

平成11年度 市民健診実施案内

健診はなぜ大切なのでしょうか？

- 1 病気の早期発見・早期治療につなげる事ができる。
- 2 今の健康状態を知り、日ごろの生活（食事・運動・仕事等）を振り返り、健康な生活習慣を作るきっかけになる。
- 3 自分の健康だけでなく、家族の健康づくりを考えるきっかけになる。

1年に1度は、健診を受けましょう。

市民健診ではこんな検査を行っています

検 査 種、類	内 容	対 象	自 己 負 担 金	健（検）診結果
“生活習慣病の予防に” 基本健康診査	●問 診 ●身体測定 ●検 尿 ●血圧測定 ●血液検査 ●心電図 ●眼底検査 など	●40歳以上の方 （裏面の問診票に記入） してください ●医師から循環器検査（心電図、眼底検査）の必要があると指示された方 ●検査を希望する方	循環器検査省略 （心電図、眼底検査なし） 900円 循環器検査 （心電図、眼底検査あり） 1,200円	受診から約6週間後に郵送で通知
“急速に増えています” 肺がん検診 （喀たん検査）	●たん（痰）を3日間とって、たんの中の細胞を調べる	●40歳以上の方 ●たばこを吸う方 ●血たんなどの自覚症状のある方 ●検査を希望する方	700円	たんを提出後、約2ヶ月後に郵送で通知
“食生活の欧米化が原因？” 大腸がん検診	●便の中に血液が混じっているかを調べる。 ＊便潜血検査で2日法	●40歳以上の方	600円	便を提出後、約6週間後に郵送で通知
“歯の健康を守る” 成人歯科健診	●歯科医師、歯科衛生士による健診、相談	●40歳以上の方	無 料	※会場の都合で歯科健診のない日があります
“しぶとい結核の予防に” 結核検診	●胸部レントゲン間接撮影	●15歳以上の方	無 料	精密検査が必要な人のみに約6週間後郵送で通知

※対象者は市内に住所を有する方で、平成12年3月31日現在の年齢です。

※肺がん、大腸がん検診の受付場所は市民健診会場（市民健診を行っている日のみ）です。

※日時、会場等は平成11年度「保健事業年間計画表」でご確認ください。

市民健診を受ける時は 次の3点を忘れずに

- (1) 裏面の市民健診問診票（記入のうえ持参してください）
- (2) 健康手帳（ない方は、会場で交付します）
- (3) 各種健（検）診の自己負担金
（平成12年3月31日現在で70歳以上の方は無料）

◆ご協力ください

①胸部レントゲン、心電図がありますので衣服は上半身脱ぎやすいようにしてきてください。

②会場によっては混雑して時間がかかる場合があります。ご了承願います。

問い合わせは

新津市役所 福祉健康課健康増進係

☎25-2510