保健の窓④ 気軽にご利用を“心の健康相談”

近年の急激な社会変化は、私たちの生活環境のしくみを大きく変え、いわゆる“ストレス社会”をもたらしました。そして、家庭や職場、地域社会において、思春期における登校拒否や家庭内暴力、育児ノイローゼ、中高年のうつ病や職場不適応、アルコール依存症、痴呆性老人など、さまざまな精神保健上の問題が生じています。

県の調べによると、平成7年3月末現在で入院患者7400名余を含め、2万8000名近くの方が県内33か所の精神病院で精神疾患の治療を受けています。この数字は、県の人口の約1％に当たり、年々増加の一途をたどっていることから、精神疾患は一般的に考えられているよりも、より身近な病気といえます。心の病気のほとんどは、ある日突然症状が現れるのではなく、睡眠障害や食欲不振、頭が重いなど、何らかの症状が体のどこかにみられる場合が多く、早期の対応が大切です。

市では、新津保健所と協力して『精神保健相談』を実施しています。この相談では、精神科医師や精神保健福祉相談員、保健婦たちが市民の皆さんの心の病気を一緒に考えていきます。なお、相談は無料で、秘密は固く守れます。

◇精神保健相談
- とき…原則として毎月第3水曜日の午後1時30分から
- ところ…保健福祉センター
- 申込み…保健課保健係（内線131）へ。

市民健診お忘れなく

今年の市民健診は、左の表のとおり七月十二日（水）が最終日となります。指定された日が都合の悪い人は、ほかの日でも受診できます。ふだん健康と思っている人でも、気がつかないうちに進行している病気があったら大変です。がんや成人病予防のためにも、忘れずに受診しましょう。

なお、市民健診の結果は、約六週間後に個人通知（郵送）されます。個人通知と一緒に健康相談会の案内を受けた人は、ぜひご出席ください。

□問い合わせ　保健課予防係（内線135）へ。

◆7月の市民健診の日程◆

日	曜	会場	時間	対象地区
10	月	保健福祉センター	午前 9:30～11:30	田家1・2丁目
			午後 1:00～3:00	田家3丁目、中沢町
11	火		午前 9:30～11:30	程島、西島
			午後 1:00～3:00	中村、東島
			午後 6:30～8:00	全市未受診者（歯科健診なし）
12	水		午前 9:30～11:30	全市未受診者
			午後 1:00～3:00	全市未受診者

子宮がん検診は7月31日まで

□対象者　平成8年3月31日現在、市内に住所を有する30歳以上の女性

□指定医療機関　伊藤産婦人科医院、下越病院、森川医院、産科婦人科吉川医院

□実施期間　7月31日(月)まで

くわしいことは、広報六月一日号と一緒に配布された「子宮頸部がん、体部がん検診実施のお知らせ」をご覧ください。

水俣病総合対策健康管理事業

県では、「水俣病総合対策健康管理事業（健康診査）」を実施します。

この事業は、水俣病の発生した阿賀野川流域において、川魚を食べたことで、メチル水銀を摂取した可能性があり、健康に不安を感じる方を対象に、ご自分の健康状態を把握していただくためのものです（水俣病の検査を目的としたものではありません）。

□申込み　10月31日（火）までに、所定の申込書を添えて保健課保健係へ。申込書は保健課にあります。

□問い合わせ　保健課保健係(内線131)または新津保健所保健指導第二係(☎22―5171)へ。

戦没者等遺族の皆様へ＊―特別弔慰金が支給に

□支給内容　戦没者1人につき額面40万円の国債（10年償還）を支給

□支給条件　平成7年4月1日現在、公務扶助料や遺族年金等の受給権を有する遺族がいないこと

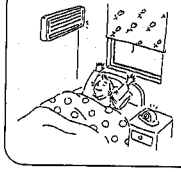
□支給対象者
- 弔慰金の受給権を取得した方
- 弔慰金の受給権を取得した方が平成7年4月1日にいないときは、その他の先着位の遺族

□申込み　市社会福祉事務所援護係(内線235)へ。申請書類は、福祉事務所窓口にあります。

民生委員児童委員が替わりました

次の地区で民生委員児童委員が替わりました。
- 下興野町地区…鹿間寅吉さん
- ←小林麗子さん(☎22―4572)

お買物、ご用命は市内で

越後天然ガスが快適ライフを応援します。

'95 エアコン 温水機器 サマーセール
実施中　～7/31まで

越後天然ガス(株)
新津24-2171　荻川25-2100

市役所24―2111

明るい社会はみんなの協力から

毎年七月は、「社会を明るくする運動」の強調月間です。この運動は、住民の皆さんが力を合わせて犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直りに温かい手を差しのべて、犯罪や非行のない明るい社会を築こうというものです。

今年の重点目標は、『少年の非行防止と更生の援助のため、地域住民の理解と参加を求める』です。私たちの地域から非行に走る少年を出さないよう、みなさんで協力し合っていきましょう。

強調月間に合わせ各種行事を実施

「社会を明るく運動」の強調月間に合わせて、次のとおり広報映画のテレビ放映や展示即売会、講演会が行われます。

☆広報映画のテレビ放映
- とき…7月17日(月)の午前10時から(新潟総合テレビで放映)
- 題名…「空へ！夏のエール」

☆第11回矯正展（刑務所作業製品展示即売会）
- とき…7月16日（日）の午前9時～午後2時30分
- ところ…新潟刑務所特設会場（新潟市山二ツ本村前）

☆講演会
- とき…7月22日（土）の午後1時30分から
- ところ…保健福祉センターつらつホール
- 講師…小林一三新津市長。演題は「現代の世相と仏教」

凶悪事件が増える青少年の非行

平成6年に刑法犯で補導された少年の数は、全国で13万1268名にのぼります。犯罪の内訳をみますと、ここ数年万引きや強盗などの凶悪事件が増えてきているのが特徴です。

平成4年ごろからは、大麻を所持したり、乱用したりする青少年が目立つようになっています。また、児童や生徒によるいじめ事件や、それに伴う自殺などは跡を絶たず、深刻な社会問題となっています。“未来を担う子どもたちをどうしたら非行から守れるか……”、この機会にご家族や地域で話し合ってみてはいかがでしょうか。

中国帰国者の身元引受人を募集

□資格　特別の事情により帰国できない中国在留邦人とその家族たちの立場に理解があり、これらの人が帰国後日本社会に早期定着するための指導に、熱意を持ってあたることができる人

□身元引受け期間　中国帰国者定着促進センターを退所した日から3年以内。定着促進センターに入所しない場合は、帰国した日から3年以内

□手当　月額2万2000円(平成7年度)

□問い合わせ　県民生部社会福祉課援護恩給室（☎025―2851―5511）へ。

2020（フレーフレー）テレフォン新潟が始まるよ

（財）21世紀職業財団新潟事務所では、育児や介護などを行いながら仕事に従事する方を応援するテレホンサービス「2020テレフォン新潟」を、七月三日（月）から開始します。

これは、仕事と家庭（育児や介護、家事など）の両立で悩んでいる人を対象に、育児および介護施設や各種サービスなど、地域の情報を無料で提供するものです。

◇相談日・時間　月曜日～金曜日の午前9時～午後4時30分

◇電話番号　025―2432020

スポーツ

みんな集まれ！海洋センタープール

□プールの開設期間・時間　9月30日（土）までの午前9時～正午と午後1時～5時。7月16日（日）から8月31日（木）までは、夜間(午後6時～9時)も開設します。

□利用料金　高校生以上200円、中学生以下100円（幼児は保護者が同伴してください）

□団体専用使用日　毎週月曜日は団体専用使用日のため、一般使用はできません。専用使用を希望する団体は、市民スポーツ課（☎22―0916）へ。

第47回市長杯争奪町内対抗野球大会

□とき　8月5日（土）、6日（日）、12日（土）

□ところ　サンスポーツランド新津、市営野球場、東部運動広場野球場、第一中学校

□申込み　7月14日（金）までに、市民スポーツ課（☎22―0916）へ。

中学生はメンバーから除いてください。申込用紙と大会要項は、申込先に用意してあります。

お買物、ご用命は市内で

♥あなたの安心を企画する♥
有限会社 樋口保険企画
☎（0250）22―6774
営業事務所 新津市北上3丁目12番6号
ファクシミリ（0250）24―9110
安心 にいがた ネットワーク
本部 〒956 新津市金沢町3丁目7番20号

和洋レストラン さんとらっぷ
・メニューが新しくなりました。
・土曜日(第2・第4を除く)もランチ始めました。
新津市古津駅前(朝日)　☎0250(23)0310