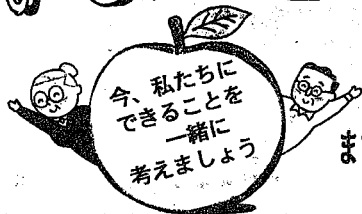


老人ほけん・ふくし講座 にいつし

いまどきのお年寄り事情



まず、保健・福祉の現場を知ることから始めよう！

高齢社会を迎え、来る21世紀には4人に1人が65歳以上となります。
誰もが年をとっても障害をもっても自分らしく楽しく暮らしたいものですね！
明るく理想的なシルバーライフのために今からできることは何でしょう？

この講座では5回1コースでお年寄りを支える様々な人・サービス・施設の現状を知り、皆で考えます。自分の老後のためにもぜひこの機会にお気軽にご参加ください。



会 場 新津市保健福祉センター

対 象 老人保健・福祉に
関心のある方

定 員 30名

受講料 無料

申込先 福祉健康課 健康増進係
問合せ TEL 25-2510
担当：渡辺

切 10月9日(金)

回	日 時	内 容
1	10/13 (火)	9:30 ~ 15:30 開講式、市の現状、家族・ボランティアの声 講演会 三好春樹氏
2	10月 下旬 ~	9:30 ~ 15:00 施設見学 (かんばらの里、健進館、秋葉荘)
3	11月 下旬中	9:30 ~ 12:00 ディホーム「お茶の間」見学
4	各 々	各地域の住民活動による お年寄りのつどいを見学
5	12/3 (木)	9:30 ~ 15:30 講義「地域の隣人として」河田圭子氏 まとめ「今後の活動を考える」、閉講式



主催：新津市 老人ほけん・ふくし講座運営委員会