

市役所(24)2111

お知らせ

卒業式等のご案内

保育所	27日(月)	9:30	第二、東、金津 新金沢、中沢、荻川
		10:00	第一
幼稚園	17日(金)	10:00	第一、第二、結 市之瀬、小合東 第三
小学	24日(金)	9:30	結、小合東、小合 金津、阿賀、第三
		9:55	第一
		10:00	第二、満日 市之瀬、新関
中学校	10日(金)	9:15	金津
		9:30	小合、新関
		13:30	第二、第五
		13:40	第一

3月市議会定例会
お気軽に傍聴を

○日程(都合により変更の場合あり)

- 3月2日(木)…本会議
- 3日(金)…本会議
- 13日(月)…本会議
- 14日(火)…本会議
- 15日(水)…厚生委員会
- 16日(木)…文教経済委員会
- 17日(金)…建設企業委員会
- 21日(火)…総務財政委員会
- 22日(水)…文化会館建設調査特別委員会
- 27日(月)…本会議

市議会の様子をラジオチャットで

市長施政方針、市議会議員の代表質問とその市長答弁を放送します。

◇放送日 3月14日(火)から土・日曜日を除く毎日(質問者全員が終了するまで)。時間は午後8時~9時

◇問い合わせ 市議会に関することは議会事務局(内線611)、放送に関することはラジオチャット(☎23-5000)へ。

市民自主講座にお出かけを

■漢文学(日本)コース「大日本史・日本外史」

◇とき 3月8日(水)、15日(水)、22日(水)の午後2時~3時20分

◇ところ 視聴覚センター

◇講師 新井清さん(日宝町)

◇参加費 1,000円

◇申込み 新井さん(☎22-8273)へ。

■身近な法律

◇とき 3月9日~30日の毎週木曜日。時間は午後1時30分~4時

◇ところ 視聴覚センター

◇講師 遠藤輝栄さん(南町)

◇参加費 500円

◇申込み 遠藤さん(☎22-7478)へ。

木もれ陽の遊歩道ウォーキング

◇とき 3月26日(日)の午前8時40分~午後4時30分

◇ところ 花と遺跡のふるさと公園あずまや(美術館裏山の上)集合

◇内容 健脚コース(約14km、6時間30分)、公園コース(約9.5km、5時間)

◇定員 50名(申込順)

◇参加費 1,000円、中学生以下500円

◇申込み 3月17日(金)までに、生涯学習課スポーツ振興係(☎22-0916)へ。

公営住宅の入居者募集

◇公募住宅と戸数

- ・県営住宅…新米町団地4戸、新金沢町団地4戸、新町団地1戸
- ・市営住宅…中新田団地1戸

◇公募期間 3月10日(金)まで

◇応募資格 所得が基準の範囲内で、公租公課を滞納していないこと

◇問い合わせ 都市整備課建築住宅係(内線575)へ。

屋外スポーツ施設
利用受け付けを開始

4月10日(月)からオープンする屋外スポーツ施設の利用予約を3月21日(火)から受け付けます。今回受け付けるのは6月利用分までで、以降、7月分は4月1日から受け付け、というように3か月前の月の初日から受け付けを開始します。

◇申込み 生涯学習課施設係(☎22-0916)へ。

市営野球場の夜間照明
利用希望団体は登録を

◇申込期限 3月14日(火)まで

◇申込み 生涯学習課施設係(☎22-0916)へ。

※3月16日(木)の午後6時30分から、地域学園301研修室で説明会と抽選会が行われます。代表者は必ず出席を。

春の元気はごはんにおまかせ!
お米料理講習会

◇とき 3月12日(日)の午前9時30分から

◇ところ 保健福祉センター3階

◇対象 中学生以上

◇内容 講話…「ごはんで元氣、おいしく食べて健康に!」、大谷節子さん(新津料理学校校長)

- ・調理実習…中華おこわ、牛肉の味噌漬丼、卵のトリア、紅白もちだんご、ライチ酒入り春のフルーツポンチ
- ・試食会と料理の作り方指導、備蓄米「たくわえくん」のPRと無償配布…午後1時30分~3時

◇参加費 無料

◇申込み 3月10日(金)までに、農・産業振興課農業振興係(内線479)へ。

平成12年度給食用物資
の納入登録業者を募集

◇登録に必要な条件

- ①受注の物資が指定の日時に納入できること
- ②新鮮で衛生的な物資を納入すること
- ③取扱場所や取扱者が常に衛生的であること

◇納入予定品目

乳製品、調味料、豆類およびその加工品、冷凍・加工食品、缶詰類、漬物、めん類、乾物、野菜、果物類、肉類、魚介類、その他

◇提出書類

登録申請書(用紙は申込先に用意してあります)および納税証明書

◇申込み・問い合わせ

- ・市立保育所…3月10日(金)までに、福祉健康課児童係(内線254)へ。
- ・学校給食…3月31日(金)までに、東部地区学校給食共同調理場(☎24-0170)または西部地区学校給食共同調理場(☎24-2710)へ。

なお、給食用物資の購入は、納入登録業者の見積合わせにより行います。

ごせん福祉会が
職員(正職員・臨時・パート)募集

社会福祉法人ごせん福祉会では、訪問介護事業(ホームヘルパーステーション)の職員を募集します。

◇募集職種・人員 看護婦・士4名、ホームヘルパー2名

◇勤務場所 特別養護老人ホームすもとの里(五泉市瀧瀬)

◇募集要項 すもとの里、ハローワーク新津にあります。

◇申込み・問い合わせ 3月15日(水)までに、すもとの里(☎43-5107)へ。

ぼけても安心
まちづくり講演会

◇とき 3月11日(土)の午後1時30分~3時30分

◇ところ 保健福祉センターはつらつホール

◇テーマ 痴ほうは予防できる!一痴ほうの正しい理解と脳活性化訓練

◇講師 川瀬康裕さん(川瀬神経内科クリニック)

◇問い合わせ 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。

社会教育・社会福祉
関係団体の認定申請

◇認定申請に必要な書類(両団体共通)

- ①認定申請書
- ②団体の会則または規則
- ③役員名簿および会員名簿(連合体の場合は構成団体名簿)
- ④平成12年度の事業計画および予算書
- ⑤平成11年度の事業実績および決算書
- ⑥その他、参考となる資料

◇申込み 3月15日(水)までに、社会教育関係団体は生涯学習課生涯学習係(☎22-9666)、社会福祉関係団体は福祉健康課福祉係(内線142または143)へ。

不妊に悩む夫婦の
ための健康相談会

◇とき 3月15日(水)の午後1時~4時

◇ところ 新津保健所相談室

◇相談担当者 林はるみさん(不妊カウンセラー、体外受精コーディネーター)

◇定員 4~5人(組)

◇申込み 3月14日(火)までに、新津保健所地域保健課保健指導第1係(☎22-5171)へ。

一生かめる丈夫な歯②

寝たきりの人の
歯磨きのポイント

寝たきりのお年寄りは、自分で歯を磨いたり、入れ歯の手入れをしたりすることが難しく、口の中が不潔な状態になりやすくなります。そのため、歯や歯ぐきの状態が悪くなり、食事が食べられず体の抵抗力が落ちてしまうこともあります。これを防ぐには、日ごろから介護をする人がお年寄りの歯や歯ぐきの状態に注意し、次のことに気をつけて、丁寧に歯磨きをしましょう。

◆歯磨きのポイント

- ①食後できるだけ早く、液体歯磨剤をつけた歯ブラシを使って磨きましょう。
 - ②入れ歯を入れている場合は、毎食後は必ずして、義歯用ブラシで磨きましょう。
 - ③歯磨きの姿勢は、起き上がれるときは起こし、起き上がれないときは体を横に向けましょう。
 - ④うがいや上手にできない人やむせる人には、食事の最後にとろみをつけたお茶やゼリーを食べさせましょう。
 - ⑤舌や口の中の汚れは、柔らかめの歯ブラシや水分を含ませてよく絞ったガーゼで拭きましょう。
- 歯科医師が訪問して、お年寄りの歯の状態や口臭、歯磨きの方法について相談に応じることが出来ます。希望する人は、最寄りの歯科医院または福祉健康課健康増進係へお問い合わせください。
- ◇問い合わせ 福祉健康課健康増進係(☎25-2510)へ。

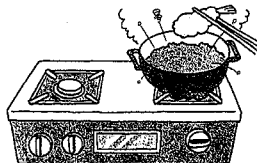
お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

天ぷら火災防止!

天ぷら油過熱防止機能付ガステーブルコンロ

温度が約250℃になると、自動的にガスを止めます。油を使うお料理も安心して作れます。



越後天然ガス(株)

新津市新町1-5-37
TEL 24-2171
FAX 24-2170

♪ はじめよう! ヤマハの音楽・英語教室 ♪

大伸ばしセール~3月末まで
6切サイズ3枚1000円(通常1800円)

新津電化フォトサービス
新津市山谷町3丁目(につけいさつ前)
☎77-7711
AM8:30~PM6:30 休・日曜祭日

♪ はじめよう! ヤマハの音楽・英語教室 ♪

- ・2才児コース 3/3、17、26 11:00より
- ・3才児コース 3/5 10:00、3/26 11:00
- ・年中・年長 3/5 11:00、3/14 3:30、3/26 10:00
- ・小1~4 3/5 1:00、3/24 3:00、4/2 11:00

無料体験受付中!

ヤマハミュージック新潟 新津教室(駅前英進堂2F)
お問い合わせは ☎0120-219-808