お知らせ

いいとこいっぱい！米料理

3月10日に米料理講習会

最近の健康指向で、米食を中心とした食生活の良さが見直されています。ふるさとのお米のおいしさを再認識しませんか。

□米料理講習会
・とき…3月10日（日）の午前9時30分～午後3時
・ところ…保健福祉センター
・定員…30名（申込順）
・内容…講話「ごはん食で豊かな食生活を～スリムで長生き～」と料理講習
・講師…大谷節子さん（新津料理学校校長）
・材料費…1人500円
・申込み…3月5日（火）までに、農林課農政係（内線476）へ。

昨年の米料理講習会

米料理試食会にご参加ください

米料理講習会と合わせて、講習会で作った料理の試食や食生活ワンポイント相談、リズム運動を行います。どなたでも参加できます。ご家族そろってお出かけください。

□料理の試食会と食生活ワンポイント相談会
・時間…午後零時30分～3時（試食会は、料理がなくなりしだい終了します）
・相談員…栄養士（新潟県栄養士会新津支部）
□親子で楽しいリズム運動
・時間…午後1時30分～3時
・講師…菊池洋子さん（市社会教育指導員）
□問い合わせ　農林課農政係（内線476）へ。

市営野球場照明施設利用団体は登録を

市では、市営野球場の照明施設を利用する団体を登録制にしています。照明施設の利用を希望される団体は、登録届を二月二十九日（木）までに提出してください。

□提出先・問い合わせ先　市民スポーツ課（☎22―0916）へ。

花・華・英（はなはなはな）の祭典

'96フラワーウェーブ新潟

◇とき　3月8日（金）～10日（日）の午前9時30分～午後5時。ただし、8日は午前10時から、10日は午後4時30分まで
◇ところ　新潟産業振興センター（新潟市鐘木）
◇入場料　前売り500円（ハワイ旅行が当たるお楽しみ抽選付き）、当日600円。中学生以下は無料
◇入場前売券取扱い場所　市農林課、市内の農協、花き総合センター
◇問い合わせ　農林課農畜産係（内線479）へ。

スポーツ登録団体を募集します

来年度、学校の体育館やグラウンドを利用してスポーツ活動を希望する団体は、次のようにお申し込みください。

□団体登録に必要な要件
・市内に在住または勤務する人が10人以上で構成する団体で、責任者（成人）が明確であること
・スポーツ安全保険（年間1人1300円）に必ず加入すること
□申込期限　2月23日（金）まで
□申し込み・問い合わせ　市民スポーツ課（☎22―0916）へ。
□説明会　3月6日（水）の午後6時30分から市民会館第一会議室で行います。登録団体の代表者は必ず出席してください。

3月のスポーツ広場

日	曜日	時間	種目	会場
5	火	9:50～11:50	卓球 バレーボール	市民会館大ホール
12			バドミントン ソフトバレーボール	
5 12	火	19:20～21:20	卓球 バドミントン ソフトバレーボール	新津海洋センター
7 14	木	9:50～11:50		
17	日	9:00～	閉講式	新津海洋センター

3月のスポーツ教室

日	曜日	時間	種目	会場
5 12	火	9:50～11:50	ラケットテニス 体操ほか	新津海洋センター
1・8 15	金	19:20～21:20	ラケットテニス ソフトバレーボールほか	
6 13	水	19:20～21:20	ラケットテニス ソフトバレーボールほか	荻川地区体育館
17	日	9:00～	閉講式	新津海洋センター

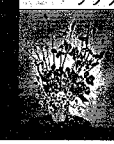
3月のお父さんの体操教室

日	曜日	時間	会場
2・16	土	10:00～11:00	新津海洋センター

お買物、ご用命は市内で

♥人と人との交流基地♥
八千代 総合スペース カルチャーくらぶ
■本町教室（柴町イウラ2F）
■駅前教室（駅前三新軒ビル3F）
お問い合わせ
TEL(22)3102
FAX(23)3862

♥2月無料レッスンのごあんない♥

フラワーデザイン「イースター」

♡とき
2月20日(火)PM7:00～9:00
2月21日(水)PM2:00～4:00
♡ところ　本町教室
♡材料費　2,500円
♡持ち物　花ばさみ
♡申込み　19日(月)午前まで

気功法

♡とき
2月10日、24日(土)
PM6:30～7:30
♡ところ　本町教室
♡用意する物　トレーナー、ズボン
※フラダンスは、2月より第1・第3土曜日のPM6:30～8:00に変更。好評受付中!!（見学OK）

☎市役所(24)2111

農業委員会選挙人名簿を縦覧します

市選挙管理委員会では、平成八年一月一日現在の「農業委員会委員選挙人名簿」を縦覧します。

□縦覧期間　2月23日（金）～3月8日（金）。時間は、午前8時30分～午後5時
□縦覧場所　市役所3階選挙管理委員会室（ただし、土曜日と日曜日は1階宿直室）

固定資産課税台帳縦覧を4月に延期

固定資産税の課税台帳の縦覧は、毎年三月に行われていましたが、今年は地方税法改正などの都合により、四月三日（水）から二十二日（月）までに延期となります。

□問い合わせ　税務課資産税係（内線211）へ。

税の申告と納税はお早めに

平成七年分の所得税の確定申告は三月十五日（金）まで、個人事業者の方の消費税の確定申告は四月一日（月）までとなっています。期限間近になると窓口が混雑し、落ち着いて相談できないことがあります。必要な書類をそろえる時間も考え、申告は早めに済ませましょう。

納税は、銀行口座などから引き落とす振替納税が便利です。利用したい方は申告の際、お申し込みください。また、振替納税をすでに利用されている方は指定された預金口座の残高を確認しておいてください。

インターネットを学ぶ講演会

高度情報化社会を迎え、国際的なパソコン通信網「インターネット」が注目されています。インターネットの基本知識から活用方法までの分かりやすい講演会です。ふるってご参加ください。

□とき　2月27日（火）の午後6時30分～8時30分
□ところ　視聴覚センター2階ホール
□講師　江田義広さん（NTT新潟法人営業部長）
□受講料　無料
□申込み　2月26日（月）までに、新津商工会議所（☎22―0121）へ。

なまつりですよ昔話と紙芝居の会

□とき　2月24日（土）の午後2時～3時
□ところ　図書館2階読書会室
□内容　お話と紙芝居

図書館から新刊紹介

○にいがた歴史紀行1～17
新潟日報事業社
県内の史跡や建造物など歴史の舞台を、カラー写真と分かりやすい文章で紹介。

○ジョニーになった父
谷村志穂著　集英社
今日から俺はジョニースカイ。誠実な町医者だった父が六十歳を機に突然の宣言。混乱する家族たち。

3月の相談

■カッコ内は会場です。予約制以外の相談は直接会場へお出かけください。

市民法律相談（市民課第1相談室）
◆1日（金）、7日（木）、15日（金）の午後1時30分～4時30分
※予約制→市民課（内線120）へ

交通事故相談（市民課第2相談室）
◆8日（金）の午前10時～午後3時
※予約制→市民課（内線120）へ

人権・行政相談（本町二番館）
◆22日（金）の午後1時30分～3時30分

結婚相談（本町二番館）
◆7日（木）、21日（木）の午後1時30分～4時

精神保健相談（保健福祉センター）
◆13日（水）の午後1時30分～3時30分
※予約制→保健課（内線131）へ

教育相談（図書館2階読書会室）
◆13日（水）、27日（水）の午前9時～午後4時30分
◆問い合わせ…教育センター相談室（☎24―8888）へ。随時相談も受付（予約制）。

内職相談（新津商工会議所）
◆19日（火）の午前10時～午後3時

厚生年金相談（新津商工会議所）
◆14日（木）の午前10時～午後3時

お買物、ご用命は市内で

住む人を優しく包みこむイシカワの家。

住む人を優しく包みこむ――。そのためには、一人ひとりの個性や土地条件、経済条件などを踏まえたうえで一棟一棟自由に設計した家でなければ、一生住める理想の住宅とは言えません。構造体から設備まで、ハイグレードな内容を標準仕様の中にいかに低価格で盛り込むか。当社の標準仕様をご覧いただければ、その素晴らしさがきっとお分かりいただけると思います。新築・増改築・改装工事・住宅の事なら何でも請賜ります。皆さまの住まいづくりのご相談を、心よりお待ち申しあげております。

時代は今
高耐久住宅
第知事(特3)1246)・県知事免許(5)1987号　全国宅地建物取引業保証協会会員
ISHIKAWA
株式会社イシカワ
（旧社名　石川組）
●本社／〒956　新津市大蔵738―1
0250-22-2000