

市役所(24)2111

お知らせ

入れ歯と 上手な付き合い方

80歳でも自分の歯が20本残っていることが理想的ですが、歯が1本でも抜けたら、すぐに入れ歯を入れるようにしましょう。入れ歯に対する抵抗感があるため、歯が抜けてもそのままにしている人もいますが、そうすると両隣の歯は支えを失って動き、次第に歯並びが悪くなったり、グラグラして抜けてしまうこともあります。歯が1本でも抜けてしまったら、放っておかず、すぐ歯科医に相談しましょう。

入れ歯は、最初のうちはぴったし合っていない、年数が経つとズレが出てくるものです。入れ歯が当たって痛い、合わない、カチカチと音がする、口の中で浮いている感じがするなどの違和感があったら、我慢せず、すぐ歯科医に相談しましょう。入れ歯安定剤は一時しのぎにしかありません。

普段の入れ歯の手入れは、寝る前に歯ブラシできれいに汚れを落としてから、水を入れたコップに入れて乾燥を防ぎましょう。入れ歯洗浄剤を使う場合も、ブラッシングしてから洗浄液に入れ、入れ歯を使う前には、よくすすいで洗浄剤を十分洗い流してから口に入れてください。

入れ歯と上手に付き合い、長持ちさせるコツは、普段の手入れを適切にすることと半年に1回の定期健診で入れ歯が合っているかどうか、歯科医にチェックしてもらうことです。

ポリオ予防接種で 強い子になろう

ポリオ（小児まひ）の予防接種が右の表の日程で行われます。

●対象 生後3か月以上7歳6か月未満で、今まで生ワクチンを飲んだことがない乳幼児と児童、および1回だけ飲んだことがある乳幼児と児童

●接種方法 6週間以上の間隔を空けて2回飲みます。7歳6か月未満であれば、1回目と2回目の間隔は空いていても構いません。

●その他の注意

- ・受付時間は午後1時10分から2時15分までです（厳守してください）。
- ・母子手帳と体温計を持参してください。
- ・診察のしやすい服を着てください。
- ・会場では、体温測定と診察のためお待ちいただくことがあります。

●問い合わせ 福祉健康課健康増進係（☎25-2510）へ。

ポリオ(小児まひ)予防接種日程表

日程	会場	対象地域
11/10 (火)	保健福祉センター	本町、日宝町、新町、金沢町、東町、新金沢町、柄目木、新金沢町、東金沢、大安寺、新田、満願寺、七日町、大蔵、小倉地区全域
11/12 (金)		美幸町、山谷町、天神、古田、南町、新栄町、善通町、下興野町、北上、北上新田、さつき野町、荻川地区全域
11/16 (火)		緑町、吉岡町、中沢町、田家、秋葉、滝谷本町、滝谷町、草水町、金津地区全域、新聞地区全域

結核緊急事態宣言!! あなたは大丈夫?

■結核検診を行います

全国的に結核の新規発生が増加し、問題となっています。市では、市民健診に併せて実施した結核検診を受けられなかった人のために結核検診を行います。

●とき・ところ

- ・11月11日(木)の午前9時～9時30分…荻川地区公民館前
- ・11月11日(木)の午前10時～11時30分…保健福祉センター前

●検査費 無料

●問い合わせ 福祉健康課健康増進係（☎25-2510）へ。

※上半身は脱ぎやすい服装で来てください。

■寝たきりの人は喀たん検査で

●検査方法 申込時にもらう容器にたんを取り、その日のうちに保健福祉センターか新津保健所へ届ける。

●回収日時（たんをとる日） 11月15日(月)～19日(金)と24日(水)～26日(金)の午前8時30分～午後5時

●申込み 11月1日(月)～19日(金)の午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)に福祉健康課健康増進係(保健福祉センター内☎25-2510)へ。

休日・夜間当番医の変更

●11月21日(日)…坂井耳鼻科
→高野クリニック(☎23-3011)

介護保険ニュース⑧

どんなサービスが受けられるの?

介護サービスの内容①

介護が必要になったら要介護認定の申請書を市役所の窓口あるいは在宅介護支援センターに提出してください。その後、要介護認定あるいは要支援認定を受けた場合、ケアプラン(介護計画)を作り、介護サービスを利用することになります。

介護サービスには、在宅サービスと施設サービスがあります。

●在宅サービスの具体例

訪問介護	ホームヘルパーが家庭を訪問して、家事などの身の周りの世話や介護を行います。
訪問入浴	浴槽を積んだ入浴車などで家庭を訪問して、入浴の介護を行います。
訪問看護	看護婦などが家庭を訪問し、看護を行います。
訪問リハビリ	理学療法士や作業療法士などが家庭を訪問し、機能訓練(リハビリテーション)を行います。
日帰りリハビリ	介護老人保健施設や病院などで、機能訓練などのサービスを日帰りで受けられます。
居宅療養管理指導	医師や歯科医師、薬剤師などが家庭を訪問し、療養上の管理や指導を行います。
日帰り介護	デイサービスセンターなどにおいて、入浴や食事の提供、機能訓練などのサービスを日帰りで受けられます。
短期入所療養介護	介護老人保健施設や介護療養型医療施設などに短期間入所し、医学的な管理のもとで看護や機能訓練、日常生活の介護などが受けられます。
痴呆対応型 共同生活介護	痴呆のため介護を必要とする高齢者が、共同生活を営む住居(グループホーム)において介護を受けられます。 *ただし、現在新津市にはこのサービスはありません。
有料老人ホーム などにおける介護	有料老人ホームや軽費老人ホーム(ケアハウス)などの入所者が、入浴や排泄などの介護、その他の療養上の世話を受けられます。 *ただし、現在新津市にはこのサービスはありません。
福祉用具の貸与、 購入費の支給	特殊ベットや車いすなどの貸与、ポータブルトイレなどの購入費の支給(基準額の9割)を受けられます。
住宅改修費の支給	自宅での手すりの取り付けや段差の解消など、小規模な改修費用(基準額の9割)の支給が受けられます。
介護サービス計画 の作成	要介護者などの状況に応じて介護サービスを作成し、計画に基づいたサービスを利用できるよう支援を受けられます(計画の作成費用は無料)。



今回の広報では、施設サービスの内容について説明します。



問い合わせは…
福祉健康課福祉係(内線139・156)へ。

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

私たちの病医院の処方せん調剤致します

医薬品・ツムラ漢方薬・パピロ化結晶(田中製薬) 介護用品・電毛布・ダイエット食品・アガリクス・7日ポリス

新津薬局

本 店(新津駅前) Tel.Fax(24)6311
森山店(森山駅前) Tel.Fax(24)6322

※毎月25日(木)荻川店特売です!!

人に優しい

靴なら何でも揃うイザワ

※歩く楽しさをお届けします※

靴のイザワ

二番瀬新本店 ☎22-0625
長 崎 店 ☎24-5177

★駐車場 あります

古くなった給湯機、今がチャンス!!

給湯機入替えセール実施中 12月20日(月)まで

水まわり増改築専門店
水と住まいのふれあ
システムショップ かねみや

ガスの石油給湯機 20%OFF

本町2丁目 1-11 ☎24-1630