

9月のスポーツ教室

日	曜日	時間	種 目	会場
毎週	金	10:00 11:50	健康体づくり	海洋 センター

9月のスポーツ広場

日	曜日	時間	種 目	会場
2,9 16,30	水	10:00 11:50	ソフトバレーボール	海洋 センター
毎週	木	11:50	バドミントン 卓球	
1,8 22,29	火	19:30 21:20	ソフトバレーボール バドミントン 卓球	
毎週	金	21:20	卓球	

秋の一日、健康ウォーク

◇とき 9月12日(土)の午前9時30分まで
 ◇ところ 秋葉公園噴水広場集合
 ◇ところ 秋葉山周辺
 ◇参加費 1人300円
 ◇持参するもの 昼食、お水とはし(豚汁を用意します)、雨具
 ◇申込み 9月10日(木)までに、海洋センター(■23-4800)へ。当日受付可

少年少女相撲大会

◇とき 9月23日(祝)の午前9時から
 ◇ところ 市民武道館相撲場
 ◇対象 小学3～6年生の男子、小学5～6年生の女子
 ◇参加費 1人100円(保険料)
 ◇申込み 9月11日(金)までに、参加費を添えて生涯学習課スポーツ振興係(■22-0916)へ。

市民ゴルフスクール

◇コース 初心者コース…毎週水曜日の午後2時から午後6時45分から、経験者・継続コース…毎週火曜日の午後6時45分から毎週土曜日の午後6時45分から
 ◇ところ ビッククレストゴルフ練習場(草草町3)
 ◇参加費 2万1000円(ボール代別)
 ◇申込み ビッククレストフィールドクラブ(■22-2222)へ。

ス ポ ー ツ

ゲートボール大会にご参加を

■第6回B&G財団市民ゲートボール大会
 ◇とき 9月16日(水)の午前8時から。雨天の場合は17日(木)
 ◇申込期限 9月6日(日)まで
 ■第22回市長杯争奪市民ゲートボール大会
 ◇とき 9月24日(木)の午前8時から。雨天の場合は25日(金)
 ◇申込期限 9月17日(木)まで

●両ゲートボール大会共通事項
 ◇ところ 七日町ゲートボール場
 ◇対象 市内に在住または通勤する人
 ◇チーム構成 競技者5名と交替者3名以内で内1名主将、専任監督可
 ◇参加費 1チーム1000円
 ◇申込み 新津市ゲートボール協会(老人福祉センター内、■22-0814)へ。

ミニスポーツフェスティバル

◇とき 9月23日(祝)の午前10時～午後3時
 ◇ところ 海洋センター
 ◇種目 ソフトバレーボール、3 on 3 バスケットボール、ラケットテニス、リズム体操など
 ◇参加費 1人300円
 ◇申込み 当日会場で申込み
 ◇問い合わせ 海洋センター(■23-4800)へ。

市民弓道大会

◇とき 9月23日(祝)の午前9時45分から
 ◇ところ 市弓道場(地域学園内)
 ◇種別 一般男子・女子、高校男子・女子
 ◇申込み 9月15日(祝)までに、市弓道連盟の鈴木さん(■22-0794)へ。

市民ソフトテニス大会

◇とき 9月13日(日)の午前9時から
 ◇ところ 東町庭球場
 ◇種目 一般男子・女子、中学男子・女子
 ◇参加費 1チーム600円。ただし、中学生は1チーム400円(当日納入)
 ◇申込み 9月10日(木)までに、生涯学習課スポーツ振興係(■22-0916)へ。

秋季市民テニス大会

◇とき 9月26日(土)の午前9時から。雨天の場合は27日(日)
 ◇ところ 東町庭球場
 ◇種目 男子A・B・35歳以上、女子A・B、ミックスダブルス、100歳ペア
 ◇参加費(1組) 一般2000円、中学・高校生1000円
 ◇申込み 9月21日(月)までに、参加費を添えて生涯学習課スポーツ振興係(■22-0916)へ。

市民バドミントン大会

◇とき 10月4日(日)の午前8時20分から受付
 ◇ところ 市民会館大ホール
 ◇種目(個人戦) ・ダブルス…A級、B級、C級(初心者)、小学生
 ◇参加資格 市内に在住または勤務、通学する人、および市羽球連盟で招待する団体や個人
 ◇参加費 1人1種目800円(中学生・高校生500円、小学生300円)
 ◇申込み 当日会場で申し込む
 ◇問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興係(■22-0916)へ。

市役所(24)2111

保健・福祉

一生かめる丈夫な歯⑭
～歯磨きのポイント～

①歯ブラシの持ち方
 指先で持つようにしてください。親指と人差し指、中指だけでも十分です。握り締めるように持つとよく磨ける気がしますが、力が入りすぎて歯ぐきを傷める恐れがあります。最近の歯ブラシは毛がナイロンのものが多く、適度の弾力があるため、軽い力で十分磨けます。
 ②歯ブラシのあて方
 毛先を特に汚れが付きやすい部分に確実にあててください。その部分は、歯と歯の間、歯と歯肉の間、奥歯の噛み合わせの面です。また、上奥歯の頬側や下前歯の舌側は届きにくいので、鏡を見ながら確実にあてているのを確認して磨いてください。
 ③歯ブラシの動かし方
 毛先を横と縦に小さく振動させるように動かしてください。汚れが付きやすい隙間に毛先が入り、また毛の弾力で汚れをよく落とせます。歯ブラシは毛先が広がると弾力がなくなるので1か月を目安に交換しましょう。
 できるだけ毎食後に、特に寝る前は時間をかけて歯を一本一本丁寧に磨きましょう。
 歯磨きについてくわしいことは、お気軽に歯科医院へお尋ねください。
 (新津市歯科医師会)

夜間当番医の変更

◇9月27日(日)…ゆうき皮膚科医院
 →原(外・内)医院(本町4)

臨時福祉特別給付金が支給されます

■臨時福祉給付金
 ◇給付額 一人につき1万円
 ◇対象者 平成10年8月1日において、今年8月分の特別障害者手当や障害児福祉手当、福祉手当(経過措置分)を受給できる人
 ①老齢福祉年金 ②障害基礎年金のうち一部 ③遺族基礎年金のうち一部 ④児童扶養手当 ⑤特別児童扶養手当 ⑥特別障害者手当 ⑦障害児福祉手当 ⑧福祉手当(経過措置分) ⑨原爆被害者諸手当
 ※平成10年8月1日において、病院や診療所、老人保健施設に平成10年4月30日以前から継続して入院や入所している人、特別養護老人ホームなどの社会福祉施設に入所している人(養護委託されている人を含む)を除く。
 ■臨時特別給付金
 ◇給付額 一人につき1万円
 ◇対象者 平成10年8月1日において65歳以上の人で、平成10年度分の個人の市区町村住民税が課されなかった人(本人が、他の人の控除対象配偶者や扶養親族になっている場合は、その人に課されなかった場合に限る)
 ※福祉給付金と同様に生活保護を受けている人など、福祉給付金が支給される人を除く。
 ■申込み・問い合わせ
 11月30日(月)までに、福祉健康課福祉係(内線141～144、161～163)へ。

9月9日は救急の日

■消防総合訓練
 ◇とき 9月9日(水)の午前10時30分～正午
 ◇ところ 第三小学校
 ■普通救命講習
 ◇とき 9月12日(土)の午後1時30分～4時30分
 ◇ところ 消防本部3階研修室
 ●問い合わせ 消防署救急隊(■22-0175)へ。

ボランティアまつりにご参加を

◇とき 9月12日(土)の午前9時30分～午後3時30分
 ◇ところ 保健福祉センター
 ◇内容 チャリティーバザー、ハンデイクヤップ体験、ふれあい緑日、アニメ映画「どんぐりの家」上映(チケット1000円、高校生以下500円、保育室あり)、山野草・球根等プレゼントなど
 ◇問い合わせ 社会福祉協議会(■24-8376)へ。

お買物、ご用命は市内で

西川の△アツふとん キャンペーン中

・ダニ、ホコリの心配なし
 ・敷ふとんは1枚でOK
 東京 西川チエーン
 ひとふとん新保
 定休日 毎週水曜
 本町2丁目10-27 ☎(22)0808

御遺族の立場になって自宅葬と変わらない費用で会館葬を荘厳に同じ格好なら低価格に同じ費用なら高格好を命題に真心こめてお手伝い致します

冠葬会館 洋式大ホール300名様収容OK

(株)セレモニ－ ほそ川会館

24時間体制 万一の際は 新津市川口409 TEL 25-1819

ホーミー新津教室

わずか3時間で一生の得
 (無料) 住まいの勉強会(予約制)

有限 新ハウス

一級建築士事務所
 〒956-0014 新潟県新津市福島167番地2 TEL0250-24-4151

幸福を生む住まい…

茶の香りが漂う家 完成見学会

施工主様の好意により一般公開します。
 ご家族お揃いで是非お越し下さい。

9/12(土)～13(日)
 9/19(土)～20(日)
 AM10:00～PM5:00
 新津市南町

臨時福祉特別給付金などの申請書は、福祉健康課窓口や保健福祉センター、地域学園、老人福祉センター、茨川地区公民館、小合地域活動センターに用意してあります。本町二番館