

< その 2 >

いまどきのお年寄り事情



老人ほけん・ふくし講座を開催します!

～今、私たちにできることを一緒に考えましょう!～



高齢社会を迎え、来る21世紀には4人に1人が65歳以上となります。誰もが年をとっても障害を持っても自分らしく楽しく暮らしたいものですね!明るく理想的なシルバーライフのために今からできることは何でしょう?

この講座では5回1コースでお年寄りを支えるさまざまな人・サービス・施設の現状を知り、皆で考えます。自分の老後のためにもぜひこの機会にお気軽にご参加ください。

回	日 時	内 容
1	9/27 (月) 9:30 ～ 15:30	座談会 「高齢者の今の暮らし」 話題提供 在宅介護支援センター・ヘルパー 介護者・ボランティア
2	10/5 (火) 13:30 ～ 15:30	講 義「今、求められるコミュニティ」 講師 新潟青陵女子短期大学教授 土橋 敏孝
3	10月中旬 ～ 11月中旬 各々	実習① デイサービス・デイケアに参加 ② コミュニティデイホームに参加 ③ 地域のお年寄りの集まりに参加
4	11/24 (水) 13:30 ～ 15:30	グループワーク 「実習体験の情報交換」
5	12/8 (水) 9:30 ～ 15:30	講 義「地域の隣人として」 講師 新潟市福祉公社 ままごころヘルプ室長 河田 珪子 グループワーク「今、私たちにできること」

会 場

新津市保健福祉センター

対 象

老人保健・福祉に
関心のある方

定 員

(男性 20名
女性 20名)

受講料

無 料

締切り

9月20日(月)

申し込み・問い合わせ先
福祉健康課健康増進係
(保健福祉センター内)

☎ 25-2510

主催：新津市／老人ほけん・ふくし講座運営委員会