生きる喜び

加藤　由佳
（第二中3年）

「生きてて良かった…」この言葉は、母が病院で目を覚ましたときの第一声でした。

今年の二月、母は家で突然、倒れました。いつもと違う様子に、おかしいなぁと思った私は、寝ている母に声をかけましたが、反応がなく顔色も真っ青という状態でした。私は頭の中が真っ白になり、何をしたらよいのか分からず、その場でオロオロしているだけでした。救急車が来て母が運ばれて行った時、「お母さん、きっと大丈夫だからね」という近所の方の言葉に、ここで私が泣いてはいけないと思い、こらえていた涙が一気に溢れ出してきました。以前にテレビでこのような場面を見たことがあります。大変だなぁと思う気持ちとともに、自分には関係ないことだという気持ちがありました。まさか、自分の目の前で、自分の母の身に起こるとは思ってもみませんでした。

翌日、母の病名を聞きました。脳出血でした。脳の血管から出血し、体の一部がマヒしたり、言語障害を引き起こしたり、ひどいときには、命を落とすという恐ろしい病気です。私はその夜から、もし母の手が動かなくなったら、もし話ができなくなったらなどと、悪い方向にしか考えず、不安で眠れない夜が続きました。

母がいなくなった家では、祖母が中心となり、家事を分担しました。姉と私も、少しでも祖母の負担をなくそうとできるだけ手伝いました。いつも母に任せっきりだった、洗濯、食事作りなど実際やってみて、母の大変さを実感することができました。父も仕事が終わった後など、毎日病院に通い、看病し続けました。母がいなくなったことにとまどいはありましたが、母の病気により、家族の信頼感や絆がより一層深まったような気がします。

母が倒れて二日後、担当医から、母に言語障害の疑いがあると言われたときは、それまでしっかりしていた父も、ショックを隠しきれないという状態でした。私たちも目の前が、真っ暗になってしまいました。しかし、母が意識を取り戻したとき、母の口から言葉が出たのです。「生きてて良かった…」今まで心の中を埋めつくしていた不安が一気に飛び去り、本当に家族で喜び合いました。それからの母は、早く普通の体・生活に戻って社会復帰しようという、一心な思いで毎日、毎日病院の廊下の手すりにつかまり、息をはずませながら何時間もゆっくりと歩く練習をしていました。つらいだろうに弱音も吐かず、家族のために精一杯生きようとする姿に、私は自分の母ながら心を打たれました。このような努力もあり今では、母は家に戻り、元通りの生活を送っています。

私はこの母の病気をきっかけに、いろいろなことを学び・考え・感じました。第一に、自分の心の弱さです。母が倒れたとき、何もできなかったことを今、とても後悔しています。皆さんも口では、できるだろうと言っていたことでも、いざとなると何もできなかったという経験はないでしょうか。私は以前、避難訓練のとき、消防士さんが言っていた「日頃の生活の大切さ」という言葉を改めて実感しました。これから生きていくうえで、たくさんの困難に出会うことでしょう。そんなときでも、落ち着いて行動できる心の強さを身に付けたいと思います。

第二に、心から命の大切さを感じました。病院には足がマヒし一人では動けない人など、さまざまな人がいました。母の隣のお年寄りも、母と同じ脳出血で、一人で食事をすることも、普通に話すことさえもできなくなった人でした。初めてその人を見たとき、私だったら死んでしまいたいだろうなぁ、と思いました。しかし、そのお年寄りは看護婦さんや家族の人に向かって口を一生懸命開け、あまり動かない手を苦しそうに動かし、体全体で何か言おうとしていたのです。私は、障害にも負けず精一杯生きようとしている姿に、何てことを思ったのだろうと、自分自身が恥ずかしくなりました。母が目を覚ましたときの私たち家族の喜びを思うと、この人の家族に申し訳ない気持ちでいっぱいです。母が言った「生きてて良かった…」という言葉が全てを物語っています。母にとって、このお年寄りにとって、そして家族にとって大切な命なのですから。また、母やお年寄りたちの懸命に生きようとする姿こそ、本当の人間の強さだと思いました。

今までの自分を振り返ってみると、私はちょっとしたことでくよくよ悩み、くじけてしまうことがよくありました。自分の人間としての小ささと、時間を無駄に過ごしてきたことに気付きました。しかし、これからは何か人生に目的や夢を持ち、一分一秒という時間を大切にしていきたいと思います。そして、死ぬ直前に、自分の納得のいく人生が送れたと言えるように、一日一日を精一杯、大切に生きていきたいと思います。

今回掲載した優秀賞のほかに四名の生徒が奨励賞に選ばれました。

- 『私を支えてくれた人』…野本柚子さん（第一中3年）
- 『夢に向かって』…高橋尚子さん（金津中3年）
- 『本当の自分を目指すために』…荏原　梢さん（第二中3年）
- 『個性』…井田純子さん（新関中3年）

お買物、ご用命は市内で

あなたの安心を企画する
有限会社 樋口保険企画
TEL (0250) 22－6774
営業事務所　新津市北上3丁目12番6号
ファクシミリ (0250) 24--9110
安心 にいがた ネットワーク
生命保険＆損害保険➡企画設計

エイブルパソコンスクール
エイブルパソコンスクールは
生徒さんのご都合に合わせて授業が行える
完全自由予約制です!!
パソコンに興味のある方もそうでない方も
一度、当パソコンスクールにご来校ください。
お問い合わせ先
エイブルシステムズ
TEL 0250-22-1000　FAX 0250-22-4970

スポーツ

9月の健康つくり教室

日	曜日	時間	種目	会場
毎週	金	10：00～11：50	健康体操など	海洋センター

9月のスポーツ広場

日	曜日	時間	種目	会場
1.8 22.29	水	10：00～11：50	ソフトバレーボール	海洋センター
2.9 16.30	水		バドミントン 卓球	
毎週	火	19：30～21：20	ソフトバレーボール	
毎週	金		バドミントン 卓球	

秋の一日、健康ウォーク

◇とき　9月11日(土)の午前9時までに、秋葉公園噴水広場集合
◇ところ　秋葉山周辺（木もれ陽の遊歩道4km程度）
◇定員　40名(小・中学生は保護者同伴)
◇参加費　1人300円
◇持参するもの　昼食、水筒、お椀、はし、雨具、小銭
◇申込み　9月9日(木)までに、海洋センター(☎23－4800)へ。当日受付可

少年少女相撲大会

◇とき　9月23日(祝)の午前9時から
◇ところ　市民武道館相撲場
◇対象　小学3～6年生の男子、小学5～6年生の女子
◇参加費　1人100円（保険料）
◇申込み　9月10日(金)までに、参加費を添えて生涯学習課スポーツ振興係(☎22－0916)へ。

16ミリ映写機操作認定講習会

◇とき　9月15日(祝)の午前9時～午後4時
◇ところ　視聴覚センター
◇持参するもの　印鑑、受講料500円
◇申込み　視聴覚センター（☎22－0201）へ。

市民弓道大会

◇とき　9月19日(日)の午前9時45分から
◇ところ　市弓道場（地域学園内）
◇種別　一般男子・女子、高校男子・女子、中学男子・女子
◇申込み　9月12日(日)までに、市弓道連盟の鈴木さん（☎22－0794）へ。

ゆうた杯パパさん9人制バレーボール大会

◇とき　10月3日(日)の午前9時から
◇ところ　海洋センター
◇参加資格　市内同一小学校区内に居住または同一職場内の既婚および30歳以上の男性で構成するチーム（選手は15名まで。また、チーム構成員のうち3名まで女性可）
◇参加費　1チーム3000円
◇申込み　9月27日(月)までに、生涯学習課スポーツ振興係（☎22－0916）へ。

秋の市民健康マラソン大会

◇とき　10月9日（土）の午前9時から(小雨決行)。市民会館前発着
◇距離・種別(1人1種目)　●1.5km…小学4年生以下男子・女子　●3km…小学5年生男子・女子、小学6年生男子・女子、中学男子・女子、一般高校男子・女子、壮年男子A(35歳以上)・B(50歳以上)　●6km…中学男子、一般高校男子・女子、壮年男子A(35歳以上)・B(50歳以上)　●12km…一般高校男子、壮年男子A(35歳以上)・B(50歳以上)
◇参加費　一般・壮年600円、中・高校生400円、小学生300円
◇申込み　9月28日（火）までに、参加費を添えて生涯学習課スポーツ振興係(☎22－0916)へ。

秋季市民テニス大会

◇とき　9月23日(祝)の午前9時から。雨天の場合は25日(土)
◇ところ　東町庭球場
◇種目　男子A・B・35歳以上、女子A・B、ミックスダブルス、100歳ペア
◇参加費（1組）　一般2000円、中学・高校生1000円
◇申込み　9月16日(木)までに、参加費を添えて生涯学習課スポーツ振興係(☎22－0916）へ。

ソフトテニス審判講習会

◇とき　9月26日(日)の午前9時～午後3時
◇対象　市内に在住または勤務する小学4年生以上の人
◇ところ　地域学園
◇内容　審判技術講習、実技講習
◇参加費　無料
◇申込み　9月19日(日)までに、生涯学習課スポーツ振興係(☎22－0916)へ。

市民バトミントン大会

◇とき　10月3日(日)の午前8時20分から受付け
◇ところ　市民会館大ホール
◇種目（個人戦）
・ダブルス…A級、B級、C級（初心者）、小学生（高学年以上）
◇参加資格　市内に在住または勤務、通学する人、および市羽球連盟で招待する団体や個人
◇参加費　一人800円（中学生・高校生500円、小学生300円）
◇申込み　当日会場で申し込む
◇問い合わせ　生涯学習課スポーツ振興係（☎22－0916）へ。

電話番号はお間違いなく

海洋センターに電話するつもりで、類似した電話番号の家庭に間違ってかかるケースが頻発しています。電話をかけるときは電話番号を間違えないように注意しましょう。

お買物、ご用命は市内で
見やすいところに保存して下さい　便利です
住まいの不便・不安・不満を解消　ちよっと手を入れてより快適生活を!!
トイレ　浴室　キッチン　内装模様替え　機器交換　サービス
応援します　見積無料
増枝の市店 TOTO
快適住宅リフォーム工事専門店
増改築のさとう
古所改築　トイレ　洗面室
新津市古田580-1　☎24－4333