

市役所(24)2111

7月の健康づくり教室

日	曜日	時間	種 目	会場
2, 9, 16, 23	金	10:00 11:50	健康体操など	海洋センター

7月のスポーツ教室

日	曜日	時間	種 目	会場
毎週	水	10:00	ソフトバレーボール	海洋センター
毎週	木	11:50	バドミントン卓球	
6, 13, 27	火	19:30	ソフトバレーボールバドミントン卓球	
毎週	金	21:20	卓球	

文芸にいつ(第24号)作品募集しています

- 募集作品
 - ・随筆…1編 (B4判400字詰原稿用紙5枚以内)
 - ・小説…1編 (B4判400字詰原稿用紙30枚以内)
 - ・詩…1編 (B4判400字詰原稿用紙5枚以内)
 - ・短歌…5首 (B4判400字詰原稿用紙)
 - ・俳句…5句 (B5判200字詰原稿用紙)
 - ・川柳…5句 (B5判200字詰原稿用紙)
- 対象 市内に在住または在勤、在学の人
- 申込み 8月19日(木)までに、生涯学習課生涯学習係 (■22-9666) へ。
- ※今年度は奨励賞の選考を行います。
- ※要項は、生涯学習課、荻川地区公民館、市民会館、図書館、本町二番館にあります。

16ミリ映写機操作認定講習会

- とき 8月5日(木)の午前9時～午後4時
- ところ 視聴覚センター
- 持参する物 印鑑、受講料500円
- 申込み 視聴覚センター (■22-0201) へ。

シャトルを追って…市民バドミントン大会

- とき 7月18日(日)の午前8時20分から受付
- ところ 市民会館大ホール
- 種目 ダブルス…A・B・C・小学生クラス、シングルス…一般男子・女子、小学生男子・女子
- 対象 市内に在住または在勤、在学の人(小学生は高学年)および羽球連盟の招待する個人や団体
- 参加費(1人1種目) 一般800円、中学・高校生500円、小学生300円
- 申込み 当日、会場にて
- 問い合わせ 羽球連盟の石月さん (■22-0921) へ。

夏だ!! 元気にわんぱくキャンプへ

- とき 8月3日(火)～5日(木)
- ところ 中ノ沢溪谷森林公園(東蒲原郡三川村)
- 対象 市内在住の小学4年～6年生
- 定員 30名(申込順)
- 参加費 8000円
- 申込み 参加費を添えて生涯学習課生涯学習係 (■22-9666) へ。

危険物取扱者試験(乙種第4類)講習会

- とき 8月4日(水)～5日(木)
- ところ 消防本部
- 受講料 危険物安全協会会員5000円(一般8000円)
- 申込み 消防本部予防第2係 (■22-0175) へ。

マリンスポーツの体験はいかが?

- とき 7月18日(日)の午前10時～午後3時
- ところ 三川海洋センター(東蒲原郡三川村)、現地集合・解散
- 内容 カヌー、水上スキー、マリンスポーツ講習など
- 定員 40名(小学4年生以上中学生以下は保護者同伴のこと)
- 参加費 1000円
- 持ち物 水着、着替え、昼食
- 申込み 海洋センター(■23-4800) へ。

海洋センター水泳大会で今年の泳ぎの腕だめし

- とき 8月24日(火)の午前10時から
- ところ 海洋センタープール
- 種目 クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ(各種目とも25mと50mあり。中学生は50mのみ)
- 対象 小・中学生
- 参加費 100円
- 申込み 7月16日(金)までに、海洋センター (■23-4800) へ。

正しく使って花火は楽しく

- 花火をするときは次の注意を守ってしましょう。
- 風の強いときはしない。
- 燃えやすい物の近くにしない。
- 水や消火器を用意する。
- 子どもだけでしない。
- 花火を分解しない。

夏休みふれあい体験学習でボランティアを考えよう

- とき 前期は7月26日(月)～28日(水)、後期は8月2日(月)～4日(水)
- ところ おぎの里、健進館、新栄学園、山の家、けやき福祉作業所、サロンみゆき、なつめろ会、新町長寿だんごの会ほか
- 対象 市内に在住または通学する中学生や高校生
- 内容 講義、ディベート、各施設での軽作業や話し相手などの交流体験、アイマスクをして街を歩く体験ほか
- 申込み 7月9日(金)までに、社会福祉協議会の五十嵐さん(■24-8376)へ。

お年寄りの心配を解決します

- お年寄りのよろず相談(無料)
- ・相談時間…月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日、年末年始は除く)
- ・相談場所…新潟ユニゾンプラザ3階(新潟市上所2)
- ・相談電話 ■025-285-4165
- ※このほか、各分野の専門家が相談する専門相談もあります(要予約)。くわしくはお問い合わせください。
- テレホンサービス(■025-281-5550)
- 中高年の人に役立つ情報を24時間年中無休でお届けします。
- ・7月1日～15日…「シニアに適したスポーツ」
- ・7月16日～29日…「冷蔵庫を正しく使っていますか?」
- ・7月30日～8月15日…「健康10訓」
- ・8月16日～31日…「二世帯住宅のメリット・デメリット」

心身障害者に歯科健診を実施

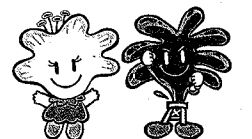
- とき 7月15日(木)の午後2時～3時30分
- ところ けやき福祉作業所
- 対象 通所施設に通っている人と在宅の心身障害者
- 申込み 7月9日(金)までに、福祉健康課福祉係(内線147)へ。

個別予防接種の予約受付時間変更

- 井上医院(荻島1、■24-1222)
- ・月～金曜日…午前9時～11時30分と午後3時30分～5時
- ・土曜日…午前9時～11時30分
- 問い合わせ…福祉健康課健康増進係(■25-2510) へ。
- ※個別予防接種については、広報4月15日号2ページをご覧ください。

老人保健制度加入者は薬剤一部負担金が不要に

- 7月1日から、平成11年度の臨時特例措置として、老人保健制度に加入している人は医療機関などの窓口で薬剤一部負担金を支払う必要がなくなりました(当面の間)。
- 問い合わせ 保険年金課保険給付係(内線134) へ。



むし歯は家族間感染症



最近、むし歯の原因となるむし歯菌は2歳前後に母親などの保育者から感染することがはっきりしてきました。むし歯菌がこの早い時期から感染するとむし歯が重症になってしまうことが多いので、「むし歯は感染症」と考えて次のことに気を付けましょう。

①母親の口の中を清潔に保つようにしましょう。むし歯があったり、歯磨きがおろそかだったりするとむし歯菌が増え、それだけ子どもに感染しやすくなります。

②同じスプーンで食事をしたり、ほ乳瓶をなめてから授乳をしたりしないようにしましょう。

③3歳くらいまではむし歯菌の定着を助ける甘い食べ物を選ばないように。

以上のように、むし歯菌の感染や定着を遅らせるとその後のむし歯になりにくくなります。

(三市中東蒲原郡歯科医師会新津班)

お買物、ご用命は市内で

さわやか健康法

デザイン・カラー・印刷・製本・写真・コピー・ファックス・インターネット・電話・FAX・メール・ホームページ・Webサイト・ブログ・SNS・動画・音声・写真・イラスト・デザイン・カラー・印刷・製本・写真・コピー・ファックス・インターネット・電話・FAX・メール・ホームページ・Webサイト・ブログ・SNS・動画・音声・写真・イラスト

〒24-7936

靴なら何でも揃うイザワ

※安く楽しさをお届けします※

靴のイザワ

二番町駅前店 TEL22-0625 長 49 19 FAX24-5177

★駐車場あります

お買物、ご用命は市内で

返しやすさで、有利さ実感!

住宅ローン

2.48% (変動金利・年)

●最高3,000万円
●最長30年
(生き活きローンは最高7,000万円)

担保/土地・建物
保証/保証機関の保証(保証料はご本人負担)

火災・生命保険付
(掛金はろうきん負担)

ろうきん新津支店 ☎0250(23)0115

安心 安全 健全

自己資本比率11.138%

(平成11年3月末現在)