市民カレンダー 5月

日 (曜日) …… 行事 (時間) 会場

1 (火) ……※美術館休館日
「よい本225選」絵本展示会（14日まで）図書館
エコ自転車通勤システム社会実験（10月31日まで）
メイプルソープ&アラーキー「百花乱々」展（6月10日まで）新津市美術館
2 (水) ……【憲法記念日】※図書館休館日（6日まで）
3 (木) ……【国民の休日】
4 (金) ……【こどもの日】
5 (土) ……全国一斉ウォークラリー大会（午前9時から）金津丘陵一帯
6 (日) ……市民ソフトテニス大会（午前9時から）東町庭球場
7 (月) ……※美術館休館日
一丁講習会（9月まで）
胃がん検診（18日まで）※くわしくは、4月1日号14ページをご覧ください。
8 (火) ……
9 (水) ……
10 (木) ……市民法律相談（午後1時30分～4時30分）市民窓口課第一相談室
11 (金) ……土曜電話教育相談日（午前9時～午後4時）☎23－0101
12 (土) ……手作り絵本講習会（午前11時～正午）図書館2階展示室
13 (日) ……※美術館休館日
14 (月) ……
15 (火) ……
16 (水) ……市民健診（6月27日まで。土・日曜などを除く）11ページをご覧ください。
新津駅東西歩行者道および西口広場供用開始 2ページをご覧ください。
17 (木) ……※図書館休館日
厚生年金相談（午前10時～午後3時）新津商工会議所
18 (金) ……献血（午前9時30分～正午）JA新津さつき本所
献血（午後1時30分～4時）新津医療センター病院
19 (土) ……
20 (日) ……※図書館休館日
21 (月) ……※美術館休館日
22 (火) ……
23 (水) ……狂犬病予防注射（午前9時30分～11時）市民会館前
※くわしくは、4月1日号22ページをご覧ください。
24 (木) ……
25 (金) ……人権行政相談（午後1時30分～3時30分）本町二番館
市民法律相談（午後1時30分～4時30分）市民窓口課第二相談室
精神保健福祉相談会（午後2時～3時30分）保健福祉センター
26 (土) ……市民テニス大会（午前9時から）東町庭球場
コスモスの種まき（午前9時から）緑化フェア新津会場臨時駐車場跡地
土曜電話教育相談日（午前9時～午後4時）☎23－0101
ビデオシアター（午前10時から）視聴覚センター2階ホール
内容「名探偵コナンPART6」（全4話、上映時間、時間40分）
27 (日) ……
28 (月) ……※美術館休館日
29 (火) ……
30 (水) ……献血（午前9時30分～午後3時30分）市役所1階市民サロン
31 (木) ……

お買物、ご用命は市内で

ソーイング教室開校
ソーイング・スタジオ M・A
生徒募集
木曜日 午前コース 10：00～12：00
午後コース 1：30～3：30
教室 新津市東町1－5－54 小泉工務店 2F
連絡先 TEL&FAX 025－229－3928

これが21世紀を生きるぼくたちのがん保険。
新健康応援団MAX
日本の4世帯に1世帯が選んでいるアメリカンファミリーの「がん保険」
新・健康応援団MAX誕生
市民健診は忘れずに受けましょう！
AFLAC アメリカンファミリー生命保険会社
代理店 L保険企画 新津市中村452-16 ☎22-2202
AFN54-13-014

国民年金 そうだん

相談 私は、二十歳の学生です。国民年金保険料の納付書が送られてきましたが、収入がほとんどありません。保険料をどうしても納めなければなりませんか？

回答 国民年金は、職業や収入に関係なく二十歳になったら加入し、保険料を納めることになっています。

学生の皆さんも、二十歳になったら必ず国民年金に加入して、保険料を納めることが義務付けられています。

そこで、収入のない学生さんは、国民年金保険料を納めることを猶予し、卒業後に納めることとした学生納付特例制度があります。この制度は、夜間と通信制を除いた大学や大学院、短期大学、専門学校などに在学する学生本人の所得が一定額以下の場合、申請をして承認を受ければ、在学期間中の保険料が後払いできる仕組みです。

承認された期間は、次のような取り扱いになります。

①老齢基礎年金の、年金を受けるために必要な期間に算入されますが、年金額には反映されません。

②期間中の障害や死亡といった不慮の事態になった場合でも、満額の障害基礎年金や遺族基礎年金が保証されます。

③十年以内なら追納できます。満額の老齢基礎年金を受けるためにも保険料をさかのぼって納めることをお勧めします。

この届け出は、毎年必要となります。年金手帳・学制証等を持参し、お早めに国民年金担当窓口で手続きを行ってください。

（保険年金課国民年金係）

○市役所 ……（☎24－2111）
○保　健 …… 福祉健康課健康増進係（☎25－2510）
○スポーツ …… 生涯学習課スポーツ振興係（☎22－0916）
○ビデオシアター、定期映画鑑賞会 …… 視聴覚センター（☎22－0201）
○教育相談 …… 教育センター教育相談係（☎24－8888、23－0101）

にいつ丘陵の森たより 46

5月の花ごよみ

榛(ハン)の木、辛夷(コブシ)、山桜…、そしてミツバツツジが次々と花を開き、丘陵に季節の移ろいを告げてきました。そして5月、道端には谷空木(ウツギ)の鮮やかなピンクの花が咲き誇り、雑木林には一木の木(ホオノキ)が特大の白い花を開き、辺りに香気をただよわせます。日中の最高気温が20度を超え、木々の緑が目にみえて濃さを増し、丘陵の森は初夏の装いを急ぎます。

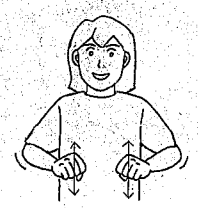
「藤波の 咲きゆくみれば ほととぎす
鳴くべき時に 近づきにけり」（万葉集より）

と、万葉の歌人に詠ませた藤(フジ)の花が、今も変わらず紫色の長い穂を垂らし、森に夏の到来を知らせます。その優雅な姿に似合わず、藤は周りの立ち木を巻き枯らすという凶暴性を発揮します。そのため昔の人は、時々藤づるを切り除き、森の健康に気を配ってきました。（文責：小林正吾）

●にいがた森林(もり)の仲間(なかま)の会
事務局：石油の世界館内
☎22－1400

◀薫風にゆれるフジの花穂

ワンポイント手話レッスン



《元気》

両ひじを張り、両手こぶしを同時に上下させる。

「元気」は、生き生きと活発なさまを表しています。

お買物、ご用命は市内で

えっ！こんなに安くていいの
年会費 10,000円
JM会員募集中！
●パーマ（カット込み） 8,000円→4,000円
●ヘアダイ 6,000円→3,000円
●カット 4,300円→2,000円
●トリートメント 3,000円→1,800円
●ストレート 6,000円～
<すべてシャンプーブロー込み>
カラー会員募集中！
●年間32,000円 →14回無料
●半年17,000円 →7回無料
インヘアースペース 時代物語
新津市本町4丁目5-6
☎(0250)22-1483
（駐車場あり）