

市役所(24)2111

一生噛める丈夫歯⑩

永久歯の虫歯予防

最近の歯科疾患実態調査によると、5歳以上の日本人で永久歯に虫歯がある人は約86%と報告され、予防できる病気にもかかわらず多くの人が虫歯になっていることが分かります。

虫歯は、ある種の細菌によって引き起こされる感染症で、この菌は一般的に虫歯菌と呼ばれています。そこで、虫歯予防としては、虫歯菌に感染しないことも大切ですが、菌がきなどで口の中からこの虫歯菌の数を減らし、さらに虫歯菌に対して強い歯をつくるのが効果的です。

5歳ごろになると永久歯の6歳臼歯が生え始め、12歳ごろ上下14本ずつ合計28本の歯から成る永久歯列が完成します。生えだばかりの永久歯は、歯の表面を形成するエナメル質の構造が弱いばかりでなく、奥歯ではかみ合わせの部分複雑に入り組んでいます。このような特徴から、生えだての永久歯は虫歯になりやすいといわれます。

フッ素は、この生えだての歯に対して、虫歯予防に大変効果があることが知られています。これを利用して歯の表面を強くし、虫歯になりにくくする予防処置がなされています。フッ素洗口、フッ素塗布、そして奥歯の複雑なかみ合わせの部分に少量のプラスチックを流し込むシーラント処置など、歯科医院では歯みがき指導と併せて専門的に虫歯予防に取り組んでいます。

なお、市では、歯科医院で行うフッ素による虫歯予防に対して助成制度があります。ぜひご利用ください。

(三中東蒲原郡歯科医師会新津班)

司法書士と社会福祉士による シルバー110番(無料)

●とき 9月16日(日)の午前10時～午後4時

●相談内容 高齢者や障害者の不動産や相続、遺言、介護、福祉に関する不安や悩みの電話(面談)相談

●相談番号 025-228-1599(当日のみ)。面談による相談は、025-228-1727へ事前予約が必要。会場は新潟市古町通13の新潟県司法書士会館2階)

車場に居宅介護支援センターができました

10月に車場に開所予定のデイサービスセンターに先立ち、居宅介護支援センターがオープンしました。同センターは、介護保険制度のケアプラン作成や市の委託を受け認定調査などを行っています。

●車場居宅介護支援センター 指定居宅介護支援事業者。開所時間は、月～金曜日の午前8時30分～午後5時30分。当面の連絡先は逢谷内デイサービスセンター方(新潟市松崎西、025-257-9631、025-257-9632)

●問い合わせ 福祉健康課福祉係(内線143)へ。

難病患者とともに みなみ会・ボランティア募集

●内容 パーキンソン病など難病患者とその家族の会場への誘導や簡単な介助

●ボランティア向け学習会 10月16日(火)～17日(水)に保健福祉センターにて

●申込み 学習会は9月28日(金)までに(ボランティアは随時)、新津保健所保健指導第2係(022-5171)へ。

休日当番医が変更

●9月9日(日)・・・ほかり医院から 田沢眼科医院(山谷南、021-1171)に

●9月16日(日)・・・田沢眼科医院から ほかり医院(本町1、021-1200)に

高齢者入院見舞金は 9月30日で終了します

●対象者 市内在住の70歳以上の人で、3日以上入院した人(なお、9月30日までの分は、10月1日以降も申請を受け付けます)

●支給金額 1日につき300円(ただし年間60日を限度とします)

●申請に必要なもの 領収書(入院期間の分かるもの)、印鑑、振込口座が分かるもの

●申請場所 福祉健康課福祉係(市役所1階③番窓口、内線144)へ。

県民介護技術習得研修会

●とき 11月9日(金)、15日(木)、16日(金)、12月6日(木)および施設実習(日程・場所未定)。

●ところ 五泉市福祉会館(五泉市太田)ほか

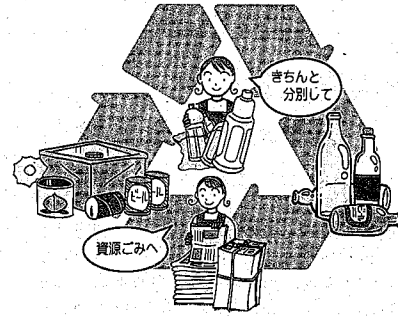
●内容 基本的な介護知識と技術。講習修了後3年間はホームヘルパー養成研修3級の受講料を一部免除

●参加費 無料

●定員 50名(申込多数の場合抽選)

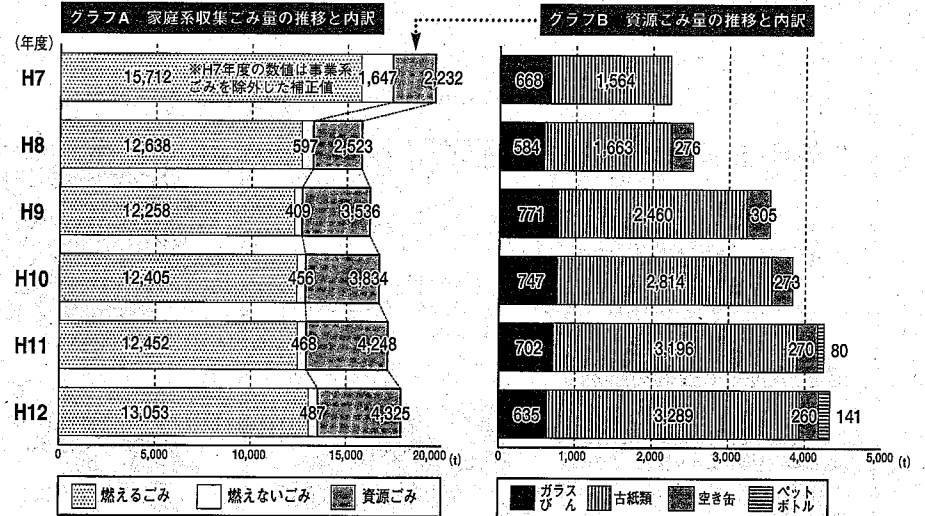
●申込み 9月28日(金)までに、往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し、津川地域福祉センター

県民介護技術習得研修会係(0959-4402東蒲原郡津川町大字津川1861-1、02549-2-0952)へ。



リサイクル 循環型社会を目指して④

～家庭系燃えるごみ 燃えないごみの減量を～



生かせば資源、捨てればごみ 資源ごみの正しい出し方
●ガラスびん、ペットボトル、紙が水で洗って乾かす。
●空缶、瓶、水筒は洗って乾かす。
●古紙類、紙の裏面は文字にするのがよい。

上のグラフAは、ごみステーションから収集された家庭系ごみの量で、指定袋制が始まった平成8年度以降、家庭系燃えるごみ・燃えないごみは少しずつ増える傾向にありますが、資源ごみは大きく増加を続けています。
グラフBは資源ごみの中身とその量を年度別に表したものです。平成8年度から空き缶、平成11年度からペットボトルの資源ごみ回収を始め、今年の七月からは電池も資源ごみとして分別収集しています。

お買物、ご用命は市内で

『女性のお顔割り』 やっています。
レディースシェーブ ¥3,000
HAIR SALON モリヤマ
ブライダルシェーブ ¥4,000
予約優先
田家1 22-1870

郷土文化をお菓子にたくして
新潟県産 越後銘菓
新津銘菓 花でお顔割り
ひっ越屋
0250-22-5528

お買物、ご用命は市内で

新潟ピアノ工房
ピアノリース 年1回調律付
お買い得中古!!ピアノ・エレクトーン・電子ピアノ揃いました!!
お問い合わせ 022-9393