

10月の健康づくり教室

日	曜日	時間	種 目	会場
毎週	金	10:00 11:50	健康体操など	海洋センター

10月のスポーツ広場

日	曜日	時間	種 目	会場
毎週	水	10:00	ソフトバレーボール 卓球	海洋センター
毎週	木	11:50	バドミントン 卓球	
毎週	火	19:30	ソフトバレーボール バドミントン	海洋センター
毎週	金	21:20		

10月の海洋センターアーリー個人開放

(料金: 高校生以上200円、中学生以下100円)

日	曜日	時 間	種 目
15	日	10:00 12:00 14:00 16:00 11:50 13:50 15:50 17:50	バドミントン 卓球

2002年FIFAワールドカップ  
開催地住民販売チケット申込み方法

●主な注意事項  
①1人申込み(重複申込みは無し)  
②試合につき同行者を合わせて4枚まで買えます(同行者も県内在住者に限る)。申込み多数の場合、抽選をし、平成13年1月に当選者へ通知します。  
●申込み方法 新津市役所や地域支店、県庁などに置いてある「開催地住民販売用チケット申込みガイド」の中にある専用申込書に記入のうえ、専用封筒で、「新潟県企画調整部ワールドカップ推進室」へ。  
●申込受付期間 10月2日(月)～31日(火)。当日消印有効。  
●問い合わせ(チケット申込みに関して) JAWOCチケットセンター(☎03-3287-1199)へ。  
※こちらもお覧ください。  
新潟県開催準備委員会ホームページ  
http://www.pref.niigata.jp/worldcup/  
日本組織委員会ホームページ  
http://www.jawoc.or.jp/

市役所(24)2111

まだまだあるある  
バレーボール大会

- 市民6人制バレーボール大会  
●とき 10月22日(日)の午前9時から  
●ところ 海洋センター  
●対象 市内に在住または勤務、通学する人(高校生以上)  
●種目 一般男子、女子  
●申込期限 10月16日(月)  
■市民婦人バレーボール大会  
●とき Aクラス…11月5日(日)、Bクラス…11月26日(日)。時間はいずれも午前8時30分から  
●ところ 海洋センター、金津小学校  
●対象 市内在住の既婚または35歳以上の女性  
●代表者会議 10月26日(木)の午後7時30分から。会場は市民会館第1会議室  
●申込期限 10月23日(月)  
●参加費 いずれも1チーム1,000円(市バレーボール協会登録チームは無料)  
■申込み 生涯学習課スポーツ振興係(☎22-0916)へ。

第4回新津市ミニスポーツ  
フェスティバル

- とき 11月3日(祝)午前10時～午後4時(受付は随時ですが、正午～午後1時は休み)  
●ところ 海洋センター  
●種目 ラケットテニス、ソフトバレーボール、3on3、ターゲットゴルフ、ディスクゴルフ、体力測定など(小学2年生以下は保護者同伴のこと)  
●参加費 1人300円  
●問い合わせ 海洋センター(☎23-4800)へ。

ぶどう工房(仮称)  
入所者募集

- 意識の福祉ゾーンに開設される精神障害者通所授産施設「ぶどう工房(仮称)」の入所者を募集します。  
●設置主体 社会福祉法人親和福祉会  
●ところ 七日町2229-1  
●開所予定日 平成13年4月1日  
●対象者 新津市、五泉市、白根市および中蒲原郡の在宅の精神障害者で、一級就労に向けた指導を希望する人(30名)  
●申込み 10月2日(月)～11月30日(木)に、福祉健康課健康増進係(保健福祉センター内、☎25-2510)へ。

けやき福祉作業所(仮称)  
入所者募集

- 意識の福祉ゾーンに開設される知的障害者通所授産施設「けやき福祉作業所(仮称)」の入所者を募集します。  
●設置主体 社会福祉法人親和福祉会  
●ところ 七日町2530-4  
●開所予定日 平成13年4月1日  
●対象者 15歳以上の知的障害者で、生活訓練、職業訓練を希望する人(30名)  
●申込み 10月2日(月)～10月31日(火)に、福祉健康課福祉係(市役所1階⑤番窓口、内線147)へ。

バドミントン競技ルール講習会

- とき 11月3日(祝)の午前9時30分～午後0時30分  
●ところ 市民会館大ホールほか  
●参加費 200円(別途1,000円のルールブックのあっせんがあります)  
●申込み 10月23日(月)までに、石月芳夫さん(☎956-0836新津市田家1-12-17、☎22-1558)へ。



材料(4人分)

- ひじき……………12g  
練りわかび……………少々  
しょうゆ……………小さじ4  
ニンジン  
(中、4～5cmの長さ)…40g  
キュウリ……………1/2～1本  
大根またはカブ(大根ならば4～5cmの長さ、  
カブならば中1～2個)…160g  
レーズン……………大さじ1  
白ごま……………小さじ2  
A 酢……………小さじ4  
サラダ油……………小さじ4  
塩、コショウ……………少々

①ひじきを水で戻し、熱湯でゆでてから水気を切り、わざとびじょうゆである。  
②ニンジン、キュウリ、大根は千切りにし、塩を少々振ってしんなりさせる。  
③レーズンをぬるめの湯に浸して戻しておく。  
④白ごまを軽く炒ってから刻む。  
⑤Aでドレッシングを作り、食べる直前にあえる。

ヘルシークッキング 28

食生活改善推進員からの

介護予防で  
いきいき人生を

要介護状態になることを予防するため、保健婦や看護婦が家庭訪問をし、心身機能の低下防止や健康保持のためのアドバイスをしています。  
●対象 40歳以上の市民で、介護保険該当者ではない人。  
※市民健診などで問題があった人や65歳以上の人を中心に家庭訪問しています。訪問が必要な方はご連絡ください。  
●内容 生活習慣病などの生活指導、高齢者の健康管理、閉じこもり予防や転倒防止の指導、軽度障害者の住宅改造や初期病ほうの生活指導、制度の活用方法の相談など。  
●問い合わせ 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。

ポリオの集団  
予防接種を再開

ポリオワクチンに問題がある可能性があったため、2月以降のポリオの予防接種を中止していましたが、その後の調査で問題がないことが分かったため、予防接種を再開します。  
●とき 11月6日(月)～8日(水)。受付時間は午後1時10分～2時15分  
●ところ 保健福祉センター  
●対象地区 広報10月15日号でお知らせする予定です。  
●問い合わせ 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。  
※ポリオとポリオの予防接種について知りたい人は遠慮なくお聞きください。

お気軽に更年期相談会へ

- とき 10月20日(金)の午後1時30分～3時30分  
●ところ 新津保健所  
●対象 更年期の女性およびその家族  
●相談内容 婦人科疾患や更年期障害、女性の心身の健康に関する相談  
●申込み 10月19日(木)の午後5時までに、新津保健所地域保健課保健指導第1係(☎22-5171)へ。

結核検診を受けましょう

- 年1回は胸部レントゲン検査を受け、肺結核の早期発見に努めましょう。  
●とき・ところ 10月24日(火)の午後1時30分～2時…荻川地区ふれあいセンター前、午後3時～4時…保健福祉センター前  
●検査費 無料  
●問い合わせ 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。※上半身は脱ぎやすい服装で来てください。

ことばの一日相談室をご利用ください

- 来年度、小学校入学を控えた幼児の保護者を対象に言語相談室を開きます。  
●とき 10月10日(火)～11月10日(金) ●ところ 第一小学校、結小学校  
●相談員 白井美智先生(一小)、渡辺祐子先生(結小)  
●問い合わせ 希望する相談場所(第一小学校☎22-0069、結小学校☎22-0742)または学校教育課(内線414)へ。

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

郷土文化をお菓子にたくして

全国菓子大博覧会大賞受賞 越前漬 新津産物

新津産物 花でお 糸いり

ひつぎ屋

〒956-0002 新津市山内町3丁目2-25 ☎0252-21-0002  
〒956-0002 新津市山内町3丁目2-25 ☎0252-21-0002  
〒956-0002 新津市山内町3丁目2-25 ☎0252-21-0002

靴なら何でも揃うイザワ

靴のイザワ

※安く楽しさをお届けします※

〒956-0026 新津市山内町3丁目2-26 ☎0252-21-0026  
〒956-0026 新津市山内町3丁目2-26 ☎0252-21-0026  
〒956-0026 新津市山内町3丁目2-26 ☎0252-21-0026

現像・プリントのお客様に  
フィルムプレゼント!

“今ならスピードくじて  
かわいい小物が当たります”

新津電化フォトサービス

〒956-0002 新津市山内町3丁目2(いっつけいっつけ前) ☎有  
☎24-7711 AM8:30～PM6:30

市内2万世帯の目に触れる

「広報にいつ」の広告をご活用ください。

1回1特8,000円、2特16,000円(市外業者は1.5倍)  
年度途中からの掲載も可。お申込みは市役所企画調整課広報係(☎24-2111内線333)へ。