

1 年に 1 度は …

市民健診を受けましょう

●市民健診の内容

(注) 対象者の年齢は平成13年3月31日現在です。

(注) 市民健診の日時と会場は、14ページの日程表で確認をしてください。

検査種類	内 容	対 象 者	自己負担金	健(検)診結果
基本健康診査 ～生活習慣病の 予防に～	・問診 ・身体計測 ・検尿 ・血圧測定 ・血液検査 ・心電図 ・眼底検査	・市内に住所がある40歳以上の人 ・職場などで健診の機会のない人 ・循環器検査(心電図・眼底検査)の対象者は、医師が必要と認めた人や希望する人です。	1,300円	受診から約6週間後に郵送でお知らせします。
肺がん検診 ～急速に 増えています～	<喀たん検査> ・たん(痰)を3日間とって、たんの中の細胞を調べる。	・市内に住所がある40歳以上の人 ・たばこを吸う人や血たんなどの自覚症状のある人で、問診の際に指示された人 ・希望する人	700円	たんを提出後、約2か月後に郵送でお知らせします。
大腸がん検診 ～食生活の欧米化 が原因?～	・便の中に血液が混じっているかどうかを調べる。 ※便潜血反応検査で2回便をとる2日法	・市内に住所がある40歳以上の人	600円	便を提出後、約6週間後に郵送でお知らせします。
成人歯科健診 ～歯の健康を守る～	・歯科医師、歯科衛生士による相談と指導	・市内に住所がある40歳以上の人	無 料	※会場の都合で、歯科検診のない日があります。
結核検診 ～しぶとい結核の 予防に～	・胸部レントゲン ・間接撮影	・市内に住所がある15歳以上の人 ※妊娠中の人は受診できません。	無 料	精密検査が必要な人のみに、約6週間後郵送でお知らせします。

●市民健診を受けるときは、この3点を忘れずに

- 裏面(12～13頁)の市民健診問診票(必要事項を記入し、会場にお持ちください)
- 健康手帳(持っていない人は、会場で交付します)
- 各種健(検)診の自己負担金
・基本健康診査の自己負担金(70歳以上の人は無料)は、循環器検査(心電図・眼底検査)の有無にかかわらず、一律1,300円です。
・肺がん検診と大腸がん検診は、今年度から70歳以上の人も自己負担金が必要です。

<基本健康診査が無料の人>

- ・平成13年3月31日現在で70歳以上の人
- ・65歳以上70歳未満で、体の障害などで老人医療受給者証の交付を受けた人(受診当日に、老人医療受給者証をお持ちください)
- ・市民税が非課税の世帯の人(該当する人は受診予定日の2日前までに、福祉健康課健康増進係までご連絡ください)
- ・生活保護を受けている世帯の人(受診当日に、被保護者証明書をお持ちください)

<肺がん検診・大腸がん検診が無料の人>

- ・生活保護を受けている世帯の人(受診当日に、被保護者証明書をお持ちください)

今の健康状態を知り、日ごろの生活を振り返る良い機会です。



太り過ぎかな?

ハイ…



ひまわりさん

6月1日に 介護保険季刊紙を発行

介護保険ニュース⑬

きらっト輝け! 介護保険

保険年金課保険給付係(内線138)

市では、介護保険に関する情報などを紹介する季刊紙『きらっト』を年4回発行します。『きらっト』には、介護保険が高齢化社会の中で輝いてほしい、そして介護保険を通して社会全体が介護と向き合い、介護を支えてほしいという願いが込められています。

発行日は平成12年6月、9月、12月、平成13年3月のそれぞれ1日で、いずれも新聞折り込みされます。内容は特集記事のほかに介護保険に関する情報(介護保険・四季のかわら版)、介護保険Q&Aなどを予定しています。

介護保険季刊紙の掲載予定(特集記事)

発行日	内 容
平成12年6月1日	介護保険が始まった(仮題、座談会)
9月1日	夏休み、私たちの福祉ボランティア体験
12月1日	元氣百倍のおじいちゃんとおばあちゃんを探せ
平成13年3月1日	介護保険スタートから1年

※内容が変更になることがあります。

介護保険サービス利用に関するお知らせ

福祉健康課福祉係(内線143)

■短期入所の特例措置

利用者が病ほうなどで家族介護が困難であったり、家族が高齢や疾病などで十分な介護ができない場合など

要介護度ごとに決められた短期入所の日数を使い終えた後、各月の訪問通所サービスの残っている額を短期入所サービスに振り替えて利用することができます。※1か月の利用は、2週間まで

利用を希望する人は、介護支援専門員に相談してください。

■介護用品の支給

要介護度が4または5の高齢者を在宅介護している低所得世帯(世帯全員が市民税非課税)に対して

紙おむつ

※かわいいことは、決まりたい広報などでお知らせします。

■家族介護者への介護慰労金の支給

要介護度が4または5の高齢者を在宅介護している低所得世帯(世帯全員が市民税非課税)に対して

介護保険によるサービスの利用実績が1年間ない場合(ただし1週間程度の短期入所利用は除く)、年額10万円を支給します。※今年度利用実績をみて平成13年度から

※かわいいことは、決まりたい広報などでお知らせします。該当すると思われる人は、早めに要介護認定を受けてください。

ラジオチャットで介護保険を知ろう!

ラジオチャット(76.1MHz)の『CHAT COM COM CITY』(毎週月曜～金曜日の午後3時から)では、毎週火曜日に介護保険に関するお知らせ『介護から版』を放送中! 保険料の納め方や要介護認定の申請手続きなど、介護保険について紹介しています。また、新津市のインターネットホームページでも介護保険に関する情報を提供しています。アドレスは、<http://www.city.niitsu.niigata.jp/> です。こちらも見せてね!

ためになるな～



—お買物、ご用命は市内で—

『坂口安吾』静かに眠るゆかりの地、新津郷土銘菓

新津銘菓

吹雪物語

……汽車が新津へついたとき、邊江は思いきって立ち上った。もう一度こっそり新潟へ戻って行く。そして車一に一級会おう。邊江は駅へ手荷物を預けた。

坂口安吾作 昭和十三年七月 刊行『吹雪物語』より

☎ コーヒー祭り 100g - 320円 6月5日(祝)・6日(土)・7日(日)



1個100円
ふんわりとしたスポンジに、
塩味のきいたソフトなチーズ
クリームをサンドしました。

にいっ ぽんサカヤ

本町2 ☎ 22-0112