

市役所(24)2111

保健福祉

特別障害者手当などを振り込みます

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当の5〜7月分を8月10日(木)に受給者の皆さんの口座に振り込みます。

ホームヘルパー3級課程養成研修会を開催

●とき 9月12日(火)、13日(水)、20日(火)、26日(火)、27日(水)、29日(金)、10月3日(火) および実習1〜2日

ボランティアまつりとチャリティーバザー

●とき 9月9日(土)の午前10時から ●ところ 保健福祉センター

児童扶養手当および特別児童扶養手当の現況届を忘れずに

●受付期間・受付場所 8月11日(金)〜17日(木)の午前8時30分〜午後5時15分(日曜日を除く)

親和福祉会が作業指導員を募集

●職種 作業指導員(精神障害者へのパンづくり指導など。早期勤務等あり)

ひとり親家庭等医療費受給者証の更新申請

●受付期間・受付場所 8月11日(金)〜17日(木)の午前8時30分〜午後5時15分(日曜日を除く)

ふれあい看護体験2000

県看護協会では社会人を対象に、一日看護婦(士)体験希望者を募集します。

8/8 保健福祉センターの浴室などは利用できません

8月8日(火)大相模新津場所巡業のため、浴室や大広間、ヘルストロンなどは力士の入浴施設として利用されるので、一般の人は利用できません。



材料(4人分)

- 鶏もも肉 280g
塩・コショウ 少々
ピーマン 80g(中2ヶ)
ナス 160g(中2ヶ)

季節の香味野菜をたっぷり使った、食欲をそそる一品です。
●作り方
①鶏もも肉はフォークで刺し、塩・コショウをする。

ヘルシークッキング ⑦

鶏もも肉と野菜の網焼き

市民健診後の健康教室で生活のしかたを見直そう

生活習慣病の予防や生活改善のために、健診の結果から各疾病ごとに「市民健診後の健康教室」を行います。

- 循環器教室(1回1コース)
●対象 心電図や血圧、コレステロール値に異常のあった人
●とき ①8月3日(木) ②9月1日(金)

国民健康保険証が9月から空色に変わります

国民健康保険証が、9月1日(金)から切り替わります。新しい保険証(空色)を8月末までに各世帯にお送りしますので、記載内容を確認のうえ、9月から新しい保険証を使ってください。

手話奉仕員入門(前期)

●とき 8月22日(火)〜11月14日(火)の毎週火曜日。時間は午前10時〜11時30分。

女性のための更年期相談会

●とき 8月23日(水)の午後1時30分〜3時30分
●ところ 新津保健所相談室

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

夏の涼菓 シソゼリー

新津で製産された健康飲料シソエキスをを使った夏のご贈答品です

100g 320円
8月4日(金)、5日(土)、6日(日)



6個入 1,400円
9個入 2,000円
12個入 2,600円

1個 200円

TEL22-0112
新津市本町2



8月の休業日

7日(月)、8日(火)
14日(月)、15日(火)
20日(日)、21日(月)
28日(月)
※13日(日)は、午後4時まで受付です。

予約優先



TEL22-1870



家族写真キャンペーン中

一生懸命を写すフォトスタジオ

TEL22-2280
FAX 0260-26-2663