

市役所(24)2111

お知らせ

1月の健康づくり教室

日	曜日	時間	種 目	会場
12.19	金	10:00 11:50	健康体操など	海洋センター

1月のスポーツ広場

日	曜日	時間	種 目	会場
10.17	水	10:00	ソフトバレーボール	海洋センター
24.31			卓球	
11.18	木	11:50	パドミントン	海洋センター
25			卓球	
9.16	火	19:30	ソフトバレーボール	海洋センター
23.30			パドミントン	
12.19	金	21:20		

近代文学講座  
松本清張の短編を読む

- とき 1月28日(日)の午後2時~3時30分
- ところ 図書館2階読書会室
- 内容 松本清張の短編
- 講師 若月忠信さん(文芸評論家)
- 参加費 500円(資料代)
- 問い合わせ 図書館(☎22-0097)へ。

市民囲碁大会  
市民将棋大会

- 市民囲碁大会  
とき 2月18日(日)の午前9時から  
参加費 1,200円
- 市民将棋大会  
とき 2月25日(日)の午前9時から  
参加費 1,500円
- ところ いずれも地域学園
- 対象 いずれも市内に在住または勤務、通学する人
- 申込み・問い合わせ 市民囲碁大会は2月13日(火)までに、市民将棋大会は2月19日(月)までに生涯学習課生涯学習係(☎22-9666)へ。

シュートを決めろ！  
市民バスケットボール大会

- とき 2月4日(日)の午前8時30分から
- ところ 市民会館大ホール
- 種別 男子上級・中級・初級および40歳以上、女子
- チーム構成 1チーム15名以内(選手は高校生以上)
- 参加費 1チーム2,000円
- 申込み 1月19日(金)までに、生涯学習課スポーツ振興係(☎22-0916)へ。  
※1月30日(火)の午後7時から地域学園201研修室で行われる監督者会議に必ず出席してください。

学ぶ子どもたちを支援  
平成13年度奨学生募集

- 受給(申請)できる人  
①申請する日の1年前から、引き続き新津市に居住している人  
②県内の高等学校(盲学校、ろう学校、養護学校の高等部を含む)や高等専門学校に在学している人(各種専修学校は該当しない)
- 給付額 月額5,000円。特別な事情がない限り、在学する学校の正規の修学期間を終了するまで受給できます(返済の必要はありません)。
- 申込期間 1月5日(金)~20日(土)
- 手続きの方法 市教育委員会と中学校、関係高等学校にある募集要項をご覧のうえ、お申し込みください。
- 問い合わせ 学校教育課学事係(内線414)へ。

新津市近郷卓球大会  
中学生の部を開催

- とき 1月21日(日)の午前8時30分から
- ところ 市民会館大ホール
- 種別(個人戦) 中学1年男子・女子、中学2年男子・女子
- 参加費 1人300円
- 申込み 1月11日(木)までに、よこのスポーツ(☎956-0864 新津市本町2丁目13-19、☎22-1266)へ(電話申込み不可)。
- 問い合わせ 斎藤さん(白根北中学校、☎25-362-1150)へ。

お正月を遊ぼう  
初笑い!ジャンボカルタ大会

- とき 1月5日(金)の午後2時から
- ところ 視覚センター2階研修室
- 内容 大型紙しばい、カルタ大会
- 問い合わせ 図書館(☎22-0097)へ。

市で遺跡調査の  
臨時職員を募集

- 職名(採用予定人員) 嘱託遺跡調査員(若干名)
- 応募資格(いずれの条件も満たす人) 大学や大学院で考古学を専攻し卒業した人(3月までに卒業見込み含む)または、発掘調査(土層観察記録および遺物実測)の経験がある人  
昭和41年4月2日以降に生まれた人  
普通自動車運転免許を持っている人
- 選考方法 書類選考および面接試験
- 募集期間 1月4日(木)~31日(水)
- 問い合わせ 生涯学習課(☎22-9666)へ。  
※募集要項は、生涯学習課(地域学園2階)と総務課(市役所3階)にあります。

お買物、ご用命は市内で

アメリカン・ファミリーの「がん保険」は、「病氣・ケガ」まで保障する。

しかも1日あたり約110円  
(30歳男性・個別月払い 月々3,275円)  
●●保険の幅もご相談ください●●

健康応援団 MAX

AFIAC アメリカンファミリー生命保険会社  
代理店 L 長瀬安子 新津市古田691-2 ☎22-2202



あけましておめでとうございます

お年始のごあいさつに

静岡温室 ダイヤ印  
マスクメロン



フルーツ & ギフト やまいし

TEL 23-0397  
FAX 23-3158

本町2(新光商店街)

お買物、ご用命は市内で

今年もよろしくお願いいたします

住まいの不便・不安・不満を解消

ちよっと手を入れてより快適生活を!!

- トイレ
- 浴室
- キッチン
- 内装模様替え
- 機器交換
- サービス

応援します

見積無料



増改築のさとう

快適住宅リフォーム工事専門店

TEL 24-4333

新津市古田580-1 ☎24-4333

一生噛める丈夫な歯の

フッ素利用について

フッ素を歯に作用させると、歯の表面から取り込まれ、歯の結晶(アパタイト)の一部になります。フッ素を含んだ歯の結晶は、普通の歯の結晶よりも丈夫になり、虫歯菌の出す酸に対してより強くなります。ですからフッ素を適切に使うと、歯の表面が強くなり、虫歯になるのを防ぎます。また、歯のエナメル質の周りにフッ素があると、一度脱灰した部分の再石灰化を促進し、エナメル質の補修がしやすくなります。最近の研究では、この再石灰化促進力の方が虫歯予防効果としては大きいとされています。

フッ素の利用にはいろいろな方法があります。代表的なものは、フッ素塗布(歯に直接フッ素を塗る)や、フッ素入り歯磨き剤を使うことなどです。フッ素塗布は、専門家である歯科医師や歯科衛生士が行います。フッ素を塗る時期は「歯が生えたらすぐに」が原則ですが、具体的に「いつ」「どのように塗るか」については、歯科医師に相談してください。フッ素洗口やフッ素入り歯磨き剤を使うことは、家庭で行える虫歯予防として有効です。これらの方法を組み合わせて行うと一層効果があります。

市にはフッ素塗布等助成制度もありますので、ぜひご利用ください。

(三市中東蒲原郡歯科医師会新津班)

中蒲原福祉会の  
職員を募集します

- 職種(募集人員) ケアワーカー(準職員、若干名)
- 採用条件 昭和40年3月31日~昭和56年4月1日生まれで、ホームヘルパー2級以上または介護福祉士、社会福祉主事などの資格がある人
- 勤務地 特別養護老人ホーム「横雲の里」(横越町)
- 採用試験 1月23日(火)の午前8時30分から、特別養護老人ホーム「向陽の里」(亀田町)で。作文と面接
- 申込み・問い合わせ 1月19日(金)までに、「向陽の里」(☎025-382-8222)へ。
- ※申込用紙は、「向陽の里」と「横雲の里」にあります。

おいしく楽しい介護食  
在宅介護とリハビリの工夫

- とき 1月20日(土)の午前10時~午後2時(受付は午前9時40分から)
- ところ 保健福祉センター
- 内容 調理実習(栄養士)、運動・リハビリについて(理学療法士)、在宅介護の現状と気になったこと(保健婦)
- 参加費 400円
- 定員 30名
- 申込み 1月10日(水)までに、福祉健康課児童係(内線254)へ。

2001年はボランティア国際年

2001年は、日本の提案に基づき、国際連合で制定された「ボランティア国際年」です。21世紀の心豊かな市民社会を築く原動力として、ボランティア活動の推進に取り組みしましょう。

いしづえ作業所の  
専任指導員を募集

- 新津あすなろ会では、いしづえ作業所(精神障害者小規模作業所)の職員を募集します。
- 職種(募集人員) 専任指導員(嘱託待遇、若干名)
- 応募資格 昭和25年4月2日以降生まれで、高等学校以上を卒業し、自動車普通免許を持ち(取得見込み含む)、精神保健に関心のある人
- 勤務地 いしづえ作業所(北上1)
- 採用試験 1月28日(日)、保健福祉センターで。
- 受付期間 1月9日(火)~19日(金)、土・日曜日を除く。
- 申込み・問い合わせ 福祉健康課健康増進係(保健福祉センター内、☎25-2510)へ。郵送による申込み不可

市外転出者の成人式  
参加を受け付け

平成13年度成人式が、5月3日(祝)に市民会館大ホールで開催されます。今回の成人式該当者は昭和55年4月2日から昭和56年4月1日までに生まれた人です。平成13年4月1日現在、新津市に住民票のある該当者には、4月上旬に案内状が送られます(申込み不要)。

当市出身で市外に住所を移している人や、市内に在住であるけど市外に住民票のある人も成人式に出席できます(案内状は送付されません)。出席を希望される人は、事前にお申し込みください。

- 申込み 生涯学習課生涯学習係(☎956-0816 新津市東町2丁目5-6 地域学園内、☎22-9666)へ。