 12月13日(土)の午後1時30分～4時30分 今後は平成16年1月17日(土)、2月21日(土)のいずれも午後、同じところで開催予定
 - ところ 二本木地区コミュニティセンター(横越町)
 - 内容 小阿賀野川周辺の地域づくりについてのワークショップ
 - 申込み・問い合わせ 12月10日(水)までに、県新潟地域振興事務所 地域振興課(☎025-231-8112)へ。

12月 市議会定例会 傍聴ください

- 日程(都合により変更の場合あり)
- 12月9日(火)・10日(水)...本会議
 - 11日(木)...厚生委員会
 - 12日(金)...文教経済委員会
 - 16日(火)...建設企業委員会
 - 17日(水)...総務財政委員会
 - 18日(木)...合併問題調査研究特別委員会
 - 25日(木)...本会議

市議会の様子をラジオチャットで

一般質問と答弁の様子を放送します。放送日 12月12日(金)から土・日曜日を除く毎日(質問者全員が終了するまで)。時間は午後9時～10時
問い合わせ 市議会に関することは議会事務局(内線611)放送に関することはラジオチャット(☎23-5000)へ。

新津市経営安定資金 年末融資(特別枠)のご案内

- 取扱期間 12月1日(月)～26日(金) 県信用保証協会を利用する場合は12月12日(金)まで
- 対象 市内に住所および事業所を有し、1年以上同じ事業を営む人で、市税を完納している人
- 資金の内容

資金の用途	運転資金
融資限度額	500万円以内(注1)
融資利率	2.25%(注2)
融資期間	6カ月以内
返済方法	分割または一括返済
担保および保証人	保証人は1名以上必要。担保・信用保証は各金融機関の定めるところによる。

- (注1)すでに新津市経営安定資金の一般枠で借入れをしている場合も、併せて融資可能
(注2)信用保証付きの場合は融資利率は1.75%で、保証料の全額を市が負担
●申込み 市内の各金融機関(農協・労働金庫・郵便局を除く)へ。
●問い合わせ 農・産業振興課 商工振興係(内線472・473)へ。

地元農産物・加工品の直売市 について農産物地産地消 夢ひろば

- とき 12月6日(土)の午前10時～午後3時
- ところ 本町二番館 市民ホール
- 内容 新津産の農産物・農産加工品の販売、消費者協会による不用品交換即売会など 甘酒の無料サービスとお楽しみ福引き抽選もあります。
- 問い合わせ 農・産業振興課 農業振興係(内線478)へ。

女性のための健康相談会

- とき 12月19日(金)の午後1時30分～4時30分
- ところ 県新津健康福祉環境事務所
- 内容 婦人科疾患や不妊など女性の心身、健康に関する相談(相談員=川上紀久子さん、亀田第一病院医師)
- 定員 6名(申込順)
- 申込み・問い合わせ 相談会前日の午後5時までに、県新津健康福祉環境事務所地域保健課(☎22-5174)へ。

市民自主講座「心育法」

- とき 12月9日(火)・16日(火)。時間はいずれも午後3時～4時
- ところ 地域学園
- 内容 腹式呼吸法、真向法、脳活法、快笑法
- 講師 新井清さん
- 申込み 12月8日(月)までに、新井さん(☎22-8273)へ。

給水装置工事指定工事店に追加

- ・渡辺設備(笹神村、☎63-8602)
- 問い合わせ 水道局施設課(☎22-2090)へ。

食生活改善推進員からの



ヘルシー クッキング ④② 和風ローストキチン

クリスマスや年末のおもてなし料理としていかがですか。

- 作り方 同じ厚さにした鳥もも肉をフォークで突き、酒を振り掛けてから、丸く巻いて木綿糸で縛る。ニンニクとショウガはつぶし、玉ネギは4つ割り、ネギはぶつ切りにする。熱したフライパンで を転がして焼き、肉から脂が出てきたら を加え香り付けをする。 で出た余分な脂をクッキングペーパーで取り除き、Aを加え味をからませながら、肉に火が通るまで煮る。肉を食べやすい大きさに輪切りし、付け合わせとともに器に盛りつける。

- 材料(4人分) ●●●
- 鳥もも肉(皮付き).....2枚
 - 酒.....少々
 - ショウガ.....1かけ
 - ニンニク.....1粒
 - 玉ネギ.....2個
 - ネギ.....1本
 - みりん.....大さじ1
 - 酒.....1/4カップ
 - しょうゆ.....1/4カップ
 - だし汁.....1/2カップ
 - 付合せ
 - ミニトマト.....80g
 - ブロッコリー.....120g
 - サラダ菜.....4枚
 - *1人分栄養価
 - エネルギー.....326kcal
 - 食塩相当量.....2.1g

冬場の運動不足解消に あなたも体を動かしてみませんか?

- 健康体操
- とき 12月5日(金)・12日(金)・19日(金)。時間はいずれも午前9時30分～11時30分
 - ところ 小合地域活動センター 集会室
 - 内容 健康体操、ストレッチ、レクダンスなど
 - 講師 南照さん
- 運動教室
- とき 12月24日(水)と平成16年1月～3月の第1・3水曜日。時間はいずれも午前10時～正午
 - ところ 保健福祉センター
 - 内容 有酸素運動、筋力トレーニング、ストレッチなど
 - 持ち物 内履き、バスタオル、タオル、飲み水
 - 申込み・問い合わせ 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。



“鉄”人のココロをくすぐります



「鉄道のまちにいつ」の歴史を語ります

新津市鉄道資料館

- ところ 新潟県新津市東町2-5-6 新津地域学園内
- 開館時間 午前9時30分～午後4時30分(入場は午後4時まで)
- 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)および年末年始
- 問い合わせ ☎0250-24-5700

好きです! きれいなまち・新津

ポイ捨てしな宣言!!

新津市内では、犬の飼い主に、犬のふんの即時回収や公園の砂場でのふんの禁止が、条例により義務付けられています。 ※市民と市内通行者に適用



違反者には 指導・勧告・命令 …最終的には3万円以下の罰金

市民生活課 環境衛生係 ☎24-2111 内線232