

●スポーツ教室

曜日	時間	会場	種目	開講日
火	9:50 ~11:50	新津海洋 センター	体操、ラケット テニスなど	4/11
水	19:20 ~21:20	荻川地区 体育館	ニュー スポーツ (ラケットテ ニスなど)	4/12
金	19:20 ~21:20	新津海洋 センター		4/14

●スポーツ広場

曜日	時間	会場	種目	開始日
火	9:50 ~11:50	市民会館 大ホール	ソフトバレー ボール	4/11
火	19:20 ~21:20	新津海洋 センター	バドミントン	4/11
木	9:50 ~11:50		卓球、その他	4/13

●お父さんの体操教室

曜日	時間	会場	内容	開講日
土 (第1 第3)	10:00 11:00	新津海洋 センター	ウォーキングや エアロビックス など運動不足解消 のための軽い運動	4/15

市議会の傍聴を

*—3月定例会の日程

市議会3月定例会が、次の日程で開かれます。本会議は、どなたでも傍聴できます。ぜひ、お出かけください。

なお、都合により、日程が一部変更になることがあります。

- ▷3月7日(火)
- ▷3月9日(木)
- ▷3月14日(火) 本会議
(午前10時開会)
- ▷3月15日(水)
- ▷3月27日(月)
- ▷3月16日(木) 文教経済委員会
- ▷3月17日(金) 建設企業委員会
- ▷3月20日(月) 厚生委員会
- ▷3月22日(水) 総務財政委員会
- ▷3月23日(木)

..... 能代川等改修特別委員会
文化施設建設特別委員会

市役所24-2111

スポーツ教室・広場でいい汗を流そう

市では、市民の皆さんに気軽にスポーツを楽しんでいただくよう、スポーツ教室とスポーツ広場を開催しています。また、運動不足になりがちな働き盛りの男性のために、お父さんの体操教室も開催しています。

四月からの参加者を募集します。ので、参加を希望される人は登録をください。日時、会場などは左の表のとおりです。

●対象および定員
・スポーツ教室 スポーツ広場
: 一般成人・未成年の勤労者を
含む、定員なし
・お父さんの体操教室: 成人男子
子、定員30名
●指導員
・スポーツ教室・体育指導員
・お父さんの体操教室: 成人男子

初心者ゴルフスクールが始まります

●お父さんの体操教室: 井上恵子さん(体育指導員)
※スポーツ広場では指導員がつかず、愛好者が集まって自分たちでスポーツを楽しみます。

●申込み 3月24日(金)まで
【申込み】 3月24日(金)まで、年間の保険料13,000円を添えて市民スポーツ課(☎22-0916)または新津海洋センター(☎23-4800)へ。

□とき 毎週土曜日(4月8日、6月24日)と毎週水曜日(4月5日、6月21日)の2コースで、各コース全12回。時間は、いずれも午後1時30分~3時30分。

□ところ 新津カントリクラブ

□対象 一般市民(成人)

□定員 各15名(抽選)

□持参するもの ゴルフクラブ、手袋、ゴルフシューズ

市民バドミントン大会

●シャトルを追えノ

□とき 3月19日(日)の午前8時20分から

□ところ 市民会館大ホール

●参加資格 市内に在住または勤務する3年以上の経験者以上

●種別 ダブルス(男子A級、男子B級、女子A級、女子B級、混合A級、混合B級、小学生、参加費 1人600円(小・中学生は1人300円))

□申込み 当日、会場で受け付け

□申込み 当日、会場で受け付け

□申込み 当日、会場で受け付け

□申込み 当日、会場で受け付け

市民ソフトバレーボール大会を開催

□とき 3月21日(祝)の午前8時30分から(8時受付開始)

□ところ 市民会館大ホール

●参加資格 市内に在住または勤務する人で構成されたチーム

●種別

- ・トリム部: 40歳代の男女各1名、50歳代の男女各1名
- ・ファミリー部: 小学生2名と30歳以上の男女各1名(同一家族でなくても可)
- ・一般部: パレーボール経験者が2名以上いる程度の実力
- ・一般部B: パレーボール未経験者3名以上または全員女性

●参加費 1人200円

□申込み 3月15日(水)まで

□申込み 3月15日(水)まで

□申込み 3月15日(水)まで

□申込み 3月15日(水)まで

お買物、ご用命は市内で

明日を支える2つの保険です。

項目	月 3,380円	月 1,910円
介護年金	無期限	100万円
介護一時金	100万円	1.5万円
高度障害年金	65歳まで	20万円
高度障害一時金	100万円	5万円
死亡保険金	100万円	150万円

"健康を願うすべての人に心の安らぎとゆとりを"
私たちアメリカンファミリーの願いです。



新津地区指定代理店
新津法人会厚生制度推進員

L 保険企画
長瀬 安子
TEL (0250)22-2282
FAX (0250)22-3085

AFAC
(登録番号) AF 54-6-004 アメリカンファミリー生命保険会社

お知らせ

主任児童委員(敬称略)

氏名	住所	電話番号	担当校区
森田 末司	田家2	24-2020	一小、一中
阿部 一子	美幸町2	22-5475	三小、一中
森林 幸男	福島	24-3216	結小、市之瀬小、二中
大塚 勇夫	朝日	24-2669	金津小、金津中
古田 治	川根	22-7082	小合小、小合東小、小合中
竹部セツ子	金沢町2	22-6035	二小、五中
須藤 純子	新金沢町	22-7196	阿賀小、満日小、新開小 三小、五中、新開中

お子さんで悩んだら
主任児童委員へ

子どもたちの健全な成長をバックアップし、地域における児童や家庭の福祉向上のために、主任児童委員が設置されています。主任児童委員は、各地区担当の児童委員(民生委員と兼務)や教育関係機関と連携し、子どものことに関する相談活動を行っています。

お子さんの問題や健全育成に際してお悩みの方は、お近くの主任児童委員や地区担当の民生児童委員にお気軽にご相談ください。

なお、市内の主任児童委員は上の表の皆さんです。

私と献血



私が初めて献血をしたのは、高校一年生の夏でした。それ以来、機会があるごとに参加し、今週で六回目になりました。ちょっとした興味から始めた献血ですが、私は献血をすることに

新津高校3年 沢田麗子

誰かの役に立っていることをとてうれしく思うようになり、一回に協力できる量はほんのわずかですが、それでも、その協力を続けていくことが、私にとって、いいことだと思っています。

今までは、二百円程度の献血しかできなかったのですが、これからはそれだけでなく、成分献血などにも協力していきたいと思っています。

福祉サービスあれこれ②

*—障害児福祉手当

障害児福祉手当は、20歳未満で精神または身体に著しい障害があるため、日常生活において常時介護を必要とする障害児に支給されます(施設入所者を除く)。

▷支給額 月額1万4170円(障害児本人および扶養義務者の前年の所得が一定以上の場合には支給されません)

▷認定方法 障害の程度が基準に該当する場合、認定されます。

▷手続き 医師の診断書(様式指定)、印鑑、本人名義の銀行口座を用意し市社会福祉事務所障害福祉係(内線233)へ申請してください。

1時30分~3時(1時受付開始)

□ところ 保健福祉センター1階はつらつホール

□内容 小栗奈香さん(特別養護老人ホームあしぬま荘生活指導員)が「痴呆老人との上手なかわり方」と題し、家族の側に立つ視点で、豊富な経験と現場からの生の声を話します。

□問い合わせ 保健課保健係(内線131)へ。

社会教育・福祉団体の認定申請は3/6まで

お買物、ご用命は市内で

ガス衣類乾燥機

キャンペーン4/15まで

乾太くん

ガスだからできる4kg約40分のスピード乾燥しかも低燃費です。

項目	ガス乾燥機	電気乾燥機
洗濯1回	約40分	約1時間
乾燥2回	約40分	約2時間
乾燥3回	約40分	約3時間

越後天然ガス(株)
新津 24-2171
荻川 25-2100
ガス保安センター(株)
新津 22-9651