

みんなで育てよう 国民健康保険

—— 新津市国民健康保険 ——

健康診断を受けていますか？

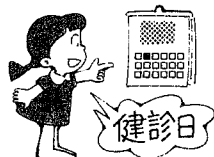
体のどこにも痛いところがない。不快感がない。そんな時には、積極的に健診を受けようとはなかなか思わないものです。しかし、自覚症状がなくても、病気がすでに始まっていることもあります。病気の早期発見のため、年に1回は必ず健診を受けましょう。

35才以上の新津市の国保加入者を対象とした1日人間ドックの助成制度があります。

実施医療機関など詳しくは
保健課保険給付係 内線139
までお問い合わせください。

健診は有効に受けましょう

1 年1回は必ず受ける



2 精密検査は必ず受診



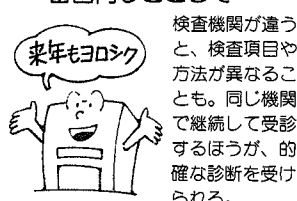
「要精検」といっても必ずしも異常ではなく、疑いを晴らすために行うことが多いので、恐れずに受診を。

3 通院中でもきちんと受ける



全身の健康状態をチェックし、他に病気がないか確認を。

4 検査機関は毎回同じところで



検査機関が違っていると、検査項目や方法が異なることも。同じ機関で継続して受診するほうが、的確な診断を受けられる。

5 結果を記録・保管しておく



健診の結果や注意事項は大切に保管し、健康管理に活かそう。

6 家庭医を持とう



病歴や体質などを知っていて、健康管理や健診後の対応などを相談できる家庭医がいれば安心。