

一生噛める丈夫な歯 ⑧

「CO (要観察歯)」って何?

「CO」とは、caries (むし歯) observation (観察) の略で、むし歯になりそうな歯 (要観察歯) のことです。

COは、奥歯の溝の褐色の着色や、歯の付け根や歯と歯が接している面の白濁、褐色斑やザラザラ感として発見されます。COはむし歯と健康な歯の境界で、この段階では歯を削って詰め物をするなどの治療はまだ必要ありません。また、この段階であれば、むし歯になるのをくい止めることが可能です。そのためには、

適切な歯磨きを行う 歯と歯が接している面には、糸ようじ(フロス)や歯間ブラシも有効です。歯科医院で個人にあった歯磨き指導を受けるのも効果的です。

②定期的にフッ素塗布を行う 市には助成制度もありますので、歯科医院で受けましょう。

③シーラント処理を行う 奥歯の溝を少量のプラスチックで埋めて、むし歯の進行を予防する方法です。

④フッ素入り歯磨き粉を使用する このように家庭での毎日の手入れと歯科医院での適切な処置が大切です。COの状態を自分で判断するのは難しいので、歯に褐色の着色や白濁を見ついたり、糸ようじが歯に引っ掛かるなどの異常を感じたら早めに受診しましょう。また、3~4カ月ごとに定期健診を受けることでCOの段階で発見でき、むし歯でも初期の段階で発見でき、簡単な処置で済むことが多くなります。(三市中東蒲原郡歯科医師会新津班) 問い合わせ 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。

ポリオ予防接種

- とき 11月6日(水)~8日(金)の午後1時10分~2時15分
●ところ 保健福祉センター
●対象 生後3カ月から7歳6カ月までに、生ワクチンを飲んだことがない、または1回だけ飲んだことのある乳幼児と児童
●接種方法 6週間以上の間隔をあけて2回飲みます。7歳6カ月未満であれば、1回目と2回目の間隔はあいていても構いません。
●その他の注意事項 母子手帳と体温計をお持ちください。診察しやすい服を着せてください。
●問い合わせ 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。

運動体験1日コース

- とき 11月16日(土)の午前10時~正午(受付は午前9時45分から)
●ところ 保健福祉センター
●内容 健康ワンポイント講話、有酸素運動、ストレッチなど
●持ち物 室内用シューズ、タオル、飲み水など(参加費無料)
●定員 70名(申込順)
●申込み 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。保育ルーム(定員6名、無料)を利用したい場合は、11月8日(金)までに予約してください。

あたたかな気持ちを献血に

- 日程(全血献血) 11月28日(木)の午前9時~11時30分(県新津総合庁舎) 午後1時~4時(株)新津管内建設会館)
●問い合わせ 福祉健康課福祉係(内線147)へ。

特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当 口座入金の確認を

- 振込日 11月8日(金)
●手当の額 特別障害者手当(月額26,860円)、障害児福祉手当・福祉手当(月額14,610円)のそれぞれ8~10月分
●問い合わせ 福祉健康課福祉係(内線147)へ。

予約不要・お気軽にご参加を! 福祉の職場臨時出張相談

- とき 11月20日(水)の午前10時~午後3時
●ところ 五泉市福祉会館(五泉市大字太田、☎41-1000)
●対象 人材を必要としている福祉施設および福祉の職場への就職を希望している人など
●内容 県福祉人材センターによる求人・求職相談、資格取得についての相談、登録および情報提供など
●問い合わせ 県福祉人材センター(県社会福祉協議会内、☎025-281-5523)へ。

社会福祉法人 秋葉福祉会 看護職員を募集

- 勤務場所 特別養護老人ホームかんばらの里(古田)
●採用職種 特別養護老人ホーム...正・准看護師(フルタイム1名)、同サービスセンター...正・准看護師(パートタイム2名)
●応募資格 おおむね25~45歳の変則勤務(夜勤なし)の可能な人で、病棟勤務経験のある人が望ましい
●採用試験 面接(随時)
●問い合わせ かんばらの里(☎25-1102)へ。

『広報にいつ』をインターネットで見られるようになりました

市外でも見られます 市内への配布は継続

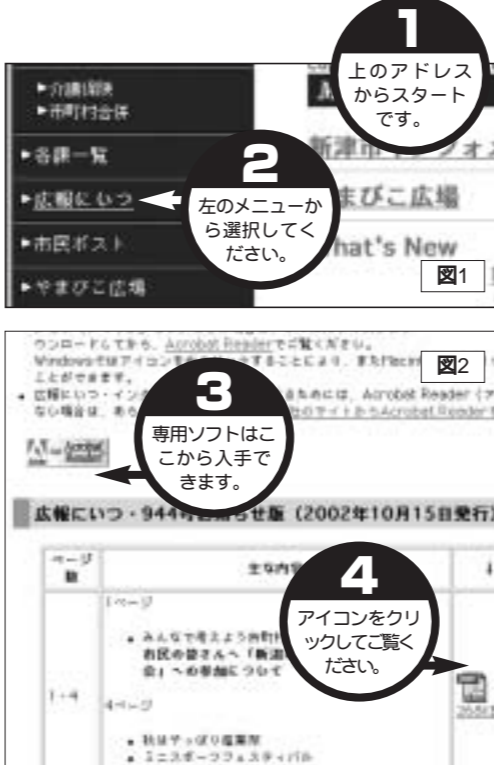
十月一日号から、広報にいつがインターネットの新津市ホームページで閲覧できるようになりました。

もちろん印刷した広報の市内各世帯への配布は継続しますが、インターネットで見られるようにすることで、市外に住んでいる人にも広く新津のことを知ってもらえます。ぜひ、市外に住んでいるご親せきやお友だちに教えてあげてください。なお、十月一日号以前のパソコンナンバーについては、準備が

でき次第、新しいものから順番に掲載していく予定です。

広報の公開はPDF形式でホームページへの掲載は、PDF(ビュー・ティー・エフ・Portable Document Format)形式の見開き二ページ単位で行います。

一般的なホームページでは、見る側の環境によって見え方が変わってしまいますが、PDF形式は紙とほぼ同じかたちでパソコンの画面に表示されます(1)。拡大・縮小ができるので、小さい字が見えにくい人でも見やすくすることができます。



インターネットで 広報を見るには

インターネットで広報にいつを見るには、普通のホームページを見る環境(インターネットに接続できるパソコンなど)に加えて、専用のソフトウェアが必要になります(2)。代表的なものは、無償で配布されているアドビ社のAcrobat Reader(アクロバット・リーダー)です。このソフトウェアがインストール済みの場合、『広報にいつ』のページからアイコン(図1)をクリックするとそれぞれのPDFファイルが表示されます(3)。

ファイルの容量が大きいので、いわゆるブロードバンド以外のインターネット接続では時間がかかる場合があります。インターネットへの接続を切つてからゆっくりと見たい場合は、ダウンロードする方法がインターネットの広報のページに出ていますのでこちらをご覧ください。

テレホンガイドの項目縮小

平成5年5月から自動応答電話で市役所に関する情報をお伝えしてきたテレホンガイドにいつ(☎23-4000)ですが、システム改修のため、しばらくの間情報提供する項目を大幅に減らします。「サービス休止中」の旨の案内がされた内容を知りたい場合は、お手数でも平日の午前8時30分~午後5時15分に市役所各課(☎24-2111代表)へお問い合わせください。

インターネットからインストールしたい場合は、市ホームページからリンクしていただけますので、アイコン(図2)をクリックし、画面の説明に従ってインストールをしてください。

- 1: 広告欄は印刷したものと違う仕様になっています。
2: 新津市ホームページを見るには、インターネットに接続できるパソコンなどを使用していることが前提となります。インターネット接続までのパソコンの設定の仕方などについては、市でお答えすることはできません。
3: ホームページの表示内容は予告なく変わることがあります。
●問い合わせ 企画調整課広報秘書係(内線332)へ。

身近な自然・里山を歩こう

好きです! きれいなまち・新津

リフレッシュしに来ませんか? 木もれ陽の遊歩道 都市整備課 公園緑地係 ☎24-2111 内線585

ポイ捨てしな宣言!! 新津市内では、事業者などに、自動販売機の設置に併せて回収容器を設置すること、その回収容器を適正に管理することが、条例により義務付けられています。違反者には 指導・勧告・命令 ...最終的には5万円以下の罰金 市民生活課 環境衛生係 ☎24-2111 内線232