

# 散歩



## 小林 博 (緑町)

歩くことに心掛けている。通勤の帰り道は、職場から駅まで約三〇分。土曜と日曜は一時間から二時間、万歩計にして六千歩から一万二千歩である。驚くかなこれらは消費カロリーにして三百〜四百から五百〜六百程度なのである。ビール大瓶一本、日本酒なら一合程度である。「肥ゆるは易し、減量なり難し」である。

土曜と日曜の散歩は、ほとんど市内のあらゆるこちらを気の向くまま歩いて、歩いていると、いろいろな所でいろいろな発見がある。田んぼでは、灌漑が水路からパイプに変わった。従来は南方が原産地である稲のために、水路で用水を温めて配水した。現在は、おしい米を作るため、きれいな冷たい水で育成するのである。もちろん、量産技術の裏付けがあるからである。しかし、こういつた農家の努力の結果が二十五分の減反では悲しい。灌漑がパイプでは、以前のように虫も魚も、そして鳥も駆込んだりなくなり、私たちが体験したんだ自然の営みが見られなくなってくるのだらうか。

新津のまちも大きくなったなあと思う。新しい住宅地が増え、高層道路が通り、団地四〇二号や元代川パイパス、植物流園など、いろいろな施設が造られた。ひと昔前とは比べものにならないほど便利で、安全かつ文化的なまちになり、人口も一万人も急増した。市民としてうれしいうれしい限りである。秋葉公園周辺のトレッキングコースなど、よく整備された施設もあり、貴重な市税を使って造られたものなら市民はおおいに利用すべきではないだらうか。

また、九月初旬に能代川上流域の集中豪雨で、五泉や村松では三百戸余りの浸水家屋が出るなか、新津ではかつての浸水常習地帯は無傷であった。もし、パイパスがなかったらと思うと背筋が寒くなる反面、新津川として生まれ変わった旧河川は惨めなものである。今は流れ無き雑草の園と化し、時折よとみに群れる小魚たちが哀れにささえる。

二十一世紀はすくすくまで来ている。少子化と高齢者が社会に備え、「自己中」の影を少し薄め、かつて各々の地域がそうであったように、個性を生かしつつも連帯感を深め、ホラナイア精神に目覚める時代ではないのだらうか。

最近、これまでの飲み放題、食べ放題のつけによる肥満から、担当の医師からいろいろ勸告授与の指示を頂いた。

「あなたは、糖尿病が進むとどんな症状が出るか分かりますか。脳梗塞、神経障害、尿毒症、高血圧もあるのですよ。いわゆる合併症です。食事制限、そして運動。まず、歩きなさい」とのことである。そんなことから、できるだけ

温めて配水した。現在は、おしい

次のパトンを、美幸町二の阿部一子さんにリレーします。

# ほのほの親子で〜す ⑦

## ♡今号の親子

吉川 仁博さん 久美子さん  
 叶恵ちゃん(8) 航平くん(6)  
 龍斗くん(4) 連司くん(3) [田家3]

■どんなお子さんたちですか。

久美子さん：叶恵はよく弟たちの面倒を見てくれる、連司の第二のママです。航平はマイペースで頑固だけど涙もろい子ですね。仁博さん：龍斗は歌や踊りが大好きで、CDやテープを抱いて寝ているんです。連司は一番わんぱくで、最近「おはー(おはよう)」と言えるようになりました。

■どんなお父さんとお母さんですか。

叶恵ちゃん：怒るとこわいけど、やさしくておもしろいことをいうお父さん。  
 航平くん：やさしくてよく遊んでくれる、「あつち向いてほし」が得意なお母さん。

■どんなお子さんに育ててほしいですか。

久美子さん：あいさつがちゃんとできる子になってほしいです。  
 仁博さん：正直で、思いやりのある優しい子に育ててほしいですね。



▲左から仁博さん、連司くん、叶恵ちゃん、久美子さん、龍斗くん、航平くん

## 新津市の人口

10月31日現在 (前月比)	前年同月比
男 32,562 (+7)	(-29)
女 34,997 (+8)	(-29)
計 67,559 (+15)	(-58)
世帯数 20,770 (+23)	(+215)

10月中の動き			
出生 44	死亡 34	転入 118	
転出 113	結婚 39	離婚 11	

** RADIO CHAT ラジオチャット週間プログラム **		FM76.1MHz	ラジオエッセイ 電話23-5900 FAX23-5100	http://www.chat761.com
月	金	土	日	
5:00 GOLDEN KAYO ◆8:00 レッツ (後5:30 足腰をおたたく)	5:00 ゴルデン歌謡 ◆6:00 キングジョッキー	5:00 レッツ		
7:00 生《モーニングブリーズ》…アタフィ&18のスターを演出	7:00 パンドファン	7:00 まゆみかサテナー		
10:00 リンカーン・ミュージック	9:00 くらぶカラオケ	9:00 レッツ		
11:00 生《CHAT浜戸端タイム761》…ホットPと原ディティム	10:00 ふれあい通信 ◆10 子育てCHATランド	10:00 週刊ラジオ通信 ◆40 CHATたいきい川崎		
14:00 生《ワウワウチャー》 秋くさくらララック 秋シネマで楽しんで	◆50 こんはは茶らん ◆55 教室の窓から	11:00 毎月旬報の日曜文楽室		
15:00 生《CHAT COM COM CITY》…について市内の情報はこれぞOK!	11:00 ゼ・ワウワウチャー ◆12:00 ローカルバーレディオ	12:00 聴聞 ◆12:30 新津ホップステーション		
16:00 生《CHATジャングル5900》…ラジオスタジオプログラム	13:00 レッツ ◆14:00 聴聞の生音	12:00 JP TOP 20 ◆15:00 ホップスタジオTOP 20		
19:00 生 歌の交差点 ◆19:00 生 とはまナイト	16:00 生 サンセットカフェ ◆17:00 レッツ ◆20 ひまねット	17:00 シネマで楽しんで ◆20:00 レッツ		
21:00 ラジオチャットの「チヤン」聴聞をもう一度	18:00 エルビス ◆19:00 ササランD-オプ20	19:00 サウンドブレイカー ◆20:00 スポーツ天国		
22:00 生 今夜は寝しナイト ◆24:00 レッツ 後24:00 生 ネリチャキ	20:00 生い音楽はDew ◆21:00 金沢王座	21:00 J POP ◆22:00 ラヂオ天王座		
	22:00 生 あたりしゃりガキ ◆24:00 ノイズ	23:00 ミッドナイトリッパー ◆24:00 ヴァンパイラス		