市民カレンダー 2月

日（曜日）……行事（時間）会場

1（木）……※美術館休館（9日まで）
入札参加資格審査申請書の受付け（28日まで）市役所総務課契約監理係

2（金）……

3（土）……

4（日）……※図書館休館日
市民バスケットボール大会（午前8時30分から）市民会館大ホール

5（月）……

6（火）……献血（午前9時～午後3時30分）市役所1階市民サロン

7（水）……健康づくり講演会（午後1時30分から）視聴覚センター2階ホール
ツベルクリン反応検査（午後1時10分～2時15分）保健福祉センター

8（木）……

9（金）……市民法律相談（午後1時30分～4時30分）市民窓口課第一相談室
ツベルクリン判定・BCG接種（午後1時10分～2時15分）保健福祉センター

10（土）……土曜電話教育相談日（午前9時～午後4時）☎23－0101
岡本太郎とEXPO'70「太陽の塔からのメッセージ」展（4月8日まで）新津市美術館
ボランティア支援バス（仮称）試験運行再開（3月11日まで）

11（日）……【建国記念の日】
※図書館休館日

12（月）……【振替休日】
※図書館休館日

13（火）……

14（水）……

15（木）……※図書館休館日
厚生年金相談（午前10時～午後3時）新津商工会議所

16（金）……

17（土）……

18（日）……※図書館休館日
市民囲碁大会（午前9時から）地域学園

19（月）……

20（火）……献血（午前9時30分～正午）日揮化学㈱新津事業所
献血（午後1時～3時30分）㈱新津市建設センター

21（水）……

22（木）……心身障害者の歯科検診（午後1時30分～3時）けやき福祉作業所

23（金）……人権行政相談（午後1時30分～3時30分）本町二番館
市民法律相談（午後1時30分～4時30分）市民窓口課第一相談室

24（土）……土曜電話教育相談日（午前9時～午後4時）☎23－0101
ビデオシアター（午前10時から）視聴覚センター2階ホール
内容「ライオンキングⅡ」「ヘレンと共に」（上映時間1時間41分）

25（日）……講演会・思春期の心と体（午後1時30分～3時30分）保健福祉センター
市民将棋大会（午前9時から）地域学園

26（月）……

27（火）……

28（水）……

○市役所……（☎24－2111）
○保　健……福祉健康課健康増進係（☎25－2510）
○スポーツ……生涯学習課スポーツ振興係（☎22－0916）
○ビデオシアター、定期映画鑑賞会……視聴覚センター（☎22－0201）
○教育相談……教育センター教育相談係（☎24－8888、23－0101）

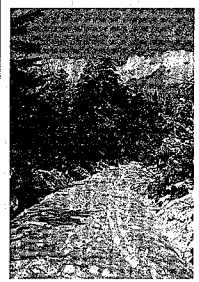
にいつ丘陵の森だより㊸

森の冬道

この冬の丘陵は、ここ数年になく雪が多く、つぼ足（長靴だけ）で歩くのは困難なほどです。気まぐれな冬の天気は、寒波と寒波の間に、つかの間の冬晴れを運んできてくれます。こんな日に森を訪れると、遊歩道には、すでに何人かの靴跡で踏まれた細い雪道が、森の奥へと続いています。

その細道の脇には、横並びの一対の足跡、その後ろに、二つの円を縦並びにした規則正しい模様が一列に並んでいます。そして、このラインにクロスするように、4本の指跡のある一対の足跡がジグザグに並び、森の中へ消えています。前の模様はノウサギの足跡で、後はタヌキが残した足跡でしょう。いずれも昔から里山に住んでいる馴染み深い哺乳類たちです。夜行性のため、その姿はめったには見られませんが、雪の上の足跡から、彼らの懸命な生への営みが伝わってくるようです。

（文責：小林正吾）


冬の遊歩道

●にいがた森林の仲間の会
事務局：石油の世界館内
☎22－1400

国民年金そうだん

相談

私は、二十七歳の会社員です。縁あって来月結婚することになりました。

これから家庭を築くにあたって、将来のことについて考えてみると、大学生のころ、国民年金に加入していた二年間、保険料免除を受けていたことを思い出しました。

免除期間があると年金額が少くなると聞きましたが、今から納めることができますか。

回答

国民年金の保険料は、納めないまま二年を過ぎると、その期間は納めることができなくなり、老齢基礎年金受給の際、年金額が減額されます。しかし、保険料の免除を受けた期間については十年間に限って納めることができます。これを追納といいます。追納額は、当時納めた人との負担の均衡をはかるため、当時の保険料額に一定の加算があります。

追納の方法については、保険料免除期間分まとめて納める方法と、最低一ケ月単位で分割して納める方法もありますので、追納の申し込みの際に社会保険事務所でご相談ください。

本年度から学生の免除制度はなくなり、新たに学生の国民年金保険料納付特例制度がスタートしています。この制度では、届け出をして承認を受ければ、在学期間中の保険料を後払いできるようになります。

加入の際、市の国民年金窓口でご相談ください。

（保険年金課国民年金係）

ワンポイント手話レッスン

《冬》

ひじを立てて両こぶしを握り、左右に小刻みにふるわせる。

「冬」は「寒い」で表現します。寒くてふるえる様子で、「冷たい」の意味もあります。

お買物、ご用命は市内で

自然治癒力強化 生活医療サポート
トルマリンテーピングテープ
(((貼るだけで)))
腰痛・肩、ひじの痛み・痛風・糖尿病
便秘・神経痛・花粉アレルギー・頻尿
不思議な鉱石「トルマリン」
無料体験実施中
冷え取り健康法 足湯
(((入れるだけで)))
水道の水が変わる。身体にいい水・生花が長持ちする。
こんなことでお困りの方、まずはご来店下さい。
リウマチ・冷え性・ぜんそく
アトピー・肝臓、腎臓の機能障害改善
消化器系疾患・免疫機能向上・不眠etc
クアーメイト新潟
元機堂
新津市本町2-5-31（第四銀行向かい）☎0250-25-3646

"大伸ばしプリント"セール
お気に入りの写真を大きく伸ばしてみませんか？
1月4日～3月31日まで
6P－600円→300円　6PW－700円→350円
4P－800円→400円　4PW－1000円→500円
新津電化フォトサービス
新津市山谷町3丁目（にいつけいさつ前）Ⓟ有
☎24－7711　AM8:30～PM6:30

お買物、ご用命は市内で

家族写真キャンペーン中
～幸せを写す～
フォトスタジオ カワノ KAWANO
新津市古田974－46
PHONE 0250-25-2280
FAX 0250-25-2663

あなたの安心を企画する
有限会社 樋口保険企画
TEL (0250) 22－6774
営業事務所 新津市北上3丁目12番6号
ファクシミリ (0250) 24－9110
安心 にいがたネットワーク
生命保険＆損害保険➡企画設計