

ほのほの親子で〜す⑤

◆今号の親子

江川 康夫さん 友子さん
 藍ちゃん(7) 響介くん(3か月)
 山口 望ちゃん(11、親戚の子)
 [中 村]

□どんなお父さんですか。

藍ちゃん:「物まね」と「ドリフ」が大好きで、面白すぎて、優しいお父さん。
 望ちゃん:家族の歌を作って歌うんだよ。
 □どんなお母さんですか。
 藍ちゃん:ちょっと優しく、怒るとちょっと怖い!

□夏休みの思い出は何ですか。

藍ちゃん:中村のお祭りのカラオケ大会で、お父さんと藍と一緒に歌うことです。
 康夫さん:松山千春の「大空と大地の中で」を二人で歌うんですよ。
 □どんなお子さんに育ってほしいですか。
 友子さん:健康で明るく育ってほしいです。
 康夫さん:失敗してもいいから、自分のやりたいことは何でも挑戦してほしいですね。



新津市の人口

男	32,677 (+ 14)	7月31日現在 (1)内は前月比
女	34,948 (+ 9)	
計	67,625 (+ 23)	
世帯数	20,191 (+ 21)	

7月中の動き					
出生	50	死亡	39	転入	121
転出	109	結婚	23	離婚	12

「関谷先生、一緒にエアロビ行かない?」
 職場の同僚にそう誘われたのが、去年の五月でした。
 「エー!!エアロビって、あのレオタード着て、ワンツワンツってやるのでしょ!」
 と私が答えると、
 「あのね...、みんなTシャツとか、スパッツとかカラフなカツ



私のストレス発散法

関谷 志保(車場5)

コでやってるから、心配ないよ。それよりすこく汗かくし、やるよ」
 と彼女が言いました。
 「やせよう!行く!」
 その時の季節は五月。水着前に何とかせねばと思う私は、その言葉に弱かったのです。
 とは言え、今までエアロビクスなんて一度もやったことがない私は「おばちゃん達が三段腹でフーッ跳つているのかな?」それとも「キッツアアイの終りの歌みたいにセクシーに踊るのかな?」と、あれこれ想像して、とてもドキドキしながらついて行きました。
 そこには、すこくキュートな

二十歳のインストラクターがいて、自分のイメージとは随分違っていました。
 やってみて何より感じたカルチャーショックは、自分の体なのに、手足が右に左に思うように動かないことでした。振りも覚えなければならなくて、半分は頭の体操になりました。
 一時間動き回り、流の汗をかきました。Tシャツがしはれるんじゃないかと思った程です。
 終わった後の水が、これまたおいしかったこと、おいしかったこと。まるで砂漠の中で冷たいビールでも見つけて、飲んでいるような気分でした。
 とにかく楽しかったし、何だか気分がさっぱりとして、今度はちゃんと踊れるようになったんじゃないかと思えました。

このバトンを北上三丁目小林貴子さんにリレーします。

今では、エアロビクスだけでなく、ジャズダンス、ジャズサイズ、フランク、HIPHOPと、ダンスにはまっている毎日です。
 私の大好きな先生は、「とにかく楽しんでください。難しいステップも出てくるかもしれませんが、ダンスは自己表現だから、音楽を感じて思いっきり楽しんでください」と言っています。この言葉を聞いた時、素直に「そうだよ」と思いました。音楽が自分の体の中の血管を通して、流れていくような感じが大好きです。ダンスを通じて、友達もできました。みなさんも機会があったらストレス発散に、ぜひどうぞ。

お買物、ご用命は市内で

山びこコーナー

掲載の申込みは、発行日の3週間前までに企画調整課広報の係(内線331)へ。

阿賀の月祭り・和太鼓の競演

◆とき...9月5日(土)の午後7時から。雨天の場合は、6日(日)または12日(出) ◆ところ...阿賀野川河川敷(金屋地先) ◆問い合わせ...イブキさん(☎22-5402)へ。

菟川地区公民館料理教室

◆とき...9月10日(休)の午前10時〜午後0時30分 ◆ところ...菟川地区公民館 ◆定員...20名(男女) ◆会費...月2回で2300円 ◆申込み...白川さん(☎24-2959)へ。

自然写真家・森本二太郎写真展

◆とき...9月11日(金)〜13日(休)の午前10時〜午後5時(13日は午後1時から)。12日の午後7時から森本先生のスライド講演会 ◆ところ...日本キリスト教団新津教会(古津駅前) ◆入場料...無料 ◆問い合わせ...熊江さん(☎24-7076)へ。

新津市写真友会作品展

◆とき...9月11日(金)〜13日(休)。11日は正午から、13日は午後4時まで ◆ところ...本町二番館1階市民ホール ◆問い合わせ...鈴木さん(☎22-8128)へ。

司法書士と社会福祉士のシルバー110番

高齢者や身障者の方に法的なアドバイス ◆とき...9月13日(休)の午前10時〜午後4時 ◆相談料...無料 ◆相談電話番号...☎025-228-1850(当日限り)

七つ釜と苗場山登山

◆とき...9月19日(土)〜20日(日) ◆集合...本町二番館(午後1時)、古津駅(午後1時30分) ◆参加費...1万2000円 ◆申込み...9月10日(休)までに、金津分館の坂井さん(☎23-0361)へ。

エネルギー講演会にお出かけを

◆とき...9月24日(休)の午後1時30分〜3時30分 ◆ところ...五泉市立図書館 ◆講演...「照明と省エネルギー」外山義典さん(松津高校第一体育館 ◆内容...劇団新芸術「ド下電工(脚本長) ◆参加費...無料 ◆申込み...東北電力㈱新津営業所(☎22-3141)へ。

98オータムコンサート

◆とき...9月27日(日)の午後2時から ◆ところ...視聴覚センター2階ホール ◆演奏者...相馬上子ピアノ三重奏団 ◆演奏協力費...1500円 ◆問い合わせ...甲田さん(☎22-0575)へ。

社会保険労務士制度30周年記念講演会

◆とき 10月9日(金)の午後2時〜3時45分。入場無料
 ◆ところ 東映ホテル(新潟市弁天2)
 ◆講演 「可能性への挑戦」鈴木文弥さん(元NHKスポーツアナウンサー)
 ◆定員 300名(申込順)
 ◆申込み・問い合わせ 9月7日(月)までに、はがきまたはFAXで県社会保険労務士会新潟支部(☎950-0082 新潟市東万代町8-18、有田社会保険労務士事務所内、☎025-243-4156、☎025-244-7319)へ。

行方不明の猫を探しています

7月15日ごろ金沢町3で行方不明。メス、黒色で首やヘソ、両脇に白い斑点。尻尾は短く、折れている。体長約60cm。遊技手術済 ◆連絡先...高橋さん(☎23-3292)へ。

三味線体験無料講習

9月中週1回、月4回の制で行います。必要なものは全部用意しておきます。場所や時間などはお問い合わせを。◆問い合わせ...竹屋長光乃さん(☎24-9320)へ。

ゲートボール大会参加者募集

◆とき...10月15日(休)の午前9時〜午後3時 ◆ところ...五泉市総合体育館多目的ホール ◆参加費...無料 ◆申込み...東北電力㈱新津営業所(☎22-3141)へ。

新津高校秋陵会・演劇鑑賞会

◆とき...10月1日(休)の午後2時〜3時30分。午後1時45分までに会場へ。 ◆ところ...新津高校第一体育館 ◆内容...劇団新芸術「ド下電工(脚本長) ◆参加費...無料 ◆申込み...東北電力㈱新津営業所(☎22-3141)へ。

フリーマーケット出店者募集

◆とき...9月27日(日)の午前10時〜午後0時30分 ◆ところ...地域学園体育館 ◆出店料...1000円(2m×2m)、40店舗で締切り、1500円 ◆申込み...問い合わせ...ほいっば倶楽部の眞島さん(☎23-4484)へ。

お知らせ

亀田町総合体育館アスバーク亀田情報スポーツ教室にご参加を

■いきいき健康教室
 ◆とき 9月22日〜12月15日の毎週火曜日。時間は、午後1時30分〜3時
 ◆対象 40歳以上の1人
 ◆参加費 無料、施設利用料200円
 ◆申込み 9月22日の午後1時から受付
 ■卓球教室
 ◆とき 10月2日〜12月4日の毎週金曜日。時間は、初心者・初級者コースが午前10時〜正午、中級者・上級者コースが午後1時30分〜3時
 ◆対象 18歳以上の人(高校生不可)
 ◆定員 各コース40名(抽選)
 ◆参加費 2000円、施設利用料200円
 ◆申込み 9月15日(祝)までに、往復はがきに希望するコースを記入し、下記申込先へ。
 ■アークエクササイズ教室
 ◆とき 10月7日〜11月25日の毎週水曜日。時間は、午前10時〜11時
 ◆対象 18歳以上の人(高校生不可)
 ◆定員 100名(申込順)
 ◆参加費 2000円、施設利用料500円
 ■ソフトエアロビクス、エアロビクス教室
 ◆とき 10月8日〜11月26日の毎週木曜日。時間は、ソフトエアロビクスが午後2時〜3時30分、エアロビクスが午後7時30分〜9時
 ◆対象 18歳以上の人(高校生不可)
 ◆定員 各150名(申込順)
 ◆参加費 2000円、施設利用料200円
 ◆申込み アークエクササイズ、ソフトエアロビクス、エアロビクス各教室は、来館し参加費を添えて申込み
 ●申込先・問い合わせ 亀田町総合体育館(☎950-0144 亀田町大字茅野山1857-1、☎025-381-1222)へ。

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

残暑お見舞申し上げます

渡辺美容院

本町3 新津川(富)の下道通り
 ☎(22)0626

◇営業時間 9:00〜18:00
 ◇9時前&18時以降は予約制

FAX (25) 2515
 (本店) ☎ 0120-230826

“定休日”
 毎週火曜&第1月曜
 ③第3日曜日

ヘアーステーション
 わたなべ駅前店
 新津駅交番前 ☎(22)2611

あなたの安心を企画する

樋口保険企画

有限会社

TEL (0250) 22-6774

営業事務所 新津市北上3丁目12番8号
 フラクシミリ (0250) 24-9110

生命保険 & 損害保険 → 企画設計

動物の気持ちで診察します。

●犬・猫・鳥・ウサギ・ハムスターなどの動物医療
 ●不妊治療
 ●人工授精
 ●猫・犬の問題行動治療
 ●犬のしつけ指導
 ●処方薬・フード
 ●グルーミング・シャンプー
 ●ホテル

診療時間
 月〜金 AM9:00〜12:00 PM3:00〜6:30 (PM1:00〜手術時間)
 土曜日 AM9:00〜12:00 PM1:30〜3:00
 日曜・祭日 休診

小島動物病院
 秋葉2丁目(秋葉公園入口)
 TEL 24-2223

人とお客のふれあい広場
 小島動物病院
 新津市内方面
 秋葉公園