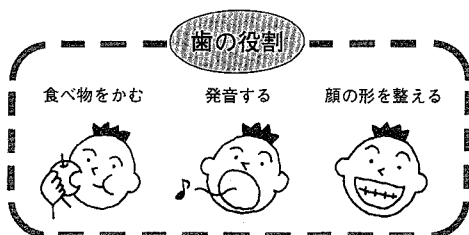


あなたは 一生自分の歯で食べられますか

“そのためには、まずむし歯予防から”

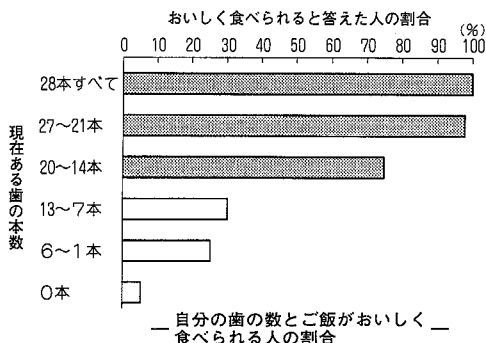
「歯が命」なのは、芸能人だけの話ではありません。おかげさな言い方ではなく、私たちにとっても「歯は命」。丈夫な歯は食べ物をおいしくするばかりではなく、胃や腸への負担を軽くし、また、丈夫な歯でしっかりかんで食べることによって、脳が活性化されると言われます。

歯は本来、老化するものではありません。しかし、きちんとした手入れを怠ると、歯を支えている歯ぐきがおかされ抜けてしまうのです。



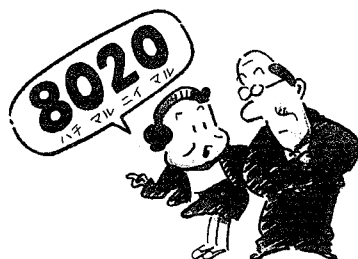
●おいしく食べるために●

自分の歯が20本以上あれば、ご飯がおいしく食べられます。



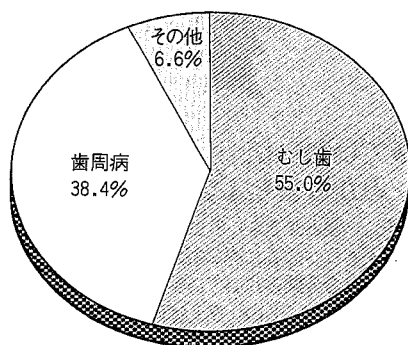
8020運動が提唱されています。

80歳になっても丈夫な歯を20本残し、健康な老後を迎えられるようにしたいものです。



歯は食物をかむだけでなく、会話時の発音や顔貌へ影響するなど、日常生活にも大きな役割があります。

●歯を失う原因●



— 歯を失う原因 —

半分以上もむし歯が原因で失われています。また、むし歯の治療でかぶせた冠が原因で歯周病になり、失われる歯もあります。