

忘れずに 市民健診を受けましょう

●市民健診の内容 **今年度から 40歳未満も受診できます**

検査種類	内容	対象者	自己負担金	健(検)診結果
基本健康診査 ～生活習慣病の 予防に～	・身体計測・検尿 ・血圧測定・血液検査 ・心電図・眼底検査 など	・市内に住所があり、職場など で健診の機会のない人 (年齢制限はありません)	・40歳未満 2,000円 ・40歳以上70歳未満 1,300円 ・70歳以上 無料	受診から約6週間 後に郵送でお知ら せします。
成人歯科健診 ～歯の健康を守る～	・歯科医師、歯科衛生 士による相談と指導		無 料	当日、会場で健康 手帳に記帳します。
結核検診 ～しぶとい 結核の予防に～	・胸部エックス線検 査(間接撮影)	・市内に住所がある15歳以上の 人で、検査を受ける機会のない人 ※妊娠中の人および6カ月以内 に検査を受けた人は受診しな いでください。	無 料	受診から約6週間 後に郵送でお知ら せします。
肝炎 節目検診 ウイルス検査 ～肝機能は 大丈夫?～	・血液検査	・市内に住所があり、次の年齢 に該当する人 (40・45・50・55・60・65・70歳) ・今まで受けた健診で肝機能異 常を指摘された人など	700円 (70歳以上無料)	受診から約6週間 後に郵送でお知ら せします。
肺がん検診 ～急速に 増えています～	<喀たん検査> ・たん(痰)を3日間 とって、たんの中 の細胞を調べる。 ・胸部エックス線検 査(間接撮影)	・市内に住所がある40歳以上 の人 ・たばこを吸う人や血たんなど の自覚症状のある人で、問診 の際に指示された人や希望す る人	800円	たんを提出後、約 6週間後に郵送で お知らせします。
大腸がん検診 ～食生活の欧米化 が原因?～	<便潜血反応検査> ・便の中に血液が混じっ ているかどうかを調べ る。2回便をとる2日法。	・市内に住所がある40歳以上 で検診を希望する人	600円	便を提出後、約6 週間後に郵送でお 知らせします。

▶対象者の年齢は平成16年3月31日現在です。 ▶市民健診の日時と会場は、12ページの日程表で確認をしてください。

市民健診を受けるときは、この3点を忘れずに

- (1) 裏面(10～11頁)の市民健診問診票(必要事項を記入し、会場にお持ちください)
- (2) 健康手帳(持っていない人には、会場で交付します)
- (3) 各種健(検)診の自己負担金(上の表のとおり)

<基本健康診査および肝炎ウイルス検査が無料の人>

- ・平成16年3月31日現在で70歳以上の人
- ・65歳以上70歳未満で、体の障害などで老人医療受給者証の交付を受けた人(受診当日に、老人医療受給者証をお持ちください)
- ・市民税が非課税の世帯の人(該当する人は受診予定日の2日前までに、福祉健康課健康増進係までご連絡ください)
- ・生活保護を受けている世帯の人(受診当日に、被保護者証明書をお持ちください)

<肺がん検診・大腸がん検診が無料の人>

- ・生活保護を受けている世帯の人(受診当日に、被保護者証明書をお持ちください)



今の健康状態を知り、日ごろの生活を振り返る良い機会です。

胃がん検診も忘れずに

胃がん検診を5月12日(月)まで、やっています。詳しくは4月1日号の15ページをご覧ください。

開いてます教育相談室 子どものことで、悩んでいませんか?

Q いつ・どこで相談できるの?

毎週月～金曜日の午前9時～午後5時です。電話相談(FAX・手紙)のほか、来室相談があります。

・電話相談 (FAX・手紙)

☎ 24-8888 FAX 23-0101

✉ ☎956-0863 日宝町6-2 教育相談室

・来室相談

新津市図書館3階 教育相談室

Q 相談室には誰がいるの?

男性相談員1名と女性相談員1名がいます。

Q 休日もしているの?

毎週土曜日(午前9時～午後4時)に電話相談を、第2土曜日には来室相談をしています。ただし、土曜日が祝日の場合はお休みします。市民カレンダーにて、ご確認ください。

Q どんなとき相談するところなの?

- 学校に行けなくて、どうしたらよいか迷っている。
- 友達のこと、学校のこと、家族のことで悩んでいる。
- 子どもの気持ちが分からなくて困っている。
- 子育ての仕方で迷ったり、困ったりしている。
- 親子でのめごとが多く困っている。



小学生や中学生、
高校生の悩みにも
OK!

幼児や小学生の
子育て支援も
OK!



一人で悩まないで、相談してみましょう!

一緒に考えてくれる人が待っています。相談内容については秘密を守って対応しますので、ご安心ください。

ここには、レインボールームもあります。

「学校には行けないけど、ここならリラックスできて心が安まる」と、小学生や中学生が通ってきています。

学校や家庭への訪問相談も行っています。希望があればお伺いします。

新津市教育センター・教育相談室
(☎24-8888・FAX23-0101)へ

春の全国交通安全運動

5月11日(日)～20日(火)

思いやり運転を心掛けましょう!!

自転車も車です
安全確認を!!



子どもと高齢者の歩行中、
自転車乗用中の交通事故防止

春一番 安全一番 無事故が一番



シートベルトと
チャイルドシートの着用の徹底

大人も子どもも車に乗ったら、忘れずに!!



交差点における安全確認の徹底

交差点は必ず止まって確認!!

- 見通しの悪い交差点や一時停止交差点では必ず停止
- 信号機のある交差点でも左右の確認
- 右折では、対向車の後方から来る車に注意
- 左折では、巻き込み防止のため左後方の確認