

お知らせ

身近な人助け。その一つは、**献血**すること

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です

人の生命に欠かせない血液は、人工的に作る事ができません。また、献血された血液を長期間保存することもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには、多くの人から献血に協力していただくしか方法がないのです。

献血方法は3種類
 ●献血の方法は3種類
 ●献血には、二百ccの献血、四百ccの献血、成分献血の3つの方法があります。普通の人は四百ccの献血をしても、日常生活や健康に支障はありません。また、赤血球を取らない成分献血は、身体への負担がさらに少なくなります。

400ml献血・成分献血が特に求められる理由
 ●一人ひとりの血液は、たとえ血液型が同じでも微妙に違っています。このため多くの献血者からの血液を合わせて輸血するほど、患者に副作用が発生する可能性が高くなります。

市内献血の日程(7~8月分)

月日	時間	場所
7月1日(日)	9:00~11:30	立正佼成会新津教会
	13:00~15:30	株長崎屋新津店
7月17日(火)	9:30~12:00	新津高校
	13:30~16:00	新津高校
8月17日(金)	9:30~12:00	県総合庁舎
	13:30~15:30	デイリー(株)
8月24日(金)	9:30~12:00	新津ショッピングセンターパルス
	13:00~16:00	新津ショッピングセンターパルス

四百ccの献血や成分献血は二百ccの献血に比べて一人当たりの献血量が多いため、少ない献血者から輸血を可能にし、安全性を高めることができます。このため、献血基準を満たした方には、成分献血、四百ccの献血の協力をお願いしています。

なお、左記の所では、いずれも年中無休(元日と十二月三十一日は除く)で献血することが出来ます。(成分献血を含む)

- 東堀献血ルーム：新潟市東堀通7-1(025-225-3300)
- 献血ルームばんだい：新潟市万代1-025-240-5500へ。

●問い合わせ 福祉健康課福祉係(内線145、献血の日程などは変わることもありますので、くわしくはお問い合わせください)へ。

市役所(24)2111

介護保険サービスの利用料が減額になります

- 対象となる人(次の2つの条件を満たす人)
 - ①市内に住所があり、要介護認定または要支援認定を受けた人
 - ②市民税が世帯非課税であり、かつ本人の合計所得金額が0円の人
- 減額されるサービス 新津市社会福祉協議会のホームヘルプサービス、サンライフ中野山(新潟市)のデイサービス、東蒲の里(東蒲原郡三川町)のショートステイサービスなど
- 減額の方法 減額を受けるには、事前に市役所に申請書を提出して、認定証の交付を受けなければいけません。
- 申込み 福祉健康課福祉係(市役所1階③番窓口、内線144)へ。

聴けばヘルシー健康講座に行こう

- 「糖尿病をもっと知るために」
 - ・7月13日(金)…会場は保健福祉センター。講師は穂苅環さん(ほかり医院)
 - ・7月27日(金)…会場は荻川地区ふれあいセンター。講師は星野重幸さん(ほしの医院)
 - 「コレステロールと上手につきあうために」
 - ・7月18日(水)…会場は荻川地区ふれあいセンター。講師は岡高英雄さん(下越病院)
- ※いずれも時間は午後1時30分~3時
- 申込み 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。

生活改善推進員の伝達講習会

- 日時 7月18日(水)の午前9時30分~午後1時30分
- 会場 保健福祉センター調理室
- 定員 30名(申込順)
- 参加費 300円(ほかに米0.5合を持参のこと)
- 献立 ひらひらショウガ焼き肉の豆腐蒸しほか
- 楽しく作ろうこどもクッキング
 - 日時 8月1日(水)の午前9時30分~午後1時
 - 会場 勤労青少年ホーム調理室
 - 献立 かわりハンバーグ、かぼちゃアイスほか

赤十字社員への弔辞贈呈制度が廃止に

赤十字社員が死亡した場合に、日本赤十字社新潟県支部から贈呈されていた弔辞は7月1日から廃止となりました。

●問い合わせ 日本赤十字社新潟市地区(福祉健康課内、内線147)へ。

わんぱくキャンプだん!

- 日時 8月22日(水)~24日(金)
 - 会場 国立磐梯青年の家(福島県)
 - 対象 市内の小学4~6年生
 - 定員 25名(申込順)
 - 参加費 8,000円
 - 申込み 参加費を添えて、8月10日(金)までに、生涯学習課生涯学習係(☎22-9666)へ。
- ※申込書は地域学園や市民会館、荻川地区公民館にあります。

7月の健康づくり教室

日	曜日	時間	種目	会場
6-13	金	10:00-11:50	健康体操など	海洋センター

7月のスポーツ教室

日	曜日	時間	種目	会場
毎週	火	10:00	卓球	海洋センター
毎週	水	11:50	ソフトバレーボール	
毎週	木		卓球	
毎週	火	19:30	ソフトバレーボール	
6-13	金	21:20	パドミントン	
27				

海洋センターへ行こう!

- 海洋センターナイタープール開始
 - とき 7月17日(火)~8月31日(金)の午後6時~8時50分(※)
 - 海の日にマリンスポーツを体験
 - とき 7月20日(祝)の午前10時~午後3時
 - ところ 三川村B&G海洋センター
 - 内容 カヌーなどの水上スポーツ
 - 対象 小学4年生以上(中学生以下は保護者同伴のこと)
 - 定員 40名(申込順)
 - 参加費 2,000円
 - 親子スポーツ教室参加者追加募集
 - とき 12月までの毎月第2、4土曜日。時間は主に午前9時30分~正午
 - 対象 小学生とその親
 - 参加費 小学生1,500円、大人2,500円。(保険料を含む)
 - スポーツクラブ参加者追加募集
 - とき 平成14年3月までの毎月第2、4土曜日。時間は主に午後1時30分~3時30分
 - 対象 小学4~6年生
 - 参加費 3,500円(保険料を含む)
- 申込み・問い合わせ 参加費を添えて、海洋センター(☎23-4800)へ。

がんは早期発見・早期治療が大切です

- 乳がん検診
 - 今年からマンモグラフィ(乳房レントゲン撮影)も使って乳がん検診をします。
 - とき 9月3日(月)~7日(金)と10日(月)~14日(金)の午後1時~4時
 - ところ 保健福祉センターはつらつホール
 - 対象 市内に住所があり、平成14年3月31日現在で30歳以上の女性(妊娠中・授乳中の女性は不可)
 - 定員 毎日60名まで(申込順)
- 子宮がん検診
 - 6月1日の新聞折り込みチラシでお知らせした子宮がん検診は、7月31日(月)までとなっています。忘れずに受診するようにしましょう(くわしくはチラシをご確認ください)。
 - ※下越病院の場合、緊急手術などで休診になる場合があります。受診前にご確認ください(下越病院、☎22-4711)。

お問い合わせ ☎福祉健康課健康増進係(☎25-2510)

生徒募集・入会随時受付
文部省認定支部 書道・ペン字

松雲書道会

代表 菅井松雲
新津市善道町2-12-5
TEL・FAX 24-8074

靴なら何でも揃うイザワ

靴のイザワ

二番館本店 ☎22-0625
程島店 ☎21-2223

★駐車場あります

浴室の全体改装・和風便器から洋風便器へ・流し台からシステムキッチンへ

“増改築”でもっと便利、もっと素敵に……”

水まわり増改築専門店
水七住まいのふれ家
システムショップ **かねみや**
INAX
本町2丁目1-11 ☎24-1630