

市役所(24)2111

卒業式等のご案内

保育所 幼稚園	28日(水)	9:30	第一、第二、東金津、新金沢中沢、荻川
	19日(月)	10:00	第一、第二、結市之瀬、小合東第三
	23日(金)	9:30	結、小合東、小合金津、阿賀、第三
		9:55	第一
中	10:00	第二、満日市之瀬、新聞	
	9:15	金津	
	9:30	小合、新聞	
9日(金)	9:40	第一	
	13:30	第二、第五	

3月市議会定例会 お気軽に傍聴を

○日程(都合により変更の場合あり)

3月2日(金)…本会議  
5日(月)…本会議  
12日(月)…本会議  
13日(火)…本会議  
14日(水)…文教経済委員会  
15日(木)…建設企業委員会  
16日(金)…厚生委員会  
19日(月)…総務財政委員会  
21日(水)…文化会館建設調査特別委員会  
26日(月)…本会議

市議会の様子をラジオチャットで

市長施政方針、市議会議員の代表一般質問とその市長答弁を放送します。

◇放送日 3月13日(火)から土・日曜日を除く毎日(質問者全員が終了するまで)。時間は午後9時～10時

◇問い合わせ 市議会に関することは議会事務局(内線611)、放送に関することはラジオチャット(☎23-5000)へ。

屋外スポーツ施設 利用受けを開始

4月1日(日)からオープンする屋外スポーツ施設の利用予約を3月23日(金)から受け付けます。今回受け付けるのは6月利用分までで、以降、7月分は4月1日から受け付け、というように3か月前の月の初日から受け付けを開始します。

◇申込み 生涯学習課施設係(☎22-0916)へ。

市営野球場の夜間照明 利用希望団体は登録を

◇申込期限 3月16日(金)まで

◇申込み 生涯学習課施設係(☎22-0916)へ。

※3月21日(水)の午後6時30分から、地域学園301研修室で説明会と抽選会が行われます。代表者は必ず出席を。

市民自主講座にお出かけを

■心体育

◇とき 3月14日(水)、21日(水)、28日(水)の午後2時～3時20分

◇ところ 地域学園

◇講師 新井清さん(日宝町)

◇参加費 1,000円

◇申込み 新井さん(☎22-8273)へ。

公民館教養講座の終講展

◇とき 3月5日(月)～10日(土)の午前9時～午後5時(10日は午後1時まで)

◇ところ 地域学園2階多目的ホール

◇内容 教養講座(洋画・日本画・版画・書道・焼き物)生徒の作品展。入場無料

◇問い合わせ 生涯学習課生涯学習係(☎22-9666)へ。

3月の健康づくり教室

日	曜日	時間	種 目	会場
2,9,16	金	10:00 11:50	健康体操など	海洋センター

3月のスポーツ広場

日	曜日	時間	種 目	会場
7,14,21	水	10:00	ソフトバレーボール 卓球	海洋センター
1,8,15,22	木	11:50	バドミントン 卓球	
6,13	火	19:30	ソフトバレーボール	海洋センター
2,9,16,23	金	21:20	バドミントン	

サッカー少年団 団員募集

◇練習日 毎週土曜・日曜日

◇練習時間  
第1・3・5土曜日…午後2時～4時  
第2・4土曜日と日曜日…午前8時～10時

◇ところ 東部運動広場(冬季は日曜日のみ、第一小学校体育館)

◇申込み アベスポーツ(本町4、☎24-8543)へ。

図書館荻川分室の ひなまつりおたのしみ会

◇とき 3月3日(土)の午後2時～2時30分

◇ところ 荻川地区コミュニティセンター児童室

◇内容 絵本の読み聞かせ、紙しばい、遊び

◇問い合わせ 図書館(☎22-0097)へ。

上下水道の配管工事は指定店で

◇下水道排水設備指定工事店と給水装置工事指定工事店の追加

(株)新発田技研(北蒲原郡聖籠町、☎0254-27-3139)

平成13年度給食用物資の納入登録業者を募集

◇登録に必要な条件

①受注の物資が指定の日時に納入できること

②新鮮で衛生的な物資を納入すること

③取扱場所や取扱者が常に衛生的であること

◇納入予定品目

乳製品、調味料、豆類およびその加工品、冷凍・加工食品、缶詰類、漬物、めん類、乾物、野菜、果物類、肉類、魚介類、その他

◇提出書類

登録申請書(用紙は申込先用意してあります)および納税証明書

◇申込み・問い合わせ

・市立保育所…3月12日(月)までに、福祉健康課児童係(内線254)へ。

・学校給食…3月30日(金)までに、東部地区学校給食共同調理場(☎24-0170)または西部地区学校給食共同調理場(☎24-2710)へ。

※学校給食用物資の購入は、納入登録業者の見積り合わせにより行います。

嘱託の保健婦(士)・看護婦(士)を募集

市では、次のように嘱託の保健婦(士)または看護婦(士)を募集します。

◇業務内容 高齢者等の自宅を訪問し、生活習慣病や閉じこもり予防のために保健指導を行う訪問指導または、介護保険の認定調査員

◇採用予定人員 若干名

◇応募締切り 3月15日(木)

◇問い合わせ 福祉健康課健康増進係(保健福祉センター内、☎25-2510)へ。

社会教育・社会福祉関係団体の認定申請

◇認定申請に必要な書類(両団体共通)

①認定申請書

②団体の会則または規則

③役員名簿および会員名簿(連合体の場合は構成団体名簿)

④平成13年度の事業計画および予算書

⑤平成12年度の事業実績および決算書

⑥その他、参考となる資料

◇申込み 3月15日(木)までに、社会教育関係団体は生涯学習課生涯学習係(☎22-9666)、社会福祉関係団体は福祉健康課福祉係(内線142または143)へ。

すもとの里増床施設見学会

すもとの里に4月1日から新しくオープンする施設の見学会が行われます。

◇とき 3月11日(日)の午後9時～午後5時

◇ところ すもとの里(五泉市論瀬)

◇対象施設 特別養護老人ホーム(30床)、グループホーム(9床)、生活支援ハウス(17床)

◇問い合わせ ごせん福祉会(☎43-5107)へ。

休日当番医の変更

07月29日(日)  
伊藤(婦)医院→はせがわクリニック

08月5日(日)  
はせがわクリニック→伊藤(婦)医院

※配布された予定表に訂正をお願いします。

◇問い合わせ 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。

一生かめる丈夫な歯

お口の健康を保つ 介護のポイント

食事をおいしく食べ、楽しいおしゃべりをする、誰でも幸せな気分になります。介護を必要としている方の口の中の健康を保つためには、清潔にすること、口の中の状態をよく把握しておくことが大切です。

◆口の中の観察の手順

①口の中に入れ歯が入っていたら外して、うがいをさせましょう。うがいをするときはできるだけ起こした状態で、それが無理なら身体を横向きにしましょう。

②口の中がよく見えるように懐中電灯を使って明るくするが、明るい方に顔を向けてください。

③観察のポイント

歯ぐきや粘膜の痛み、傷、腫れ、歯に穴が開いてないか、歯がグラグラしていないか、とがった歯や入れ歯の縁で舌を傷つけていないか、だ液が少なく口の中が乾燥していないか、入れ歯を入れてかめるかなど。

冷たいものや熱いものを食べたときの痛みや、塩辛いものや酸味の強いものを食べたときの痛み、食べ物の味がしないなど、お困りのときは歯科医師に相談してください。

口の状態が良くなるとよくかむことができるようになり、身体機能が回復し日々の生活に張りが出るので病気に負けない、気力が生まれます。本人の状態が良くなれば、食事介護を含め全般的な介護の軽減にもつながります。

(三市中東蒲原郡歯科医師会新津班)

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

襖、壁、障子、天井、カーテン  
ブラインド、カーペット、クッションフロアー  
美術塗装、額、掛軸

**表具 一心堂**

本町3 ☎ 22-2035

**自然治癒力強化 生活医療サポート**

頭痛・腰痛・肩こり…  
体のあらゆる **痛み・こり・つらさ**が  
5分～30分で痛み解消!

無料体験実施中

冷え取り 健康法  
足湯

こんなことでお困りの方は、まずはご来店下さい。

グルマニウム療法  
トルマリン療法  
和漢リバーシキ療法

元機堂 新津市本町2-5-31 (銀行街向かい) ☎0250-25-3646

**3月3日 ひなまつりお菓子**

◎ひし型デコ ◎丸型デコ ◎生クリームデコ  
◎生クリームのデコは予約のみですので予約はお早めをお願いします。

コーヒー祭り 100g 320円  
3月2日(金)・3日(土)・4日(日) **にいつ 水ヶさかや** TEL 22-0112 新津市本町2