



● 歯のコーナー

- ・ お口なんでも相談（歯科医師による）
- ・ 歯科健診
- ・ ブラッシング指導
- ・ むし歯予防など（フッ素塗布・フッ素洗口
ノンシュガー食品などの体験）

● 試食コーナー

カルシウムたっぷりの食事で
丈夫な歯や骨をつくりましょう。



● 相談コーナー

● 医師に
よる
健康相談



ゆうたの湯・さつきの湯

入浴無料

です!!

※入浴希望の方は
タオルをご持参ください。

● 腰痛予防体操コーナー

・ 腰痛予防体操

10:30 ~ 11:00

11:10 ~ 11:40

・ 個人に応じた運動のカウンセリング

12:00 ~ 12:30



**ドレミ館
無料**

です!!

カラオケの好きな人
集まれ!!

運動しやすい服装で!!

● 親子遊びコーナー

折り紙を折って
遊ぼうよ。



● 体力測定コーナー

健康増進車で体力測定

● 花木の販売

鉢物、切り花など。

