

市役所(24)2111

福祉・健康

8月のスポーツ広場

日	曜日	時間	種 目	会場
6.20	水	10:00	ソフトバレーボール	海洋センター
27	水	11:50	バドミントン	
毎週	木			
6.20	水	19:20	ソフトバレーボール	狭川地区体育館
27	水	21:00	バドミントン	
毎週	金		卓球	海洋センター

エコトピックス⑩

第3回リサイクル品販売の結果報告

6月8日(日)に行われたリサイクル品の販売は、好天に恵まれたうえ、市民の皆さんのリサイクルに対する意識の高揚もあり、来場者数220名という大盛況でした。販売実績は次のとおりです。

- ◇家具
 - ・出品数…80点
 - ・申込数…207口、平均倍率2.6倍(最高倍率17倍)
 - ・販売数…58点(73%販売)
 - ◇自転車
 - ・出品数…49台(子ども用、幼児用を含む)
 - ・申込数…146口、平均倍率3.0倍(最高倍率25倍)
 - ・販売数…42台(86%販売)
- 当面は年2回のリサイクル品販売を計画し、ごみとして出された家具と自転車を修理・整備し、皆さんに提供できるよう準備しています。次回販売は広報などでお知らせします。

(市民生活課)

卓球教室の生徒募集

- ◇とき 7月18日(金)～11月ごろの毎週火曜と金曜日。時間は午後7時15分～9時15分
- ◇ところ 市民会館大ホール
- ◇対象 小学5年生以上
- ◇参加費 1000円(場合によっては200～300円程度の臨時徴収あり)
- ◇申込み 7月18日(金)までに、横野スポーツ店(本町2、☎22-0509)へ。
- ◇問い合わせ 北村さん(第五中学校、☎22-0477)へ。

夏休み子どもまんが映画大会

- ◇とき・内容
 - ・7月31日(木)…「やさしいライオン」
 - 「たぬきの糸車」「ジャングル大帝」
 - ・8月7日(木)…「あしたの日本たじかん」「フォックスウッド物語」
- ※時間は、いずれも午前10時からと午後1時30分からの2回上映
- ◇ところ 視聴覚センター2階ホール
- ◇入場料 無料
- ◇問い合わせ 図書館(☎22-0097)または視聴覚センター(☎22-0201)へ。

16ミリ映画機操作認定講習会

- ◇とき 7月30日(水)の午前9時～午後4時30分
- ◇ところ 視聴覚センター2階研修室
- ◇定員 20名(申込順)
- ◇受講料 500円
- ◇申込み 7月25日(金)までに、三市中東視聴覚教育協議会(☎22-0780)へ。

第2回わんぱく塾夏だ!キャンプへ行こう

- ◇とき 8月26日(火)～29日(金)のテント1泊、宿舎2泊
- ◇ところ 国立磐梯青年の家(福島県)
- ◇対象 小学4～6年生
- ◇定員 50名(申込順)
- ◇参加費 1万2000円
- ◇申込み・問い合わせ 中央公民館(☎22-9666)へ。

毎月勤労統計調査特別調査にご協力を

- 労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4名雇用する事業所を対象に毎月勤労統計調査特別調査を行います。この調査は、賃金や労働時間、労働者数の動向を都道府県別に明らかにすることを目的としています。調査結果は統計を作るためにのみ使用します。7月下旬から調査員がお伺いしますので、ご協力をお願いします。
- ◇調査対象地区 中沢町、吉岡町
- ◇問い合わせ 県統計課(☎025-285-5511、内線2436)へ。

県民芸術祭文芸部門の作品を募集

- ◇募集作品
 - ・小説…400字詰原稿用紙50枚以内
 - ・現代詩…400字詰原稿用紙40行以内
 - ・短歌…新作5首
 - ・俳句…新作5句
 - ・川柳…新作5句
- ◇応募期間 8月15日(金)まで
- ◇問い合わせ 県文化振興課(☎025-285-5511、内線2244)へ。

母子保健推進員の活動

金子雅子(美幸町1・2丁目担当)

私が母子保健推進員になって五年がたち、少子化時代と言いつつも、私が配る乳幼児健診の通知書の数は増えています。市内に子育てサクルがたくさんできていることを聞き、美幸町にも子育てサクルが必要なのではないかと思いはじめました。町内のお母さん方にお話を聞きながら、お母さん方がたの交流の場がほしいという声がたくさん聞かれ、子育てサクルを開始することにしました。町内の区長さんをはじめ、たくさんの方の協力を得て、町内会館を会場として、月二回の集まりを始めました。保健婦さんの力を借りながら、お母さん方と話し合いながら運営しています。子育て真っ最中で、出かける機会が少ないお母さんやおばあちゃんたちにとって、このサクルが子育てについての悩みや相談などの情報交換の場になればと思っています。私たち母子保健推進員は、乳幼児健診の通知書の配布などの活動を通して、お母さん方のよき相談窓口になったり、現在の新津市の子どものための大きな健康問題であるむし歯予防について、地域と一緒に活動しています。市のお母さんたちの仲間づくりをし、安心して子育てができるようお手伝いもしておりますので、気軽に声をかけてください。

休日当番医の変更

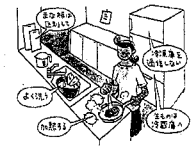
- ・8月3日(日) 下越病院
- 伊藤(産婦)医院(中沢町)
- ・8月17日(日) 伊藤(産婦)医院
- 下越病院(中沢町)

中途視覚障害者歩行訓練

- ◇とき 8月2日、9日、23日の各土曜日。時間は、午後1時30分～3時30分
- ◇ところ 本町二番館
- ◇内容 中途視覚障害者の歩行訓練と家族やガイドヘルパーの手引きの訓練
- ◇対象 3回続けて参加できる人
- ◇申込み・問い合わせ 7月25日(金)までに、県視覚障害者福祉協会(☎025-381-8130)へ。

食中毒を予防しましょう

- 生肉や生魚は、ラップ等で包装して保存しましょう。また、腐敗しやすい食品もすぐに冷蔵庫に入れます。
- 調理前、生肉等を扱った後、食事の前に必ず手を洗い、まな板等の器具は洗浄した後熱湯で消毒しましょう。
- 肉等は、中心部を75度で1分以上加熱調理しましょう。
- 調理後の食品はなるべく早く食べましょう。また、残った食品は冷蔵庫内に保存し、時間が経ったものは、思い切って捨ててください。



一生かめる丈夫な歯④

～乳歯を大切にしましょう～

乳歯は生後6か月ごろから生え始め、2歳くらいまでに上下合わせて20本生えそろいます。乳歯を使う期間はごく短いのですが、「ものを噛む」「永久歯が正しい位置に生えてくる目印になる」「発音を助ける」「顔の形を整える」など乳歯が果たす役割は重要です。

中でも「ものを噛む」が、とても大切な役割です。噛むことにより強いあごが作られ、きれいな歯並びになります。また、消化が良くなり栄養も吸収されやすく、丈夫で健康な体が作られ、脳の働きを活発にします。

最近の子どもたちは、しゃべり噛んで食べられない、丸飲みしている、硬いものが食べられないと言われている。その原因の一つが母乳の意きすぎと考えられています。「離乳」とは、飲むことから噛んで食べることを覚えるということです。噛む力がまだ十分でない時期にとんとん硬いものを与えていると、しゃべり噛んで飲み込むことができなくなったり、丸飲みになってしまいます。

逆に軟らかいものばかり食べさせていると、噛む力が身に付きません。お子さんの成長に合わせた食事などを心がけ、できるだけ噛む習慣を身に付けさせるようにしましょう。

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

品質保証付 新量16,000円(各税別)
表替 9,000円
●当方が自信を持っておすすめする品物です
新津豊協同組合
☎22-7923

雨もり 点検 補修
(有)関口瓦工業
屋根診断士 関口克征
新津市草水町3丁目 TEL 22-0984

♥人と人との交流基地♥
NPO法人 カルチャーくらぶ
■本町教室(栄町イウラ2F)
■駅前教室(駅前三軒ビル3F)
お問い合わせ
TEL(22)3102
FAX(24)1083

7月無料レッスンのご案内
ホーム・カイロプラクティック
もう悩まなくていい。
やったらやっただけ、体を元気にしてくれるプログラム教えます。
健康は家族にとって最高のプレゼント。
◇とき 7/28(月) PM3:00～
◇動きやすい 服装まで～ぞい

書道・ペン字
書は人なり。美しい文字は人柄そのもの。同じ金貨で毛筆もペン字も併習OK。ライフアップを目指して、美しい文字をチャレンジしてみませんか。
◇とき 7/23(水) PM7:00～9:00
7/25(金) AM10:00～12:00
7/28(月) PM3:00～6:00
◇テーマ「実用文を書く」 講師 香井豊
◇持ちもの 書道道具一式

アート・フラワー
真白いだけの布を裂いて、染めて、まきとめると、みごとに花に生まれ変わります。暮らしに彩りを添えてみませんか。
◇とき 7/25(金) AM10:00～12:00
8/1(金)「リラ」
◇テーマ「リラ」
◇材料費 1200円
◇申し込み 24日(木)午前まで