

市役所(24)2111

あなたの食生活をサポート
食生活改善推進員を紹介

食生活改善推進員は、市長から委嘱を受け、市民の健康増進の担い手として地域で活動しています。お気軽に声をかけてください。

◇問い合わせ 福祉健康課健康増進係 (■25-2510) へ。

食生活改善推進員名簿 (敬称略)

住所氏名	住所氏名	住所氏名	住所氏名
本町4 井上寿子	中沢町 吉川トシ	本町4 岩淵幸子	吉岡町 平石都子
金沢町2 瀬田松清子	田家1 小島幸子	金沢町2 遠藤幸子	石川美代子
新金沢町 渋谷知栄子	緑町 山崎シミ	新金沢町 安中なつ	満願寺 小橋山玲子
新金沢町 渡辺妙子	萩野町 柏木道子	新金沢町 金子寿子	萩島2 佐々木良子
柄目木 荒木トシ	萩島3 小林ひろ子	山谷町3 三星チエ子	車場3 樋口正子
山谷町3 本望歌子	車場3 近藤洋子	南町 田辺ヨリ	東島 伊藤茂子
新栄町 沢田愛子	小戸上組 小林信子	下興野町 樋口美治子	梅ノ木 土屋チエ子
下興野町 豊崎登美江	梅ノ木 戸瀬宏子	北上1 湯峯多鶴子	出戸 大竹まり子
秋葉1 真田悦子	出戸 片岡チ子	秋葉2 中村ハナエ	野方 江口和子

個別予防接種の
予約受付時間を訂正

広報4月15日号2ページの個別予防接種予約受付時間を次のとおり訂正します。

○高野クリニック (古田: ■23-3011)、土曜日の予約受付時間
(正): 午前9時30分～11時30分
◇問い合わせ 福祉健康課健康増進係 (■25-2510) へ。

すべての人々に人間の尊厳を
赤十字社費納入のお願い

近年、世界ではさまざまな紛争や自然災害が頻発し、赤十字に求められる人道援助の要請はますます大きくなっています。皆さんの愛の善意が多くなれば、地球を守ります。

5月の下旬、皆さんの家庭に赤十字社費納入の案内が回覧されますので、ご協力をお願いします。

◇問い合わせ 日本赤十字社新津市地区事務局 (福祉健康課福祉係内、内線147) へ。

心と身体の問題を解決
更年期相談会

◇とき 6月18日(金)、8月20日(金)、12月17日(金)。時間はいずれも午後1時30分～3時30分

◇ところ 新津保健所
◇内容 更年期の女性のめまいや頭痛、尿失禁、不眠、イライラなどについて、婦人科医師と精神科医師による相談会
◇申込み 希望する相談日の前日まで、新津保健所地域保健課保健指導第1係 (■22-5171) へ。

看護力再開発講習会と就職説明会

◇とき 6月16日(水)、17日(木)、22日(火)、23日(水)、24日(木)

◇ところ 看護観研修センター (新潟市川岸町)

◇対象 未就業の看護職員
◇内容 最新の看護業務などについての講義、病院実習(希望する病院で2日間)、就職説明会(24日の午後1時～3時)
◇申込み・問い合わせ 6月7日(月)までに、県ナースセンター (■025-233-6011) へ。

ふれあい福祉サービス協力会員
(有償ボランティア)を募集

社会福祉協議会では、平成12年1月から住民参加の在宅福祉サービス(ふれあい福祉サービス)の実施を計画しています。そこで、このサービスを提供するための有償ボランティア(協力会員)を募集します。

◇募集期間 5月6日(木)～25日(火)
◇募集対象者 市内にお住まいで、心身ともに健全で理解を持って活動していただける人

◇福祉サービスの内容 食事の世話、買い物、掃除、洗濯、話し相手、外出の付き添い(通院、散歩など)、薬とり、簡単な軽作業など

◇研修会日程 協力会員に申し込んだ人に通知(第1回目は6月に予定)

◇研修会内容 在宅福祉サービスやボランティア活動に必要な知識

◇申込み・問い合わせ 社会福祉協議会 (■24-8376) へ。

※ふれあい福祉サービスとは、介護保険などで行き届かない部分を、また家事援助を通して心のケアを、会員同士で互いの生活をサポートしていくものです。

手話を覚えてみませんか
～手話入門講座のご案内～

◇とき 5月18日(火)～7月20日(火)の毎週火曜日(10回)。時間はいずれも午後7時～8時30分

◇ところ 本町二番館

◇定員 40名(申込順)

◇参加費 1000円

◇申込み・問い合わせ 5月10日(月)までに、社会福祉協議会 (■24-8376、■23-3322) へ。

介護保険ニュース②

介護サービスの受給について

●介護サービスが受けられるのはどんな場合ですか?

老化によって介護や支援が必要と認定された場合です(左表参照)。

介護が必要でも、残された能力で可能な限り自立した生活を送ることができる、できるだけ本人の希望に応じたサービスが提供されます。

●具体的にどんなサービスが利用できますか?

左の表のように、全国一律の法定サービス(在宅サービスと施設サービス)が利用できます。

在宅サービスは、住み慣れた自宅で複数のサービスを組み合わせることで受けることができます。施設サービスは、24時間の専門的な介護が必要な人が施設などに入所して受けるサービスです。ただし、「要支援」の認定を受けた人は施設サービスは受けられません。

●問い合わせ 福祉健康課福祉係(内線142) へ。

種別	サービス給付対象者
第1号被保険者	寝たきりや痴ほうなどにより、食事や入浴、排泄など、日常生活に常に介護が必要な人
第2号被保険者	老化に伴う病気によって介護や支援が必要になった人 ※初老期の痴ほうや脳血管疾患など15種類

種別	サービス内容
在宅サービス	・訪問介護 ・訪問入浴介護 ・訪問看護 ・訪問リハビリテーション ・通所介護 ・通所リハビリテーション ・特定施設入所者生活介護 ・福祉用具貸与 ・福祉用具購入 ・住宅改修 ・介護サービス計画 ほか
施設サービス	・介護老人福祉施設サービス(特別老人ホーム) ・介護保険施設サービス(老人保健施設) ・介護療養型医療施設サービス(療養型病床群等)

特別障害者手当などを
振り込みます

特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当の2月分から4月分を5月10日(月)に受給者の皆さんの口座に振り込みます。

・特別障害者手当(月額)
2万6700円(2、3月分)
2万6860円(4月分)
・障害児福祉手当、福祉手当(月額)
1万4520円(2、3月分)
1万4610円(4月分)

◇問い合わせ 福祉健康課福祉係(内線147) へ。

在宅介護支援センター
日宝町がオープン

デイサービスセンター日宝町に併設して、「在宅介護支援センター日宝町」がオープンしました。お気軽にご利用ください。

◇開所時間
・月～金曜日…午前8時30分～午後5時
・土曜日…午前8時30分～午後0時30分
※日曜日、祝日、第2・4土曜日は休み。ただし、電話相談は、救急時や夜間、休日に対応します。

◇相談・問い合わせ 在宅介護支援センター日宝町 (■22-2083) へ。

一生かめる丈夫な歯①

ピカピカよい歯のセミナー

新津市の歯科健診の結果を見ると、虫歯のある子どもは、1歳では0%ですが、1歳半で6.9%、3歳で40.6%、5歳では75.5%にも達します。生えたらばかりの乳歯のエナメル質は薄く軟らかいので、虫歯になると進行が非常に早いのです。歯が1本でも生えたら、虫歯予防のための習慣づけをすることが必要です。

虫歯予防のためには、歯磨き・甘味の適正摂取・フッ素の利用の三つの予防法を取り入れていくことが大切です。市では、歯が生え始める1歳前の乳幼児を対象に、ピカピカよい歯のセミナーを開催しています。セミナーでは、お子さんの歯の生え方や食生活の状況に合わせ、歯科医師や歯科衛生士、栄養士、保健婦が個別相談を行っています。ぜひ受講してください。

■とき 個人通知をします。

■ところ 保健福祉センター

■対象 11か月、12か月の乳幼児と育児担当者(日中の育児担当者も一緒に出席ください)

※フッ素塗布の助成制度もご利用ください。

■問い合わせ 福祉健康課健康増進係 (■25-2510) へ。

児童手当・保育所などの
窓口は2階に移動

市役所の福祉健康課の児童手当と援護係が移動したため、児童手当や保育所、生活保護などの窓口は2階に変わりました。

お買物、ご用命は市内で

新製品 酒 ケ ー キ

越後杜氏は南部・丹波と並ぶ日本の3代杜氏です。その越後杜氏が命をかけて鍛えあげてきた秘蔵の逸品を純白のカステラの中に溶け込ませた和風のカステラです。ぜひ、ご賞味下さい。

100g・320円
コーヒータカヤ 5月7日(金)、8日(土)、9日(日)

にいつ 式サカヤ

TEL 22-0112
新津市本町2

お買物、ご用命は市内で



おまかせ下さい!!
雨トイ・屋根・外壁工事
住まいのトータルフレッシュ
サンメイク
新津市東町1-9-16
■(0250) 23-0407

創業祭

料理+2時間飲み放題
(お酒、ビール)

おひとり 5,000円(税込)

日頃の感謝を
こめて
ご予約は前日までに
新味 奇雨
本町1(駅前) ☎22-1600代