

“備えあれば憂いなし” 自分自身の命・財産は自分で守る

戦後最大の地震被害をもたらした阪神・淡路大震災では、六千人近い犠牲者のうち、家屋倒壊や家具類の転倒などによる圧死や窒息死がほとんどでした。

地震に弱い住宅を今すぐ改築することができないにしても、家具類を転倒しないように固定したり、配置を工夫することによって、このような被害を少なくすることが出来ます。

また、地震によってガスや水道、電気などのライフラインが寸断され、その後災害救援体制が整うまでの間、自分たちの食料や飲料水などを確保しておくかなければなりません。これらのものは日ごろから準備しておくことが大切です。

このように、地震そのものを小さくできなくても、日ごろの備えにより、地震による被害や二次的な災害を小さくすることは出来ます。

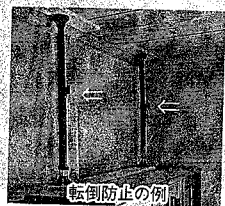
まず、各家庭で家族防火会議を開きましょう。そこで次のようなテーマについて話し合い、改善すべきことや準備すべきことなどをチェックしてみましょ

- ①家族一人ひとりの役割分担
- ②家屋の危険個所のチェック
- ③家具の安全な配置と転倒防止策
- ④非常持ち出し品と非常備蓄品のチェックと入れ替え
- ⑤地震時の連絡方法や避難場所の確認などの災害時を想定した話し合い

家の内外の安全対策

家具類の安全な配置

- 家の中に逃げ場としての安全な空間を作る。
- 寝室、子どもやお年寄りのいる部屋には家具を置かない。
- 安全に避難できるように、出入口や通路には物を置かない。



転倒防止の例

家具の転倒・落下防止

- タンスや本棚、食器棚などはし字金具などで丈夫な壁や柱に固定する。二段重ねの家具類は、つなぎ目を金具でしっかりと固定する。さらに食器棚は扉が開かないように止め金具を付ける。
- 冷蔵庫やピアノなど重いものは、丈夫なベルトやロープも併用して固定する。
- テレビはできるだけ低い位置に固定する。



止め金とチェーンの例

家の周囲の安全対策

- 不安定な屋根のアンテナや、屋根瓦は補強する。
- ベランダや窓際の植木鉢などが落下しないようにする。
- 窓ガラスには飛散防止フィルムを張る。
- プロパンガスのボンベや灯油タンクは倒れたりしないように、しっかりと固定する。
- 基礎がしっかりしていない、鉄筋が入っていないようなブロック塀は補強する。



それっ逃げる!! 非常持出袋に入れるもの

非常持ち出し品は、避難するときの最小限の必需品ですが、男性で15kg、女性で10kg程度に抑えましょう。

- ①懐中電灯・ろうそく 予備の電池も忘れずに。
- ②携帯ラジオ AMとFMの両方聞けるもの。エフエム新津で地域のくわしい情報を。予備の電池も忘れずに。
- ③ヘルメット・底の厚い靴 直ちに身に付けられるように
- ④非常食・水 カンパシなどの乾燥食品（火がいらぬもの。缶詰などの重いものは避ける）。水はミネラルウォーターなど。
- ⑤生活用品 ライター、ナイフ、缶切り、ティッシュペーパー、ビニール袋など。紙と油性ペンは連絡をとるのに便利。
- ⑥衣類 下着、上着、手袋、靴下、ハンカチ、タオルなど。
- ⑦救急薬品 ばんそうこう、ガーゼ、包帯、三角巾、消毒薬、解熱剤、胃腸薬、かぜ薬、鎮痛剤、目薬、とげ抜きなど。持病のある人は常備薬も。
- ⑧通帳類 証書類、印鑑 預貯金通帳、健康保険証、免許証など
- ⑨現金 紙幣だけでなく、公衆電話用の10円硬貨も。
- ⑩赤ちゃん用品・介護用品 粉ミルク、哺乳びん、紙おむつなど

非常備蓄品はこんなものを

いったん避難した後、災害復旧までの数日間（3～5日間）を自活するためのものです。

- ①非常食 インスタント食品など、そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの。定期的に賞味期限を確認しておきましょう。
- ②水、飲料水は1人1日3ℓが目安。ミネラルウォーターの保存期間はペットボトルで2年程度なので、保存期間の確認を忘れずに。さらに、生活用水の確保のため、風呂の水は次に入るまで抜かないでおきましょう。
- ③生活用品 洗面具、生理用品、ビニール袋、ティッシュペーパー、新聞紙、ビニールシート、用具、ガムテープ、避難セット、卓上コンロなど固形燃料。

災害時の状況を想定してみよう

具体的に災害を想定して、家族一人ひとりがどのように行動するか、細かく話し合っておきましょう。

- ①場所別に災害が起きた時の対処法を考える（家庭、通勤途中、学校・職場、外出先など）
- ②避難場所や避難コースの確認
- ③避難場所から避難場所までいらないコースを想定する

お買物、ご用命は市内で

女性のための秋の会席シリーズ

—好評承り中—
ご慶事・ご法事・各種宴会
仕出し料理承っております
新味 割烹 春雨
新津市本町1(駅前通り) ☎22-1600(代)

雨もり補修・屋根工事

技能士のいる店
(有)関口瓦工業
新津市草水町3丁目 TEL 22-0984

動物も家族の一員です。



診療時間	平日	外県受付
	AM9:00~12:00	外県受付
	PM1:00~3:00	予約時間
	PM3:00~6:30	外県受付
	土曜日	
	AM9:00~12:00	外県受付
	PM1:30~3:00	外県受付
	日曜・祭日(予約)	
	AM9:30~11:30	外県受付

案内

- 犬・猫・小鳥・小動物診療
- 内分分泌科
- 皮膚科
- 犬 人工授精科
- 動物コンサルタント
- 処方食・フード
- グルーミング
- ホテル

小島動物病院 秋葉2丁目(秋葉公園入口) Phone 24-2223

