

市役所(24)2111

お知らせ

あなたの会社の

住宅ローン返済が困難な人に返済条件変更の取扱い

勤務先の倒産や営業不振などで、住宅金融公庫の住宅ローンの返済が困難になった場合、現在の返済条件や年取に応じて返済期間を10年間延長したり、金利を下げて最長3年間利息のみの支払いをしたりすることもできます。

- 受付期間 平成13年3月31日まで
●問い合わせ 返済中の金融機関または住宅金融公庫北関東支店(☎027-232-6656)へ。

生涯設計のためのライフプランセミナー

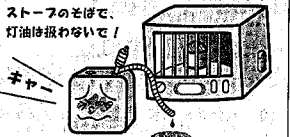
- とき 3月1日(水)の午前10時~午後4時
●ところ 新潟ユニゾンプラザ(新潟市上所2)
●内容 経済設計や生きがいづくり、健康づくりについての講演
●受講料 2000円(テキスト、昼食代含む)
●定員 50名(申込順)
●申込み・問い合わせ (財)新潟県長寿社会振興財団(ユニゾンプラザ内、☎025-285-1400)へ。

ガソリンや灯油の取扱いに注意しよう!

ガソリンや灯油などの危険物を貯蔵したり取り扱う場合には、その性質に十分注意して、火災の発生や事故を起こさないようにしましょう。

特に、ガソリンは引火点が極めて低いため、灯油などと比べて常温でも遠くにある火気によって引火しやすいという性質を持っています。みだりに火気を使用しないなど、火と油類の取り扱いには十分ご注意ください。

- 問い合わせ 新潟市消防本部(☎22-0175)へ。



ゆめ・わが・ものづくりに県から補助金が出ます

県内での新しい事業展開や、有望な産業分野への進出を応援するため、中小企業者などが行う新技術や新商品の開発などの経費の一部が補助されます。

- ゆめづくり支援補助金...事業シーズを新たな事業展開に結び付けるための準備段階(企画、調査など)に要する経費の一部補助
●わがづくり支援補助金...全く新しい技術の研究開発などに要する経費の一部補助
●ものづくり支援補助金...独自の技術やアイデアなど今までにない画期的商品を開発し、新規市場の創出や新たな事業展開を図る場合の商品開発(試作)に関する経費の一部補助
●対象者 中小企業基本法第2条に規定する中小企業者、または法人格を有する中小企業の団体
●補助対象期間 交付決定の日から平成13年3月31日まで
●申込み・問い合わせ 2月21日(月)までに、県商工労働部新産業振興課育成支援係(☎025-285-5511、内線2781、2782)へ。

県政ポストをご存知ですか?

県では、県民の皆さんから県政についての建設的なご意見やご要望などを寄せいただくため、県知事宛のハガキを用意しています。

- ハガキを置いているところ 市役所市民サロン、県新津総合庁舎窓口
●問い合わせ 県総務部広報課課公係(☎025-285-5511、内線2117)へ。

健康を育む木の住まい講演会

- とき 2月18日(金)の午後1時から
●ところ 新潟ユニゾンプラザ多目的ホール(新潟市上所2)
●内容 「山林は生命の糧・心の糧」(講師=尾形照成さん、山林ボランティア場主宰)、「住まいと木材」(講師=地濃茂雄さん、新潟工科大学教授)
●入場料 無料
●申込み・問い合わせ 新潟林業事務所(☎025-231-8234)へ。

平成12年度市のパートタイマー登録者を募集

●勤務時間 保育士および介助員が1日5~7時間、そのほかは5時間または6時間。雇用は随時行われます。

Table with 4 columns: Part-time Job Type, Qualifications/Requirements, Hourly Wage, and Notes. Includes categories like General Staff, Nursery Teacher, and Care Worker.

※表にある賃金は、平成12年1月1日現在の額です。また、年齢は平成12年4月1日が基準となります。

来年度卒業の大学生などに就職ガイダンスを開催

- 県内産業業種別説明会
●とき 3月2日(木)の午後1時~午後4時
●ところ 新潟市産業振興センター(新潟市鏡木)
●問い合わせ 県商工労働部職業安定課(☎025-285-5511)へ。

雇用・労働問題セミナー

- 新潟労働事務所では、最近の厳しい雇用情勢をうけて、雇用・労働問題に関するセミナーを開催します。
●とき 2月18日(金)の午後1時30分から
●ところ 新潟ユニゾンプラザ(新潟市上所2)
●内容 「リストラに伴う労働問題(仮題)」(講師=廣石忠司さん)
●問い合わせ 新潟労働事務所(☎025-232-6110)へ。

保健の窓(49)

ストレスと精神疾患

私たちは、さまざまなストレスと付き合いつながりながら生きています。ストレスの中には良い刺激になるものもあれば、胃痛や夜眠れなくなったりする身体症状やうつ状態などの精神症状を引き起こすものもあります。

ところが、ストレスがなくなっても体や心が元に戻れなくなって、胃潰瘍や高血圧などの体の病気や、神経症などの心の病気になることがあります。

時代の移り変わりの早さや、情報の氾濫、不況などのストレスによって、心を病む人が増えています。神経症や精神疾患が疑われるときは、早めに相談されることをお勧めします。

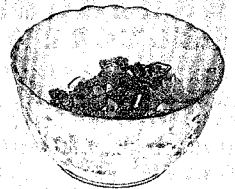
こんなにあります! 家庭やオフィスで省エネ活動

私たちのちょっとした心掛けで、年間に驚くほどの電力を節約することができます。

- ①暖房中の室温は20℃以下にし、 unnecessary暖房は消しましょう。
②電気製品は効率的に使いましょう。
③流し台の給湯温度は低めに設定。シャワーの流しっぱなしはやめ、お風呂はお湯が冷めないうちに家族で連続して入浴しましょう。
④テレビや照明のつけっぱなしに注意して主電源をこまめに切りましょう。
⑤照明にはエネルギー使用量が少ない蛍光灯がおすすめです。
⑥エレベーターや自動車の使用を控え、健康のためにも徒歩や自転車を活用しましょう。

食生活改善推進委員からの

ヘルシークッキング②



豚肉のおろし煮

寒さでぐんと甘みが増した大根おろしと、たんぱく質とビタミンB1の豊富な豚肉を使って、さっぱりと召し上がってください。

材料(4人分)

- 豚もも薄切り 240g
しょうが汁 小さじ1
しょうゆ 小さじ2
酒 大さじ1
大根 240g
サラダ油 大さじ1
だし汁 1/2カップ
しょうゆ 各大さじ1
みりん 各大さじ1
あざつき 少々

- ①豚肉はAを加えて混ぜ、下味をつけておく。
②大根はすり下ろしてザルに上げ、自然に水気を切る。
③フライパンにサラダ油を熱して豚肉を広げ入れ、軽く焼き色をつけて取り出す。
④平鍋にBを入れて煮立て、③の豚肉を加えて2~3分煮る。
⑤味がなじんだところで、大根おろしを全体に散らしてひと煮立ちさせ、器に盛ってあざつきを振る。

特別障害者手当などを振り込みます

次の手当の11月~1月分を、2月10日(木)に受給者の皆さんの口座に振り込みます。

- 特別障害者手当...月額2万6860円
●障害児福祉手当・福祉手当...月額1万4610円

※なお、現況届をまだ提出していない人は、受給資格の継続に必要ですので、速やかに提出してください。

心身に障害のある人に歯科検診を実施

- とき 2月17日(木)の午前9時30分~11時
●ところ けやき福祉作業所(本町1)
●対象 通所施設に通っている人と、在宅の心身障害者
●申込み・問い合わせ 2月10日(木)までに、福祉健康課福祉係(内線147)へ。

2月の献血会場が追加

輸血用の血液が不足しがちな冬期に血液を確保するため、次の2会場が追加されました。「いのち」を救う献血に、皆さんのご協力をお願いします。

- とき・ところ 2月8日(火)の午前9時30分~正午...新津さつき農協本所(小戸下組)、同日の午後1時30分~4時...医療センター病院(古田)
●問い合わせ 福祉健康課福祉係(内線147)へ。

大切なものを守るために災害ボランティア講習会

- とき 3月14日(火)と16日(木)の午後1時30分~3時30分
●ところ 消防本部
●内容 「災害ボランティアとは~大切な家族を守ることができませるか~(講師=消防職員)、グループワーク、体験活動(救急法など)
●持ちもの 筆記用具、タオルなど
●定員 25名
●申込み・問い合わせ 2月29日(火)までに、社会福祉協議会(☎24-8376)へ。