

市役所(24)2111

保健の窓⑦

ひとりで悩まず 家族の会に参加しませんか?

難しくやくの部屋(ばけ老人を抱える家族の会)が介護の大きな力に

少し前から、お年寄りのやるごとが変だと思っていたら、最近財布がなくなつたと言つて困ります。こんな時あなたならどう対応しますか? それ

が一日中言い続けられたら... 痴ほうの介護は大変なものです。やってみて人では分らないといつても過言ではありません。多くの家族が、日々の介護にはほんのうさげ、悩みを感じています。

保健福祉センターでは、同じ悩みを抱える家族が毎月集まり、介護の工夫や悩んでいること、困っていることなどを話しています。同じ立場の家族同士で語り合ってみませんか。

- とき 毎月第3木曜日の午後1時~3時
●ところ 保健福祉センター
●問い合わせ 福祉健康課健康増進係(保健福祉センター内、☎25-2510)へ

個別予防接種について

小・中学生の日本脳炎予防接種は、過去の接種の有無によって接種回数異なります。個別予防接種を予約するときは、医師が過去の接種歴が分かるように「母子健康手帳」と学校からの「健康カード」などで接種歴を確認してから予約してください。

- 予約受付時間の変更
高野クリニック・水曜日午後は休診
●問い合わせ 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)

食生活改善推進員からの

ヘルシークッキング⑧

親しみやすいカレー味で、タンパク質やビタミン、ミネラルが豊富です。

イカとモヤシのカレーサラダ



材料表(4人分)

- イカ ..... 200g (1ばい)
モヤシ ..... 200g (2/3袋)
ブロッコリー ..... 120g
トマト ..... 160g (1個)
レタス ..... 40g
塩 ..... 小さじ1弱
砂糖 ..... 小さじ1
カレー粉 ..... 小さじ2
酢 ..... 大さじ2
サラダ油 ..... 少々
しょうゆ ..... 少々

●作り方

- ①イカは皮をむき、内臓を取り除き、薄い輪切りにして、さつとゆでる。
②ドレッシングを合わせ、イカを漬けておく。
③モヤシとブロッコリーは、さつとゆでて水気を切っておく。
④皿にレタスを敷き、モヤシやブロッコリー、イカを盛り付け、トマトを添える。

児童手当の現況届を忘れずに 土日も特設窓口を開設

児童手当を受けている人は、毎年「現況届」の提出が必要です。該当する人には、6月中旬に届出用紙を郵送します。

- 提出期限 6月29日(金)
※6月16日(土)~24日(日)は、土・日曜日でも市役所1階の市民サロンで受け

付けます(時間は午前8時30分~午後5時15分)。

- 児童手当を振り込みます
・2~5月分は、6月5日(火)に振り込みます。
●問い合わせ 福祉健康課児童係(内線255)へ。

特別養護老人ホーム かんばらの里で職員募集

- 採用職種(人数) 正・准看護婦・士(2名)
●採用要件 25~45歳程度で、早出や運出の変則勤務(夜勤なし)ができる人。病棟での勤務経験があれば良
●試験方法 面接(随時)
●問い合わせ かんばらの里(☎25-1102)へ。

高齢者入院見舞金が 9月30日で終了に

- 対象者 市内在住の70歳以上の人で、3日以上入院した人(なお、9月30日までの分は、引き続き見舞金の対象となります)
●支給金額 1日につき300円(ただし、60日を限度とします)
●申込み 福祉健康課福祉係(市役所1階③番窓口、内線144)へ。

お買物、ご用命は市内で

笹川矯正歯科(歯ならび治療専門)

院長 笹川 美也子

- 診療時間: 午前9:30~12:00 午後2:00~6:00

- 休診日: 木曜・日曜・祝日

川口638-3 (JRさつき野駅より徒歩2分)

☎21-7777 (完全予約制です)



3ヶ月おためし体験レッスン

ピアノを弾いてみませんか? 教室に入る勇気のない方、悩んでいる方。まずは、お電話ください。

30%off
探検料 4,500円/月 → 3,150円/月
入学金 5,000円 → 無料
管理費 500円/月
特典
高年齢の方 大歓迎です
お問い合わせ カワイミュージックスクール新津
本町1-6-2 ☎0120-30-0378 (TEL受付 火~土曜 9:00~17:00)



「この仕事を選んだきっかけは、高校卒業後の進路を決める時に、福祉に興味があったこと、人とふれあいがある職業にしたいと思つて東北福祉大学の社会福祉学科に進学しました。父親が転勤族で小さなころからいろんなまちに住んだので、可哀がってもらつたことも、ソシヤルワーカーになるきっかけになつたかも知れません。ソシヤルワーカーの仕事、家で介護が必要で困っている

あすなる

第3本目

若杉 和代さん(25歳)
在宅介護支援センターおぎの里 ソシヤルワーカー
血液型 AB型

方が生活がうまくできるような一緒に考えたり、お年寄りに分りやすく制度の説明をしたりするのが私の仕事です。いろいろな年代の人とかがわりあいを持っているので、この仕事が好みます。
―私と新津のまち
実は富山県の出身なんです。三才くらいのときに父親の転勤で新津に住んだことがあったので、「記憶はないけど、昔住んだことのある新津なら」と思つて就職しました。当時住んでいたアパートがまだ残つているには感動しました!
―私の大切な時間
高校生から弓道を始め、ずっと続けています。頭の中を真っ白にして矢を放つまでの集中した瞬間が好き、今も仕事早く終わると、地域学園の弓道場へ練習に行つています。
―こんなことをしてみたい!
仕事をしたい、いつも「お年寄りが体をこわしたり、不自由になるのを予防できたら」と思っています。まだ、どこから手をつけていいか分からないのですが、この建物の外へ出て、私たちが何かできることをしたいです。
あと、国内旅行なんですけど、大阪のユニバーサルスタジオに行きたいです。デイズニールンにもまた行きたいな!

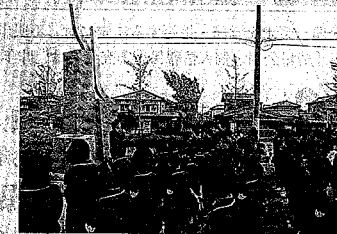
孫にメールを送るぞオ〜! IT講習会(上期)スタート



5月7日からIT講習会が始まりました。中には、「いざ自分のホームページも作りたい」と意欲満々の参加者も。



車のまわりで、遊んじゃ×よ!
5月1日、ヤマト運輸の協力で、カトリック幼稚園の園児を対象に交通教室が開かれ、車の周りに潜む危険を学びました。



核のない世界に... 非核・平和を学ぶ

5月2日、第五中学校の生徒約140名が総合学習の一環として市役所敷地内にある「非核・平和ミュージメント」を見学。「高くかかげよ」を合唱し、平和への誓いを新たにしていました。

お買物、ご用命は市内で

これが21世紀を生きる



ぼくたちのがん保険。

日本の4世帯に1世帯が選んでいるアメリカファミリーの「がん保険」

新・健康応援団MAX誕生

市民健診は忘れずに受けてしょう!

AFLAC アメリカファミリー生命保険会社

代理店 L保険企画 新津市中村452-16 ☎22-2202



子供から英会話大人まで

無料体験実施中

新津市東町1(工業高校近く)

TEL・FAX: (025) 247-8604 (日本語OK)

パトリシア・カルデロン