

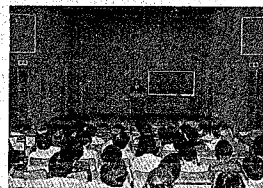
平成7年度市民大学を訪ねて



今年度の市民大学もそろそろ終りの時期となりました。

4つの学部と特別課程に体系化され、受講者数も増えました。

全てを紹介できませんが、『男の料理教室』と『ほかほか学級』の今年度の活動を紹介します。



男の料理教室



「男性よ、酒のつまみや簡単なお惣菜ぐらいつくろうではないか」というテーマのもと、35名の男性が受講しました。

今年は、「中国料理」「日本料理」「韓国料理」などの手軽にできる料理に挑戦しました。

先日は、村上市の鮭道場に入場し、鮭の塩引き作りに挑戦してきました。この経験を、家庭で生かしてください。

ほかほか学級



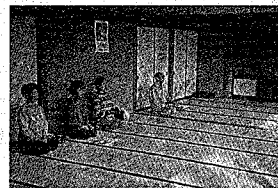
「親子のふれあい」のテーマのもと、21組の親子が参加しました。

「リズム遊び」や「世代間交流」「ボール遊び」などのふれあいを中心とした学習や、「家庭での救急法」なども学習しました。

先日、ちよつと早いクリスマスパーティーを行いました。最終回ともあつてたくさん受講生が参加しました。

心・体育（簡化太極拳二十四式）

10月13日から、受講生18名でスタートしました。



サブタイトルに「ボケ予防・知力・体力づくりに役立」とあるように、太極拳を通してリフレッシュできる呼吸法を主に学習しました。

5回では物足りず、ぜひ続けてほしいという声がありました。

年寄りの雑学・健康であるために

この講座は、2人の講師が前半・後半に分かれ、生涯学習と身近な法律について学習しました。

これからは、このような講座で多くの人が学習できると思います。



市民自主講座

10月に行われた講座の模様をお伝えします。

市民自主講座受講生募集

今回募集する講座は……

- X'masケーキを作ろう
- 冬歩こう

◆問い合わせ及び申込みは

新津市教育委員会生涯学習課生涯学習係 ☎22-9667

受講の方法は……

- 参加費は1人500円。
- 生涯学習課へ申込みをする。

市民自主講座

X'masケーキを作ろう

指導者 テリカ家調理士

片野イミ子

指導内容 チョコレート、イチゴ生クリーム希望のケーキを作ります。
(自分で作って持ち帰ります。)

開催日 12月23日(土) 13:00～

会場 勤労青少年ホーム調理室

定員 20名

その他 18cmケーキで1,900円です。

市民自主講座

冬歩こう

指導者 リーダーバンク指導者

荒木和行(朝日)

指導内容 ウォーキング(歩く運動)を主に、楽しく活動します。

開催日 12月21日(木) 9:30～

1月10日(水) 9:30～

1月24日(水) 9:30～

2月7日(水) 9:30～

2月21日(水) 9:30～

会場 いずれも市民会館大ホール

(雨天の場合周辺道路も使用します)

その他 保険料などとして500円必要。

☆ 自主講座の開設者も随時募集しています