平成11年5月1日号（毎月1日・15日発行）広報にいつ☆編集・発行／新潟県新津市／〒956－8601新津市大字程島2009番地／☎0250－24－2111（代）

ほのぼの親子で～す ⑲

♥今号の親子
渡邊正仁さん　八重子さん
貴子ちゃん(6)　徳仁くん(4)
［金沢町２］

□どんなお子さんですか。
八重子さん：貴子は真面目で几帳面、もう少し冒険してほしいですね。徳仁はマイペース、一つのことに熱中すると何を言っても返事が無くなるんです。私が徳仁に言う「聞いてる？」はご近所では有名なんですよ。
□子どもさんと一緒に遊ぶことはありますか。
正仁さん：時間があるときはとことん遊んであげようと思っています。
八重子さん：はしゃぎすぎて子どもたちが泣いてしまうこともあるんですよ。
□どんなパパとママですか。
貴子ちゃん：パパが帰ってくると、ママが「パパ帰ってきたよ」って教えてくれるから、ママと私と机の下にかくれるんだよ。そうするとパパが「あれ？今日は貴子と徳いないな？」って言うから、「わっ！」ってパパを驚かすんだよ。

リレー随想 (324)

ランニング

小見新一（金沢町３）

高校一年のマラソン大会で、八キロメートルを四十五分三十八秒もかかり、百八十四人中の百七十位になった悔しさが、走り始めたきっかけです。

高校二年、三年の時は、春と秋のみの練習でしたが、週二回、三キロメートル走りました。その結果、高校三年のマラソン大会では、七・二キロメートルを三十三分で走り、四十九位になりました。

これで練習すれば、速く走れるようになると感じ、就職後も走り続けることとなりました。特に、新津に帰って来てからは、精神的にも走りやすくなり、一か月で百二十キロメートル程度の練習ができるようになりました。

最初の頃は、一度に十キロメートル走ったら、一週間も筋肉痛が残ったこともありましたが、筋肉痛がひいたら、また走る。疲れているときは、走らない。走りたいときだけ走る。その繰り返しで長続きできているようです。

ベストの年は、平成五年でした。村上の元旦マラソンでは、十キロメートルを三十八分三十六秒で、二月のさいたまマラソンでは、フルマラソンを三時間三十一分十九秒で走ることができました。

高校一年の時は、一・五キロメートルを七分三十秒で走れなかったのですが、その時より速いペースでフルマラソンを完走でき、大変嬉しく思いました。

その後、仕事の都合で走れない時期もありましたが、三十歳になったのを機に、再び走るようになりました。練習量を一か月で二百五十キロメートルまで増やすことができれば、まだ、ベストタイムを更新することができると思っています。

今後も、時間を上手に作り、楽しみながら走り続けたいと思います。

このバトンを七日町の市村和雄さんにリレーします。

新津市の人口

男	32,611	(－ 97)	3月31日現在
女	34,937	(－ 52)	( )内は前月比
計	67,548	(－149)	
世帯数	20,355	(＋ 7)	

3月中の動き

出生	55	死亡	48	転入	332
転出	488	結婚	25	離婚	3

◆編集後記◆

小合小学校の皆さん、ありがとうございました。4月に広報の係となって初めての仕事が今号の表紙の取材でしたが、皆さんのおかげで無事にお届けすることができました。これからも、どうぞよろしくお願いします。

** RADIO CHAT ラジオチャット週間プログラム ** FM76.1MHz リクエスト電話23－5900 リクエストFAX23－5100 http://come.to/chat761/

	月～木	金	土	日
あさ	5:00 CHAT朝の歌謡曲◆6:00Jヒッツ 7:00生 モーニングプリーズ▽天気くんマ図▽交通 9:35生 情報トレイン出発進行◆50図天気◆Jヒッツ	5:00 歌謡曲◆30民話をあなたと◆Jヒッツ 7:00生 モーニングプリーズ▽天気くんマ図▽交通 9:35生 情報トレイン出発進行◆50図天気◆Jヒッツ	8:45 森から◆くらくらクラシック◆図天気 10:00 ふれあい通信◆10子育てチャットランド 10:50 こんにちわ赤ちゃん◆55教室の窓から	7:00 さわやかサンデー◆9:00Jヒッツ◆50図天気 10:00 週刊ガイア通信◆40CHATいきいき川柳 11:00生 日曜文学館◆56天気
ひる	11:00生 CHAT井戸端タイム761▽暮らし 14:00再 (月)ザ・ウォッチャー (火)くらくらクラシック (水)ランド・オブ・ララ (木)ロールオーバー 15:00生 (月)子育て (火)ガイア (水)ムP◆40情報トレイン	11:00生 CHAT井戸端タイム761▽暮らし 14:00再 お気楽レディオジャマイカン 15:00 J-ヒッツホットタイム 15:40生 情報トレイン出発進行	11:00 ザ・ウォッチャー 12:00 ロールオーバー レディオ 13:00 ランド オブ ララ◆レディオジャマイカン 15:00生 立川志らく映画の王国	12:00 Jヒッツホットタイム 13:00 JP・TOP 20 15:00生 サンデーアメニューズメントスタジオ DJ 鬼頭芳江 アレックス
よる	16:00生 CHATジャングル5900▽タウン▽天気 18:40生 道路工事◆情報◆図◆天気 19:00生 歌の交差点（20:00～21:00特番の場合あり） 21:00 CHAT夜の歌謡曲◆23:00演歌花舞台◆24:00Jヒッツ	16:00生 CHATジャングル5900▽タウン 17:30生 ばんえつ◆交通◆工事◆情報 18:00生 とっぱつかぶ金曜日◆歌◆夜の歌謡曲 23:00 演歌花舞台◆24:00Jヒッツホットタイム	17:00 Jヒッツ◆30ひゅあネット◆55天気 18:00 Jヒッツ◆19:00ザ・サウンド・オブOZ 20:00 クラブマンハッタン◆21:00愛してないと 22:00生 あたりましゃかりき◆24:00週刊文化放送者	17:00 J-ヒッツホットタイム◆55天気 18:00生 FORAZAIアルピレックス◆30Jヒッツ 22:00 ラデラ強恩王 23:00 ミッドナイトトリッパー◆Jヒッツ