山びこコーナー

耳よりな情報は、発行日の3週間前までに、企画調整課広報の係（☎24－2111 内線331、FAX 22－0228）へ。

迷い鳥を預かっています（文鳥）
8月3日ころから迷い込んできた白い文鳥（くちばしが薄い赤色、羽先がピンク色）を預かっています。▷問い合わせ…諸橋さん（☎23－7233）へ。

猫を探しています
8月14日、山谷町2丁目の預け先から行方不明に。1歳8か月のオスのチンチラ。色はシルバーグレーで、大きさ約30cm。▷連絡先…佐藤さん（☎025－362－6889）へ。

講演会と写真展のお知らせ
▷とき…9月2日(土)の午後1時30分から ▷ところ…新津市美術館市民ギャラリー ▷内容…講演「カメラ談から見た最近の作品傾向」（梶原高男さん）、99日本カメラフォトコンテスト入賞作品展は9月10日(日)まで（無料） ▷問い合わせ…渡辺さん（☎025－229－0297）へ。

母乳育児講演会・抱く子育ての大切さ
▷とき…9月3日(日)の午後1時から ▷ところ…新潟ユニゾンプラザ ▷講師…橋本武夫さん ▷参加費…1,000円 ▷問い合わせ…和泉さん（☎22－3932）へ。

童謡・唱歌を歌いませんか？
▷とき…9月5日(火)からの毎月第1・3火曜日の午前10時30分～11時30分 ▷ところ…荻川地区公民館 ▷参加費…1,000円 ▷問い合わせ…嶋川さん（☎24－6768）へ。

新津市写友会作品展（入場無料）
▷とき…9月8日(金)～10日(日)の午前9時～午後5時（ただし、8日は午後1時から） ▷ところ…本町二番館 ▷問い合わせ…鈴木さん（☎22－8128）へ。

"SP盤でタンゴを"聴く集い㉓
▷とき…9月9日(土)の午後2時から ▷ところ…荻川地区公民館 ▷参加費…300円 ▷問い合わせ…齋藤さん（☎24－2384）へ。

健康セミナー「腰痛と膝の痛み」
▷とき…9月12日(火)の午後2時～3時30分 ▷ところ…下越病院 ▷講師…大矢淳史さん ▷問い合わせ…下越病院社員事務局（☎22－6851）へ。

日本画サークル新翔会・第7回作品展
▷とき…9月15日(祝)～17日(日)の午前9時30分～午後5時（17日は午後3時30分まで） ▷ところ…本町二番館 ▷問い合わせ…真保さん（☎22－5531）へ。

司法書士と社会福祉士による シルバー110番
▷とき…9月15日(祝)の午前10時～午後4時 ▷内容…高齢者や障害者の不安や悩みの相談（無料） ▷相談番号…☎025－228－1666（当日のみ）

みみこクラブ講演会
▷とき…9月15日(祝)の午後6時30分から ▷ところ…新潟ユニゾンプラザ ▷講演…「耳から癒す聴覚セラピー（篠原佳年さん）」 ▷参加費…1,500円（前売り） ▷問い合わせ…みみこクラブ（☎25－1105、月～土の午前9時30分～午後6時）へ。

暮らしの中の書展・宮崎風穂とその仲間
▷とき…9月16日(土)～18日(月)の午前9時～午後5時 ▷ところ…宮崎さん宅（南町） ▷問い合わせ…内田さん（☎22－3327）へ。

短期電気教室・手作りパンを焼いて
▷とき…9月19日(祝)・10月3日(祝)・11月21日(火)の午前9時30分～午後1時30分（3回コース） ▷ところ…東北電力(株)新津営業所 ▷定員…21名（申込み多数の場合抽選） ▷参加費…2,000円 ▷申込み…9月12日(火)までに、エルク新潟営業所（☎0120－105599）へ。

中・高年者、初心者歓迎「ピアノと遊ぼう」
▷とき…毎月2回（木曜日）。1回目は9月28日(木)の午前9時30分～11時30分 ▷ところ…本町二番館 ▷参加費…月1,000円 ▷問い合わせ…本間さん（☎24－3117）へ。

新津高校で演劇鑑賞会
▷とき…9月28日(木)の午後2時～3時20分 ▷ところ…新津高校第一体育館 ▷内容…「MVP」（劇団青芸） ▷問い合わせ…新津高校（☎22－1920）へ。

文学散歩「北陸・金沢への旅」
▷とき…9月30日(土)の午前7時出発 ▷ところ…金沢市内（本町二番館前集合） ▷講師…若月忠信さん ▷参加費…12,000円 ▷申込み…9月7日(木)までに、中山さん（☎22－8632）へ。

体力づくり＆50歳以上のエアロビクス
▷とき…第1・3・5水曜日の午前10時～11時30分 ▷ところ…勤労青少年ホーム ▷参加費…1回800円 ▷問い合わせ…菊池さん（☎22－3732）へ。

花みづき会・会員募集
▷とき…毎週水曜日の午後1時30分～3時30分 ▷ところ…保健福祉センター ▷内容…軽い体操やマッサージ、歌 ▷参加費…月2,000円 ▷問い合わせ…榎本さん（☎24－5757）へ。

初心者歓迎！ハングル学習会
▷とき…毎週木曜日の午後7時～9時 ▷ところ…本町二番館 ▷対象…初級～中級、各コースあり ▷参加費…月7,000円 ▷問い合わせ…伊藤さん（☎24－4619）へ。

リズムヨーガ会員募集中
▷とき…毎週木曜日の午後7時～9時 ▷ところ…勤労青少年ホーム ▷参加費…月3,000円 ▷問い合わせ…丸山さん（☎23－5863）へ。

心も身体もリフレッシュ!! 一緒に5歳若返ろう
▷とき…毎週土曜日の午後7時～8時 ▷ところ…保健福祉センター ▷内容…簡単なエアロビクス運動 ▷参加費…月2,500円 ▷問い合わせ…サークルMクラブの佐藤さん（☎24－0834）へ。

高齢者・障害者無料パソコン教室
▷とき…日曜日を除く毎日の午後4時～5時20分 ▷ところ…NPO黒埼教室（西蒲原郡黒埼町善久） ▷対象…65歳以上または障害者手帳を持っている人 ▷定員…毎日14名 ▷問い合わせ…NPO新潟高度情報社会生活支援センター（☎025－370－6307）へ。

「ほいっぽ」フリーマーケット出店者募集
▷とき…10月8日(日)の午前10時～午後1時 ▷ところ…地域学園体育館 ▷参加費…1,200円（1区画1.8m四方） ▷内容…子ども用品中心 ▷問い合わせ…眞島さん（☎23－4484）へ。

初心者向け手話教室
▷とき…10月4日(火)～25日(火)の毎週水曜日と10月30日(月)の計5回 ▷ところ…新津郵便局 ▷定員…20名（申込順） ▷申込み…新津郵便局貯金課（☎22－0533）へ。

NBFCクイズ ファミリーサイクリング大会
▼とき…10月1日(日)の午前9時から（雨天時18日） ▼集合場所…市役所前 ▼定員…50チーム（申込順） ▼申込み…9月25日(月)までに、権平さん（☎・FAX 23－1858）へ。 ▼参加費…500円（子ども300円）

お買物、ご用命は市内で

ガス温水式浴室暖房乾燥機は1台で4つの機能。だから1年中大活躍！
カラッと 換気乾燥　そよそよ 涼風
ふんわり 衣類乾燥　ぽかぽか 浴室暖房
壁掛けタイプ
越後天然ガス株式会社　☎24－2171

リレー随想（340）

老いても楽しダンス教室

柏木京子（三枚潟）

荻川地区公民館では、他の市町村に先駆け、高齢化社会の幸せを求めて「荻川いきいき塾」を開設しています。

日ごろ、公民館とは関係のなかった私でしたが、今では一番身近な楽しいところとなりました。

五年前にこの塾の入会式に出席した時、初めて見る会場で、見知らぬ人々と初対面で緊張し、お話合いも笑顔もなしで万歳三唱して終了しました。

「いきいき塾」とは、夏井館長さんが挨拶の中で「自分の健康は自分で守る。学ぶ意志あれば何でも教材になり得る。すべてのレクリエーションが、寝たきり老人を減らせるなら幸い。気楽な交流、ふれあいの中で友達ができる」と説かれ、いろいろな思いと希望を抱いて入会した人々の集いです。毎月の諸行事などに参加・不参加は会員の自由であることも、この塾の特徴でしょう。今では、会員数五百を超えるマンモス塾となりました。

塾には、カラオケ教室やダンス教室、中高年者の体操、スイミング、ダンベルなど昼と夜の部があり、会員の皆さんは、それぞれの趣味や健康増進のため励んでいます。

昼間は多忙な専業農家の私は、夜の部のダンス教室に入りました。「農家のばあちゃんがダンスなんか…」と言って笑う人がいるかも知れませんが、気にしないことにしました。

しかし、ダンス教室に入ったものの、やたらに難しく、私は覚えの悪い特別生徒になってしまいました。スロー、スロー、クイック、クイックと、毎週水曜日の夜七時半からレッスンが始まります。小池先生は、いつも姿勢を正し、優しく厳しくユーモラスに指導してくださいます。しかし、何回も繰り返して同じステップを習うのですが、帰りの車に乗りハンドルを握ると同時に、そこで全部忘れてしまう状態です。

さそはれて　ダンス教室にときめけど　覚えの鈍き足を気遣ふ

「下手の横好き」とでも申しましょうか。胸を張り、老いの腰を伸ばしてのレッスンが心と体の糧となり、皆さんとの明るく楽しいダンスがやめられません。

「荻川いきいき塾」の主催者に感謝し、ふれあいの輪はますます広がりゆくことでしょう。

このバトンを、吉岡町の大野義泰さんにリレーします。

ほのぼの親子で～す㉕

♥今号の親子
佐藤　良生さん　　里英子さん
優衣ちゃん(5)　あす香ちゃん(2)
【さつき野町】

■どんなお子さんたちですか。
里英子さん：優衣は元気な頑張り屋さんで、あす香は恥ずかしがり屋の甘えん坊です。
良生さん：恥ずかしがり屋はパパ似です。
里英子さんと優衣ちゃん：え～っ!?
■どんなお父さんとお母さんですか。
優衣ちゃん：お父さんの作るカレーはおいしくて、パパとお風呂に入るのが大好き！ママはお料理が上手で、夜寝る前に本を読んでくれます。優しくてかわいいママです。
■優衣ちゃんの宝ものは何ですか。
優衣ちゃん：1年以上も生きて（飼って）いるクワガタムシです。でも本当は、クワガタムシを育てているのはママなの。
■子育てで大切にしていることは何ですか。
良生さん：あいさつや返事、「ありがとう」「ごめんなさい」がきちんと言えるように、あとのびのびと育ってほしいですね。

新津市の人口

7月31日現在（前月比）　前年同月比

男	32,527（－ 6）	（－56）
女	34,953（－21）	（－50）
計	67,480（－27）	（－106）
世帯数	20,696（＋14）	（＋249）

7月中の動き

出生	48	死亡	35	転入	91
転出	131	結婚	31	離婚	2

防災なんでも相談室　☎22－0175　FAX 22－4804

火災・救急データ　7月31日現在（　）内は昨年中

◆火災発生件数	12（12）	◆救急車出動件数	848（901）
うち建物火災	6（9）	うち交通事故	115（123）
焼損棟数	7（18）	一般負傷	85（94）
り災世帯数	6（10）	急病	516（533）

火災のお問い合わせは…☎24－5001～5004へ
エフエム新津
※RADIO CHAT（FM76.1MHz）で随時火災情報を放送します。

お買物、ご用命は市内で

修理はお早めに！
おまかせ下さい！
雨トイ・外壁工事・屋根
住まいのトータルリフレッシュ
サンメイク
新津市東町1-9-16
見積無料　TEL.0250-23-0407

毎週火曜カットデー500円サービス
渡辺美容院
本町3 新津川寄りの下道通り
☎（22）0626
"定休日"
第1月曜・火曜
第3日曜・月曜　連休
オール月曜日
◇営業時間 9:00～18:00
ヘアーステーション
わたなべ駅前店
新津駅交番前 ☎(22)2611