

一緒に考えましょ！男女共同参画社会



ひと女・男 ひろば

< 第30回 >

「家庭科」で教えたいのもの



新潟大学 教育人間科学部
生活科学教育 助教授
鈴木 真由子さん

「家庭科」と聞いて、どんな授業を想像しますか？ 今の高校生（もちろん男女とも）は、調理のほかに「男女共同参画社会」というテーマについても学習し、自分の「個性」や「能力」そして「将来」と、「自分の性」についても、家庭科の授業の中で一生懸命考えています。

「男女共同参画社会」は、人が自分らしくいきいきと生きようとする時、それを許さない社会のルール（「女だからこうしなさい」とか「男だからこうあるべき」など）があるなら、それを変えていこうという社会。何でも男女平等にして、中性的な人ばかりにする社会とは違うものです。

高校生たちには、家庭科で簡単な調理を学ぶだけではなく、社会的や経済的、さまざまな面で自立した市民として生きていける力を身につけてほしい。そんな願いを込めて、家庭科の先生の卵たちを育てています。

立ち上がれ！バイオリサーチパーク②

地域交流講座 「21世紀を創るバイオの世界」



講師 食品機能科学・食品分析科学研究室教授 小西徹也さん

酸化ストレスを防ぐものとして、酸化活性化が強いフラボノイドやリグナンなどのポリフェノールという一群の化合物が含まれる野菜や果物な

どの食物の役割に、多くの注目が集まっています。これらを十分に取ることで、生体の酸化防御系を補強・強化して生体が酸化ストレスに陥らないように保つことが、病気の予防や老化を遅らせるために重要であると考えられます。

最近、酸化活性化成分を多く含むブルーベリーやホウレンソウなどの果物や野菜のエキスを若い時から食べさせたラットでは、食べさせない対照に比べて脳内の酸化ストレスが低減し、同時に加齢に伴う学習能力や運動機能の低下が抑えられたとい

す。実際に、アルツハイマー病やパーキンソン病などの神経退行性疾患には、酸化ストレスの関与が指摘されています。日本ではアルツハイマー型よりは脳血管系障害による痴ほうが多いのですが、いずれにしても、脳機能の低下は酸化ストレスによる脳の老化と深い関係にあることが予想されます。

この研究結果が報告されました。この研究では既に老化したラットでも、酸化活性化の高い野菜や果物のエキスを食べさせることによって脳機能の回復が見られることも示しており、既に歳を重ねた我々も心強く思うところです。しかし酸化化分子は種類によって反応する相手の活性酸素の種類も反応速度も異なるので、一種類の酸化物質で酸化ストレスを防ぐのは難しいものがあります。食べ合わせという形で「食」を楽しむことが、酸化という観点からも重要であることが示唆されます。

★今年も地域交流講座「21世紀を創るバイオの世界」が開講されます。詳しくは3ページをご覧ください。

新津市の人口

平成15年7月31日現在(前月比)	前年同月比
男 32,564 (+21)	(+69)
女 35,165 (-2)	(+40)
計 67,729 (+19)	(+109)
世帯数 21,593 (+28)	(+317)
7月中の動き	
出生 45	死亡 37
転入 124	転出 113
結婚 33	離婚 5

好きです！きれいなまち・新津

ポイ捨てしな宣言！！

新津市内では、犬の飼い主に、犬のふんの即時回収や公園の砂場でのふんの禁止が、条例により義務付けられています。
※市民と市内通行者に適用



違反者には 指導・勧告・命令
…最終的には **3万円以下**の罰金

市民生活課
環境衛生係
☎24-2111
内線232

山びこ コーナー

講演「心あたかな医療を求めて」
▷とき...9月12日(金)の午後1時~3時 ▷ところ...新潟市民芸術文化会館(りゅーとびあ)劇場 ▷講師...遠藤順子さん(故遠藤周作さん夫人) ▷参加費...無料 ▷問い合わせ...新潟県看護協会(☎025-265-1225)へ。 申込不要

「SP盤でタンゴを」聴く集い③⑦
▷とき...9月13日(土)の午後2時から ▷ところ...荻川地区公民館 ▷会費...300円 ▷問い合わせ...斎藤さん(☎24-2384)へ。

新津青年会議所公開例会・講演会
「両腕を失って見えてきたもの」
▷とき...9月26日(金)の午後7時から ▷ところ...保健福祉センター ▷講師...大野勝彦さん(やまびこ塾主宰) ▷参加費...無料 ▷問い合わせ...新津青年会議所の熊倉さん(☎090-2763-2870)へ。 申込不要

第8回市民健康まつり
▷とき...9月27日(土)の午前10時~午後2時 ▷ところ...市民会館 ▷内容...わらび座公演、記念講演「高齢者の健康づくりと運動」、バザーほか ▷参加費...無料(ただし、福引き付き協力券500円を購入してください) ▷問い合わせ...市民健康まつり実行委員会事務局(勤医協新津支部、☎22-6851)へ。

女性のための相談支援講座
▷とき...9月28日(日)~12月7日(日)(全5回)
▷ところ...新潟市万代市民会館ほか ▷内容...女性のための相談のスタッフ養成講座 ▷参加費...4,000円 ▷問い合わせ...NPO法人 女のスペース・にいがた(☎025-231-3012)へ。 保育有り

絵手紙教室 参加者募集
▷とき...10月4日(土)の午前9時~正午 ▷ところ...新津郵便局2階 ▷定員...30名(申込順) ▷参加費...はがき代程度 ▷申込み...新津郵便局郵便課(☎22-0200)へ。

マイカー無料点検教室
▷とき...10月4日(土)の午後1時30分~4時30分 ▷ところ...地域学園 ▷内容...新潟県自動車整備振興会による、車の日常的な点検や保守管理についての教室 ▷定員...60名(申込順) ▷申込み...9月24日(水)までに、CNオートの石田さん(☎23-3800)へ。

「健身術」で健康に！ 会員募集
▷とき...毎週火曜日の午後1時30分~3時 ▷ところ...勤労青少年ホーム ▷内容...中国の健身術 ▷参加費...月2,500円 ▷問い合わせ...吉澤さん(☎025-284-2887)へ。

10月1日号に掲載したい情報は、9月8日(日)までに、企画調整課 広報の係(内線331、☎22-0228)へお寄せください。

防衛大学校・防衛医科 大学校の学生を募集

●受験資格 21歳未満の高等学校卒業生(来春卒業見込みを含む)
●試験 ・防衛医科大学校...11月1日(土)・2日(日) ・防衛大学校...11月8日(土)・9日(日)。いずれも新潟市ほか
●問い合わせ 自衛隊新潟地方連絡部 加茂募集事務所(加茂市神明町、☎0256-52-5222)へ。

専門調理師・調理技能士試験

●受験資格 実務経験8年以上(そのうち調理師免許期間3年以上)の人など
●料理区分 日本料理・西洋料理・麺料理(いずれか1料理のみ受験可)
●試験 ・実技...平成16年1月18日(日)~2月20日(金) ・学科...平成16年1月18日(日)
●申込期間 9月16日(火)~10月10日(金)
●問い合わせ (社)調理技術技能センター(☎03-3584-1931)へ。

緑の風薫り 笑顔ゆきかう ふれあい文化都市

にいつ 新津

新津市第3次総合開発計画：平成7~16年度

- 水と緑のまち 快適で安らぎが漂うまち
- 人が輝き活力のみなぎるまち
- にぎわいと交流のまち
- 明るく元気なまち 健やかで優しさが響きあうまち
- 豊かな人間味と文化の薫るまち
- 個性豊かな文化のまち