

からだそだて ・ ころそだて
生活教養学部 体育・心育

- ・定 員 25名
- ・受講料 年 2,000円
- ・心も体も健康でなければなりません。実技などを通して、心と体の健康について考える。

回	期 日	テ ー マ	方 法	会 場	講 師	備 考
1	5. 24(木) 19:30 ～21:30	運動効果の メカニズム	講 義	市 民 会 館	新潟大学教育学部 助教授 山崎 健	
2	6. 7(金) 19:30 ～21:30	よろこびとの出会い	講 義	市 民 会 館	NHK 学園川柳講師 大野 風柳	
3	6. 21(木) 19:30 ～21:30	救助法と救急法	講 義 実 技	市 民 会 館	日本赤十字社 救急法指導員 樋浦 三男	運動できる服装
4	7. 5(木) 19:30 ～21:30	ニューススポーツと レクリエーション	実 技	市 民 会 館	社会教育指導員 菊池 洋子	運動できる服装
5	7. 19(金) 19:30 ～21:30	全身運動・水泳	実 技	B&G 新津海洋センター	市民スポーツ課 主事 高橋 穰	水着 運動できる服装
6	9. 6(金) 19:30 ～21:30	話し方と人間関係	講 義	市 民 会 館	山崎話力研究所 山崎 晴夫	
7	9. 27(木) 19:30 ～21:30	ストレスと心の健康	講 義	市 民 会 館	新潟県労働衛生医学協会 教育研修部長 (労働省認定心理相談員) 大西 金吾	
8	10. 4(木) 19:30 ～21:30	悩みごと ありますか？	グループ 討 議	市 民 会 館	社会教育指導員 菊池 洋子	
9	10. 18(金) 19:30 ～21:30	からだそだて ころそだて	講 義	市 民 会 館	市民スポーツ課 課長 山口 啓介	
10	11. 8(金) 19:30 ～21:30	心も体もリラックス (ストレッチとマッサージ)	実 技	市 民 会 館	社会教育指導員 菊池 洋子	運動できる服装

生活教養学部 男の料理教室

- ・定 員 35名
- ・受講料 年 2,000円
- ・男性性、酒のつまみや簡単なお惣菜ぐらいつくろうではないか。

回	期 日	テ ー マ	方 法	会 場	講 師	備 考
1	5. 27(土) 10:00 ～13:00	旬の竹の子を使った 煮物と竹の子ごはん	実 習	保健福祉センター	リーダーバンク指導者 木伏 光子 中田 福栄	材料費 1,000円程度
2	6. 24(土) 10:00 ～13:00	手軽に中国料理	実 習	保健福祉センター	中国菜館「飛鳥」 店主 青木 鴻一	ギョウザ 春巻 他 材料費 1,000円程度
3	7. 22(土) 10:00 ～13:00	夏に美味な 手うちうどんに挑戦	実 習	保健福祉センター	デリカ家 店主 川崎レイ子	材料費 1,000円程度
4	9. 16(土) 10:00 ～13:00	手軽に日本料理	実 習	保健福祉センター	河太郎会館 店主 石井 彬亮	旬の魚 「鮎」料理 材料費 1,000円程度
5	10. 14(土) 10:00 ～13:00	韓国料理に挑戦	実 習	保健福祉センター	主婦 山下 南	キムチ鍋 材料費 1,000円程度
6	11. 18(土) 10:00 ～13:00	クリスマスケーキに 挑戦	実 習	保健福祉センター	リーダーバンク指導者 竹腰トモ子 小幡 啓子	デコレーション ケーキ 材料費 1,500円程度
7	12. 9(土) 9:00 ～15:00	村上「鮎道場」入門	実 習	村 上 「イヨボヤ会館」	鮎 道 場 講 師	参加費 5,000円

ふる里学部 鉄 道 散 歩

- ・定 員 50名
- ・受講料 年 2,000円
- ・鉄道と共に発展してきた新津、現在を知りその未来を考える。

回	期 日	テ ー マ	方 法	会 場	講 師	備 考
1	4. 29(土) 10:20 ～	J R 車両製作所 1 号車出発式	乗 車 体 験	新 ・ 津 駅		本町二番館集合 (9:40)
2	5. 8(月) 10:00 ～12:00	鉄 道 史 入 門	講 義	市 民 会 館	鉄道資料館運営協議会 委員 瀬古 龍雄	
3	5. 22(月) 10:00 ～12:00	鉄 道 と 郷 土	講 義	市 民 会 館	元新津市史調査幹事委員 斎藤 保	
4	6. 12(月) 13:00 ～16:00	市内の鉄道施設見学	見 学	鉄 道 資 料 館 新 津 駅 新 津 運 転 所 レールセンター	鉄道資料館運営協議会 委員 瀬古 龍雄 各 所 職 員	鉄道資料館集合 (13:00)
5	7. 3(月) 10:00 ～12:00	鉄 道 の 科 学	講 義	市 民 会 館	鉄道資料館運営協議会 委員 瀬古 龍雄	
6	9 月中下旬	現代の高速鉄道 (スター 21)	見 学	新幹線新潟 第 1 運転所	運 転 所 職 員	市民会館集合 マイクロバス使用
7	10. 16(月) 9:30 ～11:30	鉄道車両が できるまで	見 学	新津車両製作所	鉄道資料館運営協議会 委員 瀬古 龍雄 新津車両製作所職員	市民会館集合 (9:20)
8	10. 30(月) 9:00 ～19:00	ローカル線沿線を 訪ねて	乗 車 体 験	磐 越 西 線 只 見 線	鉄道資料館運営協議会 委員 瀬古 龍雄	軽 装 8:40 新津駅集合 運賃等約6,500円 時刻表・地図持参
9	11. 13(月) 10:00 ～12:00	鉄 道 と 文 明 (鉄道の出現とその未来)	講 義	市 民 会 館	鉄道資料館運営協議会 委員 瀬古 龍雄	

国 際 学 部

- ・定 員 各コース 20名
- ・受講料 各コース 月4,000円(6ヶ月分一括納入)
- ・入門コースは初めてロシア語・中国語・ハングル語会話を勉強の方が対象です。外国語による最低限の日常のあいさつができる程度になります。
- ・初級コースは6ヶ月以上の学習経験のある方が対象です。初歩的なコミュニケーションと文章が読めるようになり ます。

講 座 名	開 催 日 時	会 場	講 師	備 考
ロシア語講座入門	毎週土曜日 午後7時～午後8時15分	視聴覚センター	東北アジア言語 研究所 リスニング	初 日 平成7年4月8日 最終日 平成8年3月16日
ロシア語講座初級	毎週土曜日 午後5時40分 ～午後6時55分	視聴覚センター	東北アジア言語 研究所 リスニング	初 日 平成7年4月8日 最終日 平成8年3月16日
中国語講座入門	毎週水曜日 午後7時～午後8時15分	視聴覚センター	東北アジア言語 研究所 林 嵐	初 日 平成7年4月13日 最終日 平成8年3月14日
中国語講座初級	毎週金曜日 午後7時～午後8時15分	視聴覚センター	東北アジア言語 研究所 林 嵐	初 日 平成7年4月14日 最終日 平成8年3月22日
ハングル語講座入門	毎週水曜日 午後7時～午後8時15分	市 民 会 館	東北アジア言語 研究所 姜 大 一	初 日 平成7年4月12日 最終日 平成8年3月20日

テキスト(1,500円～2,000円)やカセットテープは実費で転送します。

ふる里学部 自 然 と く ら し

- ・定 員 30名(2班編成)
- ・受講料 年 2,000円
- ・人は自然によって育まれています。身近な自然を再認識し、くらしとの関わりを考える。

回	期 日	テ ー マ	方 法	会 場	講 師	備 考
1	5. 27(土) 9:30 ～12:00	山野草観察(1班)	講 義 観 察	塩谷の講師宅	山野草研究家 堀 リイ	市民会館集合 マイクロバス使用
1	5. 27(土) 13:30 ～16:00	山野草観察(2班)	講 義 観 察	塩谷の講師宅	山野草研究家 堀 リイ	市民会館集合 マイクロバス使用
2	6. 24(土) 9:30 ～12:00	気 象 の 話 (1、2班)	講 義	市 民 会 館	元福井県地方気象台長 中山 芳雄	
3	7. 29(土) 9:30 ～12:00	くらしと薬草 (1、2班)	講 義 実 習	市 民 会 館	自然観察指導員 小池 忠一	
4	9. 23(土) 9:30 ～16:00	秋 の 草 花 (遊歩道散策) (1、2班)	観 察	秋葉山遊歩道	新潟市山の中学校 教諭 白石 正夫	秋葉公園噴水集合 弁当持参 歩ける服装
5	10. 14(土) 9:30 ～16:00	菩提寺山を訪ねて (1、2班)	観 察 登 山	菩 提 寺 山	理科教育センター 専任 所員 自然観察指導員 小池 忠一	市民会館集合 マイクロバス使用 弁当持参 歩ける服装
6	11. 25(土) 9:30 ～12:00	E M 菌の活用法 (1、2班)	講 義 実 習	市 民 会 館	生活環境課 楠佐 津和男	

ふる里学部 ふ る り の 大 地

- ・定 員 50名
- ・受講料 年 2,000円
- ・ふる里の産業や文化を育んだ母なる大地、その生き立ちを探り、人々の暮らしを考える。

回	期 日	テ ー マ	方 法	会 場	講 師	備 考
1	5. 22(月) 13:30 ～15:00	日本列島と 越後平野の自然	講 義	市 民 会 館	第一小学校 教諭 阿部 豊	地図代 300円
2	6. 5(月) 9:30 ～16:00	越後平野と 謙厚堂山周遊の歴史	見 学	謙厚堂山 豊栄市博物館	文化財調査審議会 副委員長 石川 新一郎	軽装・弁当 市民会館集合 マイクロバス使用
3	7. 10(月) 9:30 ～16:00	平野の微高地と 人々の営み	見 学	市 内 各 地 しろね大塚と 歴史の館	生涯学習課文化行政係 係長 上沼 茂	軽装・弁当 市民会館集合 入館料 300円 マイクロバス使用
4	9. 11(月) 9:30 ～16:00	新津丘陵の自然 (おいたちと石油)	見 学	秋葉～金津 (遊歩道) 石油の世界館	第一小学校 教諭 阿部 豊	軽装・弁当 市民会館集合 入館料 500円 マイクロバス使用
5	10. 2(月) 9:30 ～15:00	水とのたたかい (水害の歴史)	講 義 見 学	市 民 会 館 市 内 各 地	文化財調査審議会 副委員長 石川 新一郎	軽装・弁当 市民会館集合 マイクロバス使用
6	10. 19(月) 13:30 ～16:00	気 候 と 風 土 (農作業の四季)	講 義	市 民 会 館	文化財調査審議会 委員 坪野 吉郎	
7	11. 13(月) 13:30 ～16:00	ふるきとの 自然と催事	講 義	市 民 会 館	文化財調査審議会 委員 関 三郎	
8	12. 7(月) 13:30 ～16:00	雪 と く ら し (雪の科学と 生活の知恵)	講 義	市 民 会 館	長岡氷雪防災実験研究所 所 員	