

市役所24-2111

スポーツ

各種スポーツ教室の内容

教室名	曜日	時間	会場	対象	会費	申込先
柔道	火・木・土	19:00 21:00	市民武道館	5歳～中学生の男女	入会金 2000円 月会費 500円	浅見さん (☎22-3933)
剣道	火・金	19:00 21:00	市民武道館	小学3年生以上の男女	入会金 1000円 月会費 1000円	柴田さん (☎22-2396)
空手道	月・水・金	19:00 21:00	松村道場 市民武道館	年齢、性別は問わない	入会金・月会費 少年 各1000円 一般 各2000円	鶴橋さん (☎22-7924)
空手道 研武会	水	19:00 21:00	市民武道館	小学3年生以上の男女	月会費 1500円	大野さん (☎23-1587)
ソフト バレー ボール	土(第2週)	13:00 15:00	勤労青少年 ホーム	小学4年生以上の男女	年会費 1000円 小学生以上 1500円	菊池さん (公民館内) (☎22-9666)
弓道	火・土	16:30 18:30	市民武道館	高校生以上の男女	年会費 300円 高校生 一般 1600円	鈴木さん (☎22-0794) 小柳さん (☎22-1977)

※ 弓道教室は、開設期間が1～2月、7～9月です。

親子スポーツ教室の参加者を募集します

○とき 4月22日(土)から12月23日(土)までの毎月第4土曜日。時間は午後1時13分30分

○ところ 新津海洋センターほか

○対象 市内に在住の親子(子どもは小学4年生・中学生)

○内容 ブール遊び、キャンプ、ミニサッカーなど

○参加費 大人2000円、子ども1000円(保険料ほか)

○申込み 4月19日(水)まで

グラウンドゴルフ講習会を開催します

○とき 6月7日(水)、14日(水)、21日(水)、7月5日(水)、15日(土)、6月7日は開講式、7月15日は大会。時間はいずれも午前9時30分～正午

○ところ 新津海洋センター

○対象 および定員 市内に在住または勤務する成人(未成年者に参加費を添えて、市民スポーツ課(☎22-0916)または新津海洋センター(☎23-4800)へ。

アルビレオ新潟 応援しよう

「アルビレオ新潟FC元新潟イレブン」の加盟する北信越サッカーリーグ公式戦が、芝グラウンドになったサンスポランド新津・サッカー場

各種スポーツ教室で手軽にスポーツを

市内で活動する各スポーツ連盟・協会では、左上の表のように青少年や成人の方を対象に、教室を開催しています。

現在これらの教室では、四月からの参加者を募集しています。くわしいことは、それぞれの申込み先にお問い合わせください。

スマッシュを決める市民卓球大会

○とき 4月29日(祝)の午前9時から(8時30分から受け付け)

○ところ 市民会館大ホール

○参加資格 市内に在住または勤務、通学する人

アルビレオ新潟 応援しよう

「アルビレオ新潟FC元新潟イレブン」の加盟する北信越サッカーリーグ公式戦が、芝グラウンドになったサンスポランド新津・サッカー場

金屋野球場は7月まで使用できません

サンスポランド新津の金屋野球場は、芝張り工事のため四月一日(土)から七月中旬まで使用できません。

使用再開は、広報にいつお知らせします。

お買物、ご用命は市内で

就・進学おめでとうセール

東京西川の寝具を大特売中!!

3万円以上お買上げの方に運賃無料サービス。

ブライダルフェア 同時開催中

東京西川 **新保**
本町2丁目 ☎22-0808

JSS新津スイミングスクール

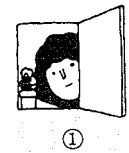
新会員募集!

新津市本町3丁目1-5
TEL 0250-25-2421

今なら4月末まで手続の方入会金・年会費(¥5,000)免除!!
※無料体験入会・成人入会レッスンもあります。*法人会員も募集しております。

笑顔と健康のために **Let's Swimming!!**

保健のまど

年に1度は
胃ガン検診を
受診しましょう

「ガン」は日本人の死亡原因の第1位を占め、その中で最も多いのは胃ガンです。

市では、毎年4月に40歳以上の人を対象に、胃ガン検診を実施しています。この検診では、複数の医師が、レントゲン写真を読みとり、受診者を次の3つに分けます。

①異常なし ②はつきりと病変があるとはいえないが、念のために再検査 ③何か病変があるこのうち②③に該当した方は、医療機関での精密検査が必要になります。精密検査は、主に内視鏡検査(胃カメラ)を行います。

精密検査の該当になっても、「自覚症状が何もないから受診しない」という方がいますが、このような方の中に、早期発見が遅れるというケースが少なくありません。今やガンは、早期発見・早期治療で完全に治せる病気なのです。

必ず、早めに精密検査を受けるようにしましょう。

また、日ごろから、塩分を控えめにし、バランスの良い食事を心がけ、胃ガンを防ぐ努力をすることにも、少なくとも年一回は胃ガン検診を受けましょう。



高齢者大学の講座

講座の種類	会場	授業日数
基礎学習講座	新潟厚生年金会館	27日間(2年間)
福祉ボランティア講座	新潟会館	8日間(1年間)
ワードプロセッサ講座	新潟ビジネス専門学校	10日間(1年間)

講義・金庫 左の表のとおり
○授業料 無料。ただし、教材費として3000円(ワープロ講座は4000円)
○申込み 4月20日(木)までに、市社会福祉事務所高齢福祉係(内線233)へ。



保健事業年間計画表に誤りがありました

広報三月十五日号と一緒に配布した「平成七年度保健事業年間計画表」の一部に誤りがありました。予防接種の表の麻しん(六月一日、二日)の対象者を次のように訂正します。

夜間当番医が変更になります

○4月16日(日)：加藤医院・山田(外)医院(新町2)
○4月23日(日)：山田(外)医院・加藤医院(本町3)

入所(園)入学式の日程

市立保育所、幼稚園の入所(園)式、小・中学校の入学式が、4月の次の日に行われます。

入所(園)入学式の日程

市立保育所、幼稚園の入所(園)式、小・中学校の入学式が、4月の次の日時に行われます。

保育所	6日 (木)	13:30	各保育所
幼稚園	7日 (金)	9:30	市之瀬
		10:00	第一、第二、結 小合東、第三
小学校	5日 (水)	10:00	第一、満日、結 市之瀬、小合東 金津、第三
		10:30	第二、小合、阿賀 新関
中学校	5日 (水)	13:00	第二
		13:25	第五
		13:30	第一、金津、新関
		14:00	小合

お買物、ご用命は市内で

【がん保険】あなたはまだですか!!

がんには負けない、ひと月90万円の安心保障。

(20歳あたり) (がんが診断された時から、がん治療に専念できる5つのワイドな保障/割安保険料!)

年齢	月払保険料(元)	月給保険料(元)	月給保険料(元)	月給保険料(元)
20歳	1,810	2,710	2,440	3,380
30歳	2,440	3,380	2,710	3,610
40歳	3,380	4,220	3,610	4,450

胃がんはこうしてみつける



L 保険企画

長瀬 安子
TEL (0250)22-2202
FAX (0250)22-3065

AFIAC
アメリカンファミリー