

## ▶乳がん検診の日程

| 月  | 日  | 曜 | 会 場             |
|----|----|---|-----------------|
| 10 | 4  | 金 | 保 健 福 祉 セ ン タ ー |
|    | 8  | 火 | 荻川地区ふれあいセンター    |
|    | 9  | 水 |                 |
|    | 16 | 水 |                 |
|    | 28 | 月 | 保 健 福 祉 セ ン タ ー |
|    | 29 | 火 |                 |
|    | 30 | 水 |                 |
| 11 | 5  | 火 |                 |
|    | 6  | 水 |                 |
|    | 15 | 金 |                 |
|    | 29 | 金 |                 |

▶受付時間 午後1:15～2:15

▶所要時間 自己検診方法の指導も含めて1時間30分位かかります。



※骨粗しょう症健診、乳がん検診とも希望者が多数の場合は希望日の変更がありますので、必ず第3希望日まで記入して下さい。なお、会場の都合により希望日以外の健(検)診日を指定させていただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

※下の郵便ハガキは1人につき1枚とさせていただきます。

きりとり線

## 申し込み書

|                  |       |          |
|------------------|-------|----------|
| お<br>申<br>込<br>人 | 氏 名   |          |
|                  | 生年月日  | 昭和 年 月 日 |
|                  | 住 所   | 新津市      |
|                  | T E L |          |

私は下記のとおり申し込みいたします。

|                                  |          |          |
|----------------------------------|----------|----------|
| 骨<br>粗<br>し<br>ょう<br>症<br>健<br>診 | 健診日第1希望日 | 平成8年 月 日 |
|                                  | 健診日第2希望日 | 平成8年 月 日 |
|                                  | 健診日第3希望日 | 平成8年 月 日 |

|                       |          |          |
|-----------------------|----------|----------|
| 乳<br>が<br>ん<br>検<br>診 | 検診日第1希望日 | 平成8年 月 日 |
|                       | 検診日第2希望日 | 平成8年 月 日 |
|                       | 検診日第3希望日 | 平成8年 月 日 |

このハガキを切りとって、9月10日(火)までに  
ご投函ください。

## 申し込み書

|                  |       |          |
|------------------|-------|----------|
| お<br>申<br>込<br>人 | 氏 名   |          |
|                  | 生年月日  | 昭和 年 月 日 |
|                  | 住 所   | 新津市      |
|                  | T E L |          |

私は下記のとおり申し込みいたします。

|                                  |          |          |
|----------------------------------|----------|----------|
| 骨<br>粗<br>し<br>ょう<br>症<br>健<br>診 | 健診日第1希望日 | 平成8年 月 日 |
|                                  | 健診日第2希望日 | 平成8年 月 日 |
|                                  | 健診日第3希望日 | 平成8年 月 日 |

|                       |          |          |
|-----------------------|----------|----------|
| 乳<br>が<br>ん<br>検<br>診 | 検診日第1希望日 | 平成8年 月 日 |
|                       | 検診日第2希望日 | 平成8年 月 日 |
|                       | 検診日第3希望日 | 平成8年 月 日 |

このハガキを切りとって、9月10日(火)までに  
ご投函ください。

## 乳がん検診のお知らせ

## 30歳になったら定期検診と自己検診

乳がんは、日本では少ない“がん”でしたが急増しており、近い将来、胃がんや肺がんをぬいで女性のがん死亡第1位になると予測されています。

この原因は日本人の食生活の欧米化、少産傾向などがあげられています。

しかし、乳がんは小さなしこりで見つければ100%近く根治しますし、視診や触診から自分で見つけられる唯一のがんです。

早期発見の決め手となる自己検診法の指導もありますので、30歳になったらすすんで検診を受けましょう。

▶対 象 者 市内に住所を有する30歳以上の女性

▶検 診 人 数 810名(先着810名です)

▶申 し 込 み 申し込み方法は①②③の内からお選び下さい。  
いずれの場合も3ページの郵便ハガキに必要事項を記入して下さい。



- ① 3ページの郵便ハガキによる申し込み。
- ② 市役所保健課⑧番窓口での申し込み。
- ③ F A Xによる申し込み。F A X番号 0250(23)-1344

◎申し込みされた方には検診日の約2週間前に受診案内を郵送いたします。

申し込み期間 8月20日(火)～9月10日(火) 消印有効

※電話による申し込みは一切受け付けませんのでご了承ください。

▶自己負担金 200円(平成9年3月31日現在で70歳以上の方は無料です。)

▶検 診 内 容 医師が視診、触診によって診断します。又、乳がんの自己検診方法の指導を行います。

乳がんはどこにできるか?

乳がんは、乳房の外側上方がもっとも多く44%、次いで内側上方、乳首付近、外側下方、内側下方の順になります。

