

お知らせ

市役所(24)2111

新津市体育協会表彰

保健の窓

ぼけの介護、一人で悩まず一緒に考えましょう

「少し前からお年寄りのやること
が変だなあと思っていたら、最近財
布がなくなったと言って困ります」
こんなとき、あなたならどう対応し
ますか。一度や二度ならいいです
が、一日中言いつづけたらた…。

ぼけの介護は介護負担が大きいこ
とに加え、ほかの人に話にくく、
一人で抱え込みやすい問題です。家
族の中で介護者だけが孤立してい
る例もみられます。

しゃくやくのへや(ぼけ老人をか
抱える家族の会)では、ぼけを抱
える家族が集まり、介護で工夫してい
ることや困っていることを話し合っ
ています。日々の介護のほか自分た
ちが年をとったときにどんな社会だ
ったらいかななどの話も出ています。
ぼけ老人の介護でお困りの方は気
軽にご連絡ください。

◆活動日 毎月第3土曜日の午後1時
～2時。会場は保健福祉センター2階
しゃくやくの部屋
◆問い合わせ 福祉健康課健康増進
係(☎25-2510)へ。

中華風ちまき

材料(4～6人分)

もち米	1.5カップ
うるち米	1.5カップ
干し椎茸	小4枚
ニンジン	50g(4cm)
たけのこ	60g
豚もも肉薄切り	150g(6～7枚)
酒	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
生薑汁	小さじ1
サラダ油	大さじ2
ゴマ油	大さじ1
水	3カップ
酒	大さじ2
しょうゆ	大さじ2
塩	小さじ1/2
スキムミルク	大さじ3
アルミ箔	

十月十六日に「臓器の移植に
関する法律」が施行されました。
臓器を提供するか、しないかは
各個人の自由意思であり、いか
なる強制もありません。
臓器提供意思表示カードは、

◆中華風ちまき◆
牛乳嫌いな人でも楽にカルシ
ウムがとれるようスキムミルク
が入っています。



ヘルシーツッキング④
食生活改善推進員からの

- 作り方
①もち米とうるち米は半日、水
に漬ける。
②干し椎茸、ニンジン、たけの
こは1cmのさいの目切り、豚肉
は1cmの角切りにし、①に漬
けておく。
③鍋にサラダ油・ゴマ油を熱し、
②と水を切った米の順に炒め、
⑤を加え汁気がなくなるまで
煮る。
④アルミ箔に包み、強火で30分
蒸す。
※豚肉を鳥肉に代えてもよく、
籠に包むと香りがよくなる。

平成10年度奨学生を募集

給付額は月額5000円で、特別な事情のない限り、在
学する学校の正規の修学期間を終了するまで受給でき
ます(返済の必要はありません)。

□受給(申請)できる人

- ①申請する日の1年前から引き続き新津市に居住し
ている人 ②県内の高等学校(盲学校、ろう学校、
養護学校の高等部を含む)や高等専門学校に在学
している人 ③向学心を持ちながら、学費の支払
が困難な人 ④中学3年生で、②の学校へ進学(入
学)を希望している人

□申込期間 1月5日(月)～19日(月)

□手続きの方法 市教育委員会と中学校、関係高
等学校にある申請用紙に記入し、学校長へ提出。

なお、10年度の採用予定は25名で、奨学生の決
定は審査委員会に諮って決められます。

□問い合わせ 学校教育課学事係(内線414)へ。

市役所の市民窓口課と保健福祉
センターの窓口にありますので
ご利用ください。
◆問い合わせ 福祉健康課健康
増進係(☎25-2510)へ。
市外転出者の成人式
参加を受け付けます
新成人の門出を祝う平成十年
度成人式が、五月三日の憲法記
念日に市民会館ホールで開催
されます。今回の該当者は、昭
和五十二年四月二日から昭和五
十三年四月一日までに生まれた
方です。
当市出身で、現在市外に住所
を移された方も成人式に出席で
きます。参加を希望される方は、
事前に中央公民館(☎22-96
66)へご連絡ください。

- 「スポーツで大活躍」
平成9年新津市体育協会表彰者(敬称略)
- 功 勞 賞
○野球の振興と青少年の育成
小林孝(野球連盟)
秀 競 技 者 賞
○第52回国民体育大会・陸上競
技少年共通走り高跳び 第5位
菊池毅(東京学館新潟高)
- 奨 励 賞・一 般
○第51回新潟県陸上競技選手権
大会・男子走り高跳び 第3位
増井幸世(金沢経済大)
○県知事杯争奪・第13回新潟県
ゲートボール選手権大会 第2位
杵野肇、帆刈福太郎、帆刈キ
イ、増井正平、坂上末八、吉沢
健次(以上ゲートボール協会)
○第52回国民体育大会・成年女
子バスケットボール 出場
内山弘子(五泉北中教員)
- 奨 励 賞・高 校 生
○北信越高等学校総合体育大会
男子弓道団体 第3位
星野健一、佐藤真(以上新
津工業高校)
○第52回国民体育大会・柔道 出場
笹川真吾(新津工業高校)
○新潟県高等学校総合体育大会
柔道個人軽量級 第3位
- 高 関 元(新津工業高校)
○新潟県高等学校総合体育大会
柔道団体 第2位
庭山雅、山本潤、高澤雄也、齋藤
秀典、帆刈智(以上新津工業高校)
○新潟県高等学校総合体育大会
柔道女子56kg以下 第3位
今井智子(新津工業高校)
○第31回新潟県空手道選手権大
会・少年男子個人組手 第1位
湯田謙太郎(加茂農林高校)
○第50回新潟県高等学校空手道
選手権大会 団体形 第2位、
団体組手 第3位
広嶋昭彦(加茂農林高校)
○第51回新潟県陸上競技選手権
大会・女子走り高跳び 第3位
小川恵(新潟江南高校)
○第51回新潟県陸上競技選手権
大会・女子1500m 第3位、
女子3000m 第3位
八木洋子(新津高校)
○新潟県高等学校総合体育大
会・弓道男子団体 第2位
篤志、刈谷直行、熊倉啓祐、貝
瀬直紀、三沢直輝(以上新津高校)
○第24回全国高等学校少体連
法大会県予選会・男子自由組演
武2段以上の部 第2位
夏川大樹(新津南高校)
○第24回全国高等学校少体連

- 法大会県予選会・男子規定組演
武段外の部 第3位
加藤千尋(新津南高校)
○第24回全国高等学校少体連大
会県予選会・男子団体演武 第1位
夏川大樹(新津南高校)
○第24回全国高等学校少体連
法大会県予選会・女子規定組演
武段外の部 第3位
古室美里、宮城裕美(以上新
津南高校)
○新潟県高等学校総合体育大会
剣道女子団体 第1位
吉田聡美(新潟明訓高校)
○第52回国民体育大会・なぎな
た少年女子 出場
佐藤綾子(五泉高校)
○第52回国民体育大会・水泳男
子100mバタフライ 出場
押味崇幸(新潟青陵高校)
○新潟県高等学校総合体育大
会・水泳女子400mメドレー
リレー 第2位
石津裕美(新潟第一高校)
○第43回全日本中学校通信陸上
県大会・女子2年100m 第
1位、女子走り高跳び 第3位
渡辺真弓(第二中学校)
○新潟県中学校総合体育大会・
バドミントン女子団体 第1位
高橋鈴香、大黒真奈美(以上
第二中学校)
○新潟県中学校総合体育大会
水泳男子200m平泳ぎ 第3位

- 帆刈徹(第五中学校)
○新潟県中学校総合体育大会・
水泳男子400mメドレーリ
レー 第1位
帆刈徹、小川祥、神林将成、飯
泉順弥、目黒徹(以上第五中
学)
○新潟県中学校総合体育大会・
相撲個人1年の部 第1位
土田三豊(第五中学校)
力 賞・小 学 生
○第17回新潟県スポーツ少年団
総合体育大会・サッカー小学生
の部Bブロック 第3位
細川和也、鈴木淳、松村賢、
佐藤拓也、坂上慶太、国分健
青木誠、大関裕、奥野健一、羽
沼輝、高岡貴隆、阿達拓也、羽
賀公佑、諸橋和真、阿達佑、川崎
伸明、熊谷俊介、中野俊介(以上
新潟サッカースポーツ少年団)
○わんぱく相撲県大会・男子団
体戦 第3位
佐藤翔(結小學校)
○BSN新潟県少年少女水泳大会・
男子100mバタフライ 第3位
川村哲章(第三小学校)
○BSN新潟県少年少女水泳大
会・女子50m背泳ぎ 第2位、
女子100m背泳ぎ 第3位
土田香織(新開小学校)
○NST新潟県小学生水泳大会
女子200mリレー 第1位、女
子200mメドレーリレー 第1位、
女子200mメドレーリレー 第1位、
太田真理子(第一小学校)、
土田香織(新開小学校)

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で



あけましておめでとうございます

湯快な増改築

快適な住まいづくりのプランナー 本町2丁目1-11 ☎24-1630

水まわり増改築専門店
かねみや
ANAX

ホーミー新津教室

わずか3時間で一生の得
住まいの勉強会(予約制)
無料

新ハウス

一般建築士事務所
〒956 新潟県新津市福島167番地2 TEL0250-24-4151



憩いの家
自然素材の住まい
展示中
場 所・新津市福島
(清新ハウス事務所隣)