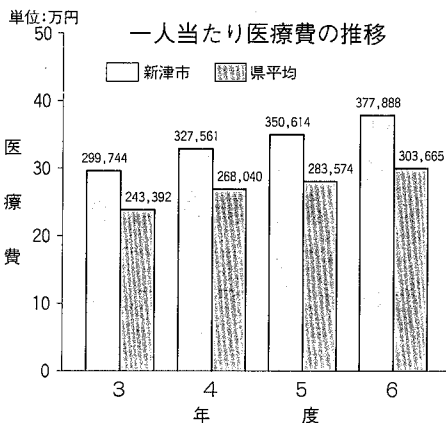


みんなの 国保

— 新津市国民健康保険 —



医療費が増え続けています

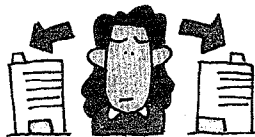
新津市の一人当たりの医療費がどれくらいか見てみましょう。年々2万円以上増えており、平成6年度は約38万円にもなっています。これは、新潟県の平均よりも7万円も多い金額です。

医療費は、みなさんから納めていただいた保険料と国や県・市などで負担しています。このまま医療費が増え続けると、国保の財政が苦しくなってしまうと考えられます。

医療費の使い方をもう一度考え、一人ひとりが健康な毎日を送れるよう心がけましょう。

■ 医療費を有効に使うために

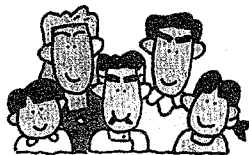
1 重複受診はやめましょう



2 診療時間内に受診を



3 家庭医を持ちましょう



4 健康診断を受けましょう

