

■市役所(24)2111

○ 保健・福祉

県高齢者大学公開講座
「森と親しむ」～自然との共生をめざして～

◇とき 10月6日～27日の毎週水曜日
と11月4日(木)。時間はいずれも午後1
時30分～3時30分、ただし10月27日は
午前10時～午後2時
◇ところ 新潟ユニゾンプラザ(新潟
市上所2)
◇内容 森林の役割などの講義と、里
山の森林浴(胎内平で現地研修) など
◇定員 50名(応募多数の場合抽選)
◇参加費 3000円
◇申込み 9月10日(金)までに、はが
きに氏名、住所、電話番号、年齢、性
別を記入し、新潟県長寿社会振興財団
高齢者大学「公開講座」係(☎950-
0994 新潟市上所2-2-2 新潟ユニゾン
プラザ内 ☎025-285-1400)へ。

公 営 住 宅 の
入居者を募集します

◇募集する住宅
・県営住宅…新金沢町、新町
・市営住宅…中新田
◇募集期間 9月10日(金)まで。た
だし、土・日曜日は除く
◇入居資格など 所得が基準の範囲
内で、公租公課を滞納していないこと
◇問い合わせ 都市整備課建築住宅係
(内線575)へ。

秋葉苑に食堂出店者を募集

秋葉公園内の無料休憩所「秋葉苑」
で食堂の営業を希望する人を募集し
ます。条件など詳しいことはお問い
合わせください。
◇募集期間 9月14日(火)まで
◇問い合わせ 都市整備課(内線571)へ。

ふれあい看護体験'99参加者募集

◇とき・ところ(定員)
10月7日(木)…新潟信愛病院(3名)
10月7日(木)…北日本脳外科病院(10名)
10月9日(土)…白根健生病院(10名)
◇対象 中学生以上(参加費無料)
◇申込み 9月8日(水)までに、往復は
がきに住所、氏名、年齢、性別、職業、
電話番号、白衣のサイズを記入して、
新潟県看護協会ふれあい看護体験係
(☎951-8133 新潟市川岸町2-11、☎
025-265-1225)へ。

特別養護老人ホーム等
「横雲の里」を一般公開

中蒲原福祉会の特別養護老人ホーム
等「横雲の里」(10月1日オープン)が
一般公開されます。
◇とき 9月26日(日)の午前10時～午
後4時
◇ところ 「横雲の里」(横越町沢海)
◇問い合わせ 特別養護老人ホーム建
設準備室(横越町役場健康推進課内 ☎
025-385-2111)へ。

禁煙マーク作品募集

◇テーマ 「たばこに、サヨナラ」
日本語で作品の中に盛り込むこと
◇応募資格 県内の小学生以上の人
◇応募規定 作品の大きさは縦26.5cm×
横38cm、裏面に住所、氏名、年齢、電話
番号、学校名・学年を記入
◇応募締切 9月7日(火)、消印有効
◇応募先・問い合わせ 新潟県福祉保
健部健康対策課健康増進係(☎950-
8570 住所記載不要、☎025-285-
5511 内線2659)へ。

中東福祉会が職員を募集

◇職種(採用予定人員)
事務員(2名)、栄養士(2名)、生活指
導員(22名)、保健婦(士)または看護
婦(士)(2名)、理学療法士または作業
療法士(1名)、ケアワーカー(寮父母)
(1名)
◇勤務地
・知的障害者更生施設「いずみの里」
(五泉市中新)、〔仮〕第二いずみの
里(五泉市中新)、〔仮〕満の里
(新潟市七日町)
・特別養護老人ホーム「皆名の里」
(五泉市馬下)ほか
◇一次試験 10月24日(日)、五泉高校
◇申込期限 9月30日(木)まで
※受験申込書類は、市役所1階福祉健
康課(内線147)にあります。

二人で歩んだ記念日に乾杯!
ダイヤモンド婚・金婚祝賀会

◇とき 10月19日(火)の午前11時から
◇ところ キャトル・セゾン(山谷南)
◇対象
・ダイヤモンド婚祝賀会…昭和13年11
月1日～昭和14年10月31日に結婚され
たご夫婦
・金婚祝賀会…昭和24年4月1日～昭和
25年3月31日に結婚されたご夫婦
◇参加費 1人2000円(ほかに写真代
1000円、希望者のみ)
◇申込み 9月15日(祝)までに、各区
長へ。
◇問い合わせ 社会福祉協議会(☎
24-8376)へ。
※ダイヤモンド婚に該当する方には記
念品を差し上げますので、祝賀会の出欠
にかかわらず必ずお申し込みください。

ツベルクリン反応検査とBCG予防接種

ツベルクリン反応検査	判定およびBCG予防接種	対 象 者
10月6日(水)	10月8日(金)	平成11年4月生まれ～4歳未満
12月1日(水)	12月3日(金)	平成11年6月生まれ～4歳未満
平成12年2月2日(水)	平成12年2月4日(金)	平成11年8月生まれ～4歳未満

◇受付時間 午後1時10分～2時15分
◇ところ 保健福祉センター
◇対象者 生後3か月以上4歳未満で、
今までにツベルクリン反応検査および
BCG予防接種を受けたことがない乳
幼児。指定された日に受けられない場
合は、体調などが良い日に受けてくだ
さい。
◇持参するもの 母子手帳、体温計、
予診票

◇その他
・接種会場で行う検温と熱があると診
断されたときや、医師が不適当と認め
たときは接種が受けられません。
・診察のしやすい服を着てください。
・会場では接種前の検温と診察のた
め、お待ちいただくことがあります。
◇問い合わせ 福祉健康課健康増進係
(☎25-2510)へ。

心身障害者相談員に
お気軽にご相談を

県から委託を受け、身体障害者と知
的障害者の家庭生活などさまざまな相
談に応じています。あらかじめ相談内
容を明確にしてからご相談ください。
■身体障害者相談員
◇肢体不自由
大田浩(中村、☎24-7149)
笠原三郎(北上2、☎22-1534)
浅見浩英(大安寺、☎22-3948)
◇聴覚障害
廣川和子(西島、☎22-2998)
◇内部障害
栗原一郎(荻島1、☎22-8308)
◇視覚障害
矢川令子(善道町1、☎24-9165)
■知的障害者相談員
土橋清作(吉岡町、☎22-4569)
土橋トミエ(美幸町1、☎22-6408)
丸山健作(大関、☎22-7358)

ふれあい福祉サービス協力会員
(有償ボランティア)を募集

住民参加の在宅福祉サービス(ふれ
あい福祉サービス)のための有償ボラ
ンティア(協力会員)を募集します。
◇募集期間 9月20日(月)まで
◇募集対象者 市内にお住まいで、心
身ともに健全で理解を持って活動して
いただける人
◇福祉サービスの内容 食事の世話、
買い物、掃除、洗濯、話し相手、外出
の付き添い(通院、散歩など)、薬と
り、簡単な軽作業など
◇研修会日程 10月に予定
◇研修会内容 在宅福祉サービスやボ
ランティア活動に必要な知識
◇申込み・問い合わせ 社会福祉協議
会(☎24-8376)へ。
※ふれあい福祉サービスとは、介護保険など
で行き届かない部分を、また家事援助を通し
て心のケアを、会員同士で互いの生活をサポ
ートしていくものです。

一生かめる丈夫な歯¹⁹
歯 周 病

歯周病は歯槽膿腫とも言われ、歯を
支えている歯根膜や歯槽骨を溶かして
しまう病気で、歯と歯肉の境目に発病
します。

症状は、初期の場合は歯肉が腫れて
出血しますが、進行して重症になると
歯肉から膿が出て、歯がグラグラし、
噛み合わせができなくなり、最後には
歯が抜けてしまいます。

原因は、歯と歯肉の境目に歯垢や歯
石などの汚れがたまって炎症を起こす
からです。この汚れは細菌の塊で、歯
周病は感染症です。

予防法は、歯と歯肉の境目に汚れを
ためないことです。したがって、ブラ
ッシングで口の中をきれいにすること
が重要です。できるだけ毎食後と夜寝
前は必ず、歯と歯肉の境目に歯ブラ
シを当て、力を入れないで、やさしく、
ていねいに、細かい横歯で歯の裏側
と裏側を磨きます。小さめの歯ブラシ
が使いやすいと思います。また、歯と
歯の間の歯肉の所も汚れがたまりやす
いので、歯間ブラシを使用して汚れを
取り除くことが非常に重要です。

歯周病は、個人差がありますが、40
～50歳ぐらいから発病します。症状が
初期の場合は治療は比較的簡単に済
みますが、中程度から重度の場合は治療
が複雑になり、難しくなります。したが
って、歯周病は早期発見が非常に重要
です。

1年に1回は、新潟市の成人健診や歯
科医院で検査を受けることをおすすめ
します。

(三市中東蒲原郡歯科医師会新潟班)

お 買 物 、 ご 用 命 は 市 内 で

お 買 物 、 ご 用 命 は 市 内 で

つつるお肌
レディースシェーブ
¥3,000
披露宴の5日～7日前がおすすめ
ブライダルシェーブ
¥4,000

予約優先
HAIR・SALON
モリヤマ
田家1-1-38
TEL22-1870
駐車場11台

INOS
「ISO9001」認証取得
イノスグループは、住友林業と全国に広がる
地域優良会員建設会社からなる家づくりネットワークです。
品質+良心=信頼
株式会社 木下組 新潟営業所
〒956-0865 新潟県新潟市青沼町1丁目3番14号
TEL0250-22-4511 FAX0250-25-2395

何でも百貨!!
くるくるリサイクル
AM 10:00～PM 7:00 (京王店のみPM6:00)
現金買取 激安販売!!
京王店
新潟市京王1丁目10-1
(025)287-4460
密ロバラエティ館
新潟市錦3丁目4-37
(025)243-1604
来てください
粗はさませ