

保健のまど



②

健康管理の
スタートは
健診から

40～50歳代の壮年期になると、高血圧症や糖尿病、がんなどのいわゆる成人病にかかりやすくなります。こうした成人病は放置するとしだいに悪化し、ほかの臓器にも悪影響を及ぼしてきます。

疲れやすいとか、食欲がない、軽い動悸や息切れがするといった症状だけでは、大したことはないとか片付けてしまいがちです。しかし、こういう症状は成人病を知らせる体のサインかもしれません。成人病の引き金となる動脈硬化や高血圧、あるいは糖尿病やがんなどの初期の状態、つまりその病気の芽が出始めるころは、ほとんど自覚症状が表れません。そこで、その芽をいち早く見つけ、つみ取ってしまうために、健診が必要となるわけです。

下の表は、平成6年度の基本健診の受診結果です。受診者の約半分の方が要指導で、約4割の方が高脂血症という結果が出ています。

1年に1回は健診を受けて、その結果を生活に生かし、健康な毎日を過ごしましょう。

平成6年度基本健診結果

年 代	対 象 者 数	受 診 者 数	総 合 判 定		
			異 常 な し	要 指 導	要 医 療
40 歳 代	2,517	1,116	368	512	236
50 歳 代	3,087	1,491	304	800	387
60 歳 代	4,823	2,720	239	1,431	1,050
70歳以上	3,520	1,733	37	794	902
計	13,942	7,060	948	3,537	2,575

二月から四月分の特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当を五月十日（水）に受給者の口座に振り込みます。入金をお確かめください。

よう、四月分から手当額が次のように改正されました。

■特別障害者手当：2万6230円
■障害児福祉手当、福祉手当：1万4270円
■問い合わせ 市社会福祉事務所障害福祉係（内線233）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

特別障害者手当などを
振り込みます

■特別障害者手当：2万6230円
■障害児福祉手当、福祉手当：1万4270円
■問い合わせ 市社会福祉事務所障害福祉係（内線233）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

平成7年度の調理師
試験が行われます

■試験日 6月23日（金）の午後1時～3時40分
■試験会場 新潟市
■受付期間 5月8日（月）～15日（月）
■受験手数料 5900円
■申込み・問い合わせ 新潟保健所 ☎22-5171（へ）。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

赤十字社員に
ご加入を

日赤新潟市地区では、五・六月を赤十字社員増強運動月間として、赤十字活動を理解し、協力していただける赤十字社員への加入をお願いしています。

■内容 植木利衣さんの歌謡ショーほか
■問い合わせ 市社会福祉協議会（☎24-18376）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

新津市老人福祉
大会を開催

■とき 5月28日（日）の午前11時から（10時受付開始）
■ところ 市民会館大ホール
■参加対象者 市内在住のおおむね60歳以上の方
■内容 植木利衣さんの歌謡ショーほか
■問い合わせ 市社会福祉協議会（☎24-18376）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

献血の輪を
広げませんか

献血推進協議会では総会を開催します。どなたでも参加できますので、この機会に献血の輪を広げてみませんか。

■とき 5月11日（木）の午後6時30分から
■ところ 本町一番館3階多目的ホール
■参加費 無料（ただし、テキスト代1500円が必要）
■申込み 5月22日（月）までに、市社会福祉協議会（☎24-18376）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

■申込み・問い合わせ 市社会福祉協議会（内線231）へ。

◆5月の市民健診日程◆

日	曜	会場	時間	対象地区
18	木	小 合 西 保 育 園	午後 1:00～3:00 ※午後 6:30～8:00	子成場、四ツ興野、蔵留根、大秋、川根、野方
22	月	小 合 東 小 学 校	午前 9:30～11:30 午後 1:00～3:00	大鹿
23	火	老人福祉 センター	午前 9:30～11:30 午後 1:00～3:00	秋葉1丁目 秋葉2・3丁目
24	水	老人福祉 センター	午前 9:30～11:30 ※午後 9:30～11:30 ※午後 1:00～3:00	本町4丁目、滝谷本町
26	金	新 保 育 所	午前 9:30～11:30 午後 1:00～3:00	金沢町1・2丁目
30	火	保健福祉 センター	午前 9:30～11:30 午後 1:00～3:00 ※午後 6:30～8:00	金沢町3・4丁目、日宝町 全市未受診者
31	水	保健福祉 センター	午前 9:30～11:30 午後 1:00～3:00	新町1・2丁目 新町3丁目、本町3丁目

※印の時間帯には、歯科健診は実施しません。

◆5月の胃がん検診日程◆

日	曜	会場	対象地区
8	月	覚路津公会堂	覚路津
9	火	市之瀬小学校	市之瀬
10	水	三枚湖公会堂	三枚湖、三津屋、長割
11	木		美幸町、中沢町
12	金	保健福祉センター	出家、緑町
15	月		中村、程島、南町
16	火		全市未受診者

※受付時間は、午前8時から10時30分までです。

や発しん、じんましんなどのアレルギー反応を示したことのある乳幼児。
・今までにけいれんを起こしたことのある乳幼児。
・一か月以内にほしかや風しん、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかった乳幼児、または家族に。

や発しん、じんましんなどのアレルギー反応を示したことのある乳幼児。
・今までにけいれんを起こしたことのある乳幼児。
・一か月以内にほしかや風しん、水ぼうそう、おたふくかぜなどにかかった乳幼児、または家族に。

ポリオの予防に
生ワクチンを

小児まひ（ポリオ）の予防接種が、下の表の日程で行われます。小児まひは生ワクチンを飲むことで、その発病を防ぐことができます。

一回目から六週間以上どんなに間隔があっても構いません。□次に該当するときは、接種が受けられません。
・接種会場で行う検温で、熱があるや診断された乳幼児。
・その他、医師が不適当と認めた乳幼児。
□次に該当するときは、事前に診断を受け、医師とよく相談してください。
・心臓病や腎臓病、肝臓病、血液の病気などで治療を受けている乳幼児。
・発育が遅く、医師などの指導を受けている乳幼児。
・予防接種後二日以内に、発熱

◆ポリオ（小児まひ）の日程◆

日	会場	対象地区
5/12 (金)		緑町、吉岡町、中沢町、田家、秋葉、滝谷本町、滝谷町、草水町、東金沢上金沢、大安寺、中新田、満願寺、七日町、大蔵、新開地区全域
5/16 (火)	保健福祉センター	古田、天神、新栄町、南町、山谷町、美幸町、善道町、下興野町、北上、北上新田、さつき野町、小合地区全域
5/17 (水)		本町、新町、日宝町、金沢町、東町、新金沢町、新保町、飯柳、金津地区全域
5/18 (木)	萩川地区ふれあいセンター	萩川地区全域

※受付時間は、午後1時20分から2時30分までです。
※母子手帳と体温計を持参してください。
※会場では接種前に診察と体温測定をするため、お待ちいただくことがあります。

お買物、ご用命は市内で

お買物、ご用命は市内で

内科・小児科・レントゲン科

大坂医院

新町1丁目6-12 TEL(24)5122

東京・西川ムアツふとん
拡販キャンペーン 7/31まで10回分割無利息
銀行自動振込
月々5,500円×10回払い
専用カーサービス中!!東京 西川チェーン
おとこの新保
本町2丁目 ☎22-0808

(スーパーがん保険)あなたはまだですか!!

(本人2口契約の場合)

がんは負けない、ひと月90万円の安心保障。

(2口あたり)

月払保険料	がん診断金	がん治療金	がん入院金	がん手術金	がん転移金
200円	300万円	40万円	1万円	300万円	300万円
120円	200万円	30万円	6万円	200万円	200万円

肝臓がんはこうしてみつかる

(本人2口契約の場合)

がんは負けない、ひと月90万円の安心保障。

(2口あたり)

月払保険料	がん診断金	がん治療金	がん入院金	がん手術金	がん転移金
200円	300万円	40万円	1万円	300万円	300万円
120円	200万円	30万円	6万円	200万円	200万円

新津地区指定代理店

新津法人会厚生制度推進員

L 保険企画

長瀬 安子

TEL (0250)22-2202

FAX (0250)22-3065

AFLAC

アメリカンファミリー