

# 忘れずに 市民健診を受けましょう

## ●市民健診の内容

(注) 対象者の年齢は平成14年3月31日現在です。  
(注) 市民健診の日時と会場は、14ページの日程表で確認をしてください。

検査種類	内容	対象者	自己負担金	健(検)診結果
基本健康診査 ～生活習慣病の 予防に～	・身体計測 ・検尿 ・血圧測定 ・血液検査 ・心電図 ・眼底検査	・市内に住所がある40歳以上の人で、職場などで健診の機会のない人 ・循環器検査(心電図・眼底検査)の対象者は、医師が必要と認めた人や希望する人	1,300円	受診から約6週間後に郵送でお知らせします。
肺がん検診 ～急速に 増えています～	＜喀たん検査＞ ・たん(痰)を3日間 とって、たんの中の 細胞を調べる。  ・結核検診において 撮影したフィルムを 用いて読影	・市内に住所がある40歳以上の人 ・たばこを吸う人や血たんなどの 自覚症状のある人で、問診の際に 指示された人や希望する人	800円	たんを提出後、約2か月後に郵送でお知らせします。
		・市内に住所がある40歳以上の人 で結核検診を受診する人	無料	精密検査が必要な人のみに、約6週間後に郵送でお知らせします。
大腸がん検診 ～食生活の欧米化 が原因?～	＜便潜血反応検査＞ ・便の中に血液が混じっ ているかどうかを調べる。 2回便をとる2日法。	・市内に住所がある40歳以上の人	600円	便を提出後、約6週間後に郵送でお知らせします。
成人歯科健診 ～歯の健康を守る～	・歯科医師、歯科衛生士による相談と指導	・市内に住所がある40歳以上の人	無料	当日、会場で健康手帳に記録します。
結核検診 ～しびれとい 結核の予防に～	・胸部エックス線検査(間接撮影)	・市内に住所がある15歳以上の人 ※妊娠中の方および6か月以内に胸部エックス線検査を受けた方は受診しないでください。	無料	精密検査が必要な人のみに、約6週間後に郵送でお知らせします。

## ●市民健診を受けるときは、この3点を忘れずに

- (1) 裏面(12～13頁)の市民健診問診票(必要事項を記入し、会場にお持ちください)
- (2) 健康手帳(持っていない人には、会場で交付します)
- (3) 各種健(検)診の自己負担金  
・基本健康診査の自己負担金(70歳以上の人は無料)は、循環器検査(心電図・眼底検査)の有無にかかわらず、一律1,300円です。  
・肺がん検診と大腸がん検診は、70歳以上の人も自己負担金が必要です。

### <基本健康診査が無料の人>

- ・平成14年3月31日現在で70歳以上の人
- ・65歳以上70歳未満で、体の障害などで老人医療受給者証の交付を受けた人(受診当日に、老人医療受給者証をお持ちください)
- ・市民税が非課税の世帯の人(該当する人は受診予定日の2日前までに、福祉健康課健康増進係までご連絡ください)
- ・生活保護を受けている世帯の人(受診当日に、被保護者証明書をお持ちください)

### <肺がん検診・大腸がん検診が無料の人>

- ・生活保護を受けている世帯の人(受診当日に、被保護者証明書をお持ちください)

今の健康状態を知り、  
日ごろの生活を振り返る  
良い機会です。



# あすなる

第2本目

## 大平 真紀さん(24歳)

新津駅前交番 勤務  
血液型 A型



「この仕事を選んだきっかけは学生のころ、交番で道を尋ねた時に応対してくれた警察官がとても親切だったことに感動したことがありました。いったんは他の職業に就きましたが、私は多くの人たちに喜ばれる警察官の仕事がしたいと思って、警官の採用試験を受けました。『うれしかった言葉』宝物。冬に放浪自転車を取り戻したり巡回していると、地域の人たちから『寒い中ごろうさ

ん。がんばってね」と励ましの言葉をかけてもらった。とてもしつかりました。落ちてし物の取り扱いで知り合った小学生が、折り紙で魚を作って交番に届けてくれたのですが、今も大切にしています。

「休日過ごし方  
実家でシェットランドという種類の犬を飼っているのですが、あまり帰れないので、新津や新潟のペットショップをまわって犬の眺めが好きです。あとは、友だちと買い物に行ったり、映画を見に行ったりもします。

「好きな男性のタイプ  
私も学生時代はずっとバスケット部に入っていたんですが、やっぱりスポーツマンで、面倒見のいい、男らしいタイプの人がいいですね！  
「わたしの目標  
採用試験を受ける前、前の職場の同僚からも、たくさん励ましの言葉をもらい、元気づけてもらいました。その恩返しのためにも、人との出会いを大切に、もっと相手の気持ちを理解してあげられるような、あつたかい女性警察官になりたいです。将来は刑事の仕事もしたいのですが、いつも笑顔を忘れないようにしたいです。

# カメラスケッチ



## 桜の便りと一緒に 駅弁が届いた!

4月10日、新潟県下の駅弁を作る会社9社から市内の障害者施設に駅弁がプレゼントされました。早速、各地の駅弁のふたを開け、しばしの間、旅行気分を味わっていました。



## 精神統一！全日本女子弓道大会

4月8日、地域学園弓道場で全日本女子弓道大会(中日本の部)が行われ、春風の中、368人の選手たちが技を競っていました。

—お買物、ご用命は市内で—

家族写真キャンペーン中  
～幸せを写す～  
フォトスタジオ  
KAWANO  
かの  
新津市古田974-46  
PHONE 0250-25-2280  
FAX 0250-25-2683

5月の体験レッスン

♥人と人との交流基地♥  
いごいごカルチャーくらぶ  
●本町教室(栄町イクラ2F)  
●駅前教室(駅前三軒ビル3F)  
●ハーティールーム(秋葉町2丁目)  
駐車券・託児券サービス有り  
TEL(22)3102  
FAX(24)1083

ダイエットウォーク	5/21・28日	19:00～20:00
アート・フラワー	5/18・25日	10:00～12:00
藤 健 英 語	5/22/30・25日	18:30～19:30
英会話入門(新級)	5/18・25日	17:00～18:00
英会話 幼 童	5/18・25日	15:20～20:20
英語入門1アワー	5/15・22/29/5/30・5/18・25日/5/30	
英語入門2アワー	5/21・28日/5/30・5/18・25日/5/30	
アソビ English	5/14・28日	16:30～17:15
キッズ(小学・高)	5/12・26日	15:30～16:30
キッズ(小学・高)	5/19日	15:30～16:30