

市税の納付手続き忘れていませんか？

12月 は 納税 強調月間です

市では、今月を「納税強調月間」として、市税の納付が遅れている人を対象に、滞納の整理にあたります。まだ納付していない人は、お早めに納付して下さい。また、一月六日(月)は固定資産税第三期の納期です。納期内納付にご協力ください。口座振替をご利用の方も一月六日に口座から引き落とししますので、残高をご確認ください。なお、平成八年度の今後の納期限は次のとおりです。

◇平成九年一月六日
固定資産税 第三期

平成8年分の所得税について特別減税を実施

◇減税の額 平成8年分の所得税の15%に相当する額(5万円を限度)
◇減税の方法および手続き 給与所得者で給与から毎月所得税が天引きされている人…給与支払者のもとで年末調整の際に特別減税額が控除されます。

・公的年金を受けている人…すでに特別減税額が還付されていますが、最終的な精算には確定申告書提出してください。
・退職所得がある人、事業所得者や不動産所得者の中で確定申告を行う必要がある人…特別減税の適用を受けるために、確定申告書提出してください。

◇問い合わせ 税務課市民税係(内線217)へ。

固定資産税

家屋を壊したら 早めに届け出を

◇平成九年一月三十一日 市・県民税 第四期
◇平成九年二月二十八日 固定資産税 第四期
□口座振替の手続きの方法 預金口座のある銀行や農協など(市内のみ)、郵便局(全国)の窓口へ、預貯金通帳と通帳使用印、納税通知書をお持ちになれば簡単に手続きができます。
□問い合わせ 税務課収税管理係(内線214・216)へ。

が課税されます。新築や増改築または老朽化などで建物を取り壊した場合、家屋の滅失届が必要で、この届け出がないと、建物に税金がかかったままになることがあります。取り壊した後、早めに届け出てください。

機械や器具など 償却資産の申告を

会社や個人で事業を行っている場合、事業で使用している機械や器具などについて、その所在地の市町村長に償却資産の申告をしなければなりません。
◇対象償却資産 平成九年一月一日現在、新津市に所在し、所有する償却資産で、1個または1組が20万円以上のもの
◇提出期限 1月20日(月)
◇問い合わせ 土地・家屋・償却資産など、固定資産税に関するお問い合わせは税務課市民税係(内線211・212)へ。

軽自動車税

廃車手続きなどをお忘れなく
軽自動車やバイクにかかる軽自動車税は、毎年四月一日現在の所有者に課税されます。廃車

平成8年の保険料額

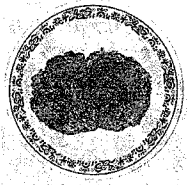
月	1月～3月	11,700円
額	4月～12月	12,300円
年 額		145,800円

月	1月～3月	12,100円
額	4月～12月	12,700円
年 額		150,600円

国民年金保険料は、金額が社会保険料控除として所得税や市税の課税対象から控除されます。
控除の対象となるのは、今年一年間に納めた保険料の総額です(左の表を参照)。また、本人だけでなく家族の保険料も含まれ、今年納めた保険料であれば、免除期間の追加保険料や過去の未納保険料も対象となります。金額が分からないときは、市民課国民年金係(内線116)へお問い合わせください。

ごはんのおとし焼き・4人分

ごはん 100g(茶碗1杯)
小松菜 60g(1/3把)
卵 2個
削り節(小袋) 1袋
しらす干し 40g(大さじ3)
ゴマ 小さじ1
桜エビ 大さじ1
しょうゆ 小さじ1/2
サラダ油 少々



ヘルシークッキング⑨

食生活改善推進員からの

残ったごはんが、カルシウムたっぷりのおやつに早変わりです。親子でどうぞ。
●作り方
①小松菜を細かく刻み、割りほぐした卵に加える。
②削り節、しょうゆ、ゴマ、桜エビ、塩抜きしたしらす干し、ごはんを加え、混ぜる。
③フライパンまたはホットプレートに油をしき、②を好みの大きさに落とし、両面を焼く。
※ヘルシークッキングのくわしい作り方は、各地区の食生活改善推進員(広報5月1日号参照)にお尋ねください。

保健の窓

冬だから 心にジーンと あったか献血

平成7年度の市民の献血状況をみると、市内の献血バスで献血した方が7割、残りの3割の方は市外で献血しています。
私たちが献血した血液は、直ちに血液輸送車で県赤十字血液センターに集められます。そして、厳重な検査が行われてから、赤血球や血小板、血しょうの各成分ごとに貯蔵管理されます。これらは医療機関の要請により調製され、24時間体制で患者さんに届けられます。

しかし、これら血液の有効期間は赤血球で採血後21日間、血小板は3日間です。冬期間は献血者が減少するため血液が不足します。冬場の献血にご協力ください。
◇12月の献血日程(いずれも全血献血)
・10日(火)の午前9時～午後3時30分…市役所
・21日(土)の午前9時30分～午後3時30分…新津ショッピングセンターパルス

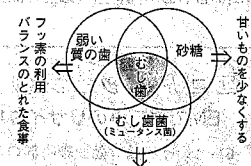
子どもたちに 健康の歯を④

むし歯はなぜできるの？

口の中の細菌が、食べ物に含まれている砂糖からデキストランという糊のような物質を作ります。この物質がさらに細菌を歯の表面にくっつけ、細菌のかたまり「歯垢」が出来上がります。歯垢の中のむし歯菌(ミュータンス菌)が、砂糖を餌にして酸を作って歯を溶かします。この歯が溶けた状態をむし歯といいます。

むし歯を防ぐには次の三つが大切です。
①甘味を適正にとる。②ブラッシングをする。③歯の質を強くする。食べたら口の中をきれいにする習慣を身に付けましょう。特に乳歯は歯質が軟らかいため、むし歯になりやすく、むし歯が早く進みます。痛くならないうちに早めに治しましょう。歯みがきなどのときは、お子さんの口の中をチェックしてあげてください。

むし歯を作る3つの要素とその予防法



口の中をきれいにする(ブラッシング)
※3つの輪が重なっている時間が長いほど、むし歯になりやすい。

NHK海外たすけあい あなたのやさしさを 海外の恵まれない人たちに援助の手を差し伸べる募金です。
◇受付期間 12月1日(日)～

25日(水) ◇受付窓口 全国の郵便局、銀行などの金融機関、農協、NHK放送局、日本赤十字社本社・支部、赤十字病院、赤十字血液センターなど

フットレーニング社 訓練生を募集

フットレーニング社では、知的障害者を対象に、働くことの基本的ルールやマナーの訓練を希望する職業準備訓練生を募集しています。
◇訓練期間 1月13日(月)～3月7日(金)
◇受講料 無料
◇申込み・問い合わせ 新潟障害者職業センター(☎0251-271-0333)へ。

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

肌 着・化粧品
資生堂チェーンストア
本町2丁目 マツヤ (22)0418 (23)0630
第四銀行が向かい。北越銀行がとなり。フリーダイヤル 0120-130630

内科・小児科・レントゲン科
大坂医院
新町1丁目6-12 TEL (24)5122

かけ捨てではありません
スライバーがん保険
個人30歳 月 2,320円
がん診断 診断給付金 一括として 100万円
がん入院 入院給付金 1日につき 1.5万円
がん手術 在宅療養給付金 月給 20万円
がん通院 通院給付金 一括として 5万円
がん死亡 死亡保険金 150万円
個人30歳 月 2,020円 884円
入院(手術) 日 5000円 3000円
長期入院 日 15万円 9万円
手術 所定の手術に応じて
退院 日 5万円 3万円
死亡・高度障害 100万円 -
新津地区指定代理店 新潟法人厚生制度推進員 L 保険企画 長瀬安子 TEL(0250)22-2202 FAX(0250)22-3065 (登録番号)AF54-E-804 AFAC アメリカンファミリー生命保険会社