

6月の市民健診

6月の市民健診の日程は、下の表のとおりです。指定された日が都合の悪い人は、ほかの日でも受診することができます。がんや成人病予防のために、忘れずに受診しましょう。

日	時 間	対 象 地 区	会 場
1日 (木)	※ 9:30~11:30 ※ 13:00~15:00	北上1丁目 北上2・3丁目	北 上 共有会館
2日 (木)	※ 9:30~11:30 ※ 13:00~15:00	下奥野町、さつき野町 北上新田、北湯、川口	北 上 共有会館
3日 (金)	※ 9:30~11:30 ※ 13:00~15:00	柄目木、飯柳	柄 目 木 保 育 所
7日 (火)	9:00~11:30	新金沢町、東町1・2・3丁目	勤労青少年ホーム
8日 (水)	9:30~11:30 13:00~15:00	金沢町1・2丁目 金沢町3・4丁目、日宝町	本 町 二 番 館
9日 (木)	9:30~11:30 13:00~15:00	新町1・2丁目 新町3丁目、本町3丁目	
10日 (金)	※ 9:30~11:30 ※ 13:00~15:00	新町3丁目、本町3丁目 新町3丁目、本町3丁目	
14日 (火)	9:30~11:30 13:00~15:00	新栄町 山谷町1丁目、美幸町1丁目、緑町	保健福祉センター
15日 (水)	9:30~11:30 13:00~15:00	吉岡町、南町 山谷町2丁目、美幸町2丁目	
16日 (木)	9:30~11:30 13:00~15:00	吉田 山谷町3丁目、美幸町3丁目、天神	
17日 (金)	9:30~11:30 13:00~15:00	田家1・2丁目 田家3丁目、中沢町	

※印の時間帯は、歯科健診を実施しません。

福祉サービス あれこれ⑤

ホームヘルパーを派遣します

市では、お年寄りや障害者のいる家庭で、介護や家事の手助けが必要とときに、ホームヘルパーを派遣しています。

□サービスの内容 食事の世話、入浴や通院の介助、衣類の洗濯、居室の掃除など

□利用費用 利用世帯の生計中心者の前年所得税課税年額に応じて、下の表のとおり。

ホームヘルパーサービスの利用者負担額	1時間当たりの負担額
利用世帯の生計中心者の前年所得税課税年額	無 料
非課税または生活保護世帯	250円
1万円以下	400円
1万円を超え3万円以下	650円
3万円を超え8万円以下	850円
8万円を超え14万円以下	880円
14万円を超える	

保健福祉センターの健康相談のご利用を

保健福祉センターでは、保健婦・理学療法士による健康相談を実施しています。成人病相談、老人介護などのシニア相談、腰痛・膝痛に関する相談、メンタルヘルス相談、妊娠・育児に関する相談などにお応えします。電話での相談も受け付けていますので、お気軽にご相談ください。

なお、毎週火曜日に保健課窓口で行っている成人病健康相談は、保健福祉センターで受け付けています。

□とき 毎週火曜日の午前9時

新津保健所の健康なんでも相談

新津保健所では、医師、保健婦、精神保健相談員、栄養士、薬剤師などが健康や病気に関するあらゆる相談に応じます。電話での相談も受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

□とき 毎週水曜日（その他の日も随時受け付けます）

□内容 母性（妊娠、出産から更年期まで）、乳幼児、思春期、エイズ、疾病予防、栄養など

□問い合わせ 新津保健所地域保健課（22-5175）へ。

お買物、ご用命は市内で

母子保健推進員

担当地区	氏 名	担当地区	氏 名
本町1	川口 結	本町1	美代子
本町2	結 福島	本町2	真保順
本町3	結 福島	本町3	井原由美
本町4	結 福島	本町4	井原由美
新町1	結 福島	新町1	井原由美
新町2	結 福島	新町2	井原由美
新町3	結 福島	新町3	井原由美
日宝町	結 福島	日宝町	井原由美
金沢町1	結 福島	金沢町1	井原由美
金沢町2	結 福島	金沢町2	井原由美
金沢町3	結 福島	金沢町3	井原由美
東町	結 福島	東町	井原由美
新金沢町	結 福島	新金沢町	井原由美
柄目木	結 福島	柄目木	井原由美
飯柳	結 福島	飯柳	井原由美
山谷町1	結 福島	山谷町1	井原由美
山谷町2	結 福島	山谷町2	井原由美
山谷町3	結 福島	山谷町3	井原由美
南町1区	結 福島	南町1区	井原由美
南町2区	結 福島	南町2区	井原由美
美幸町1	結 福島	美幸町1	井原由美
美幸町2	結 福島	美幸町2	井原由美
美幸町3	結 福島	美幸町3	井原由美
新栄町	結 福島	新栄町	井原由美
緑町	結 福島	緑町	井原由美
吉田	結 福島	吉田	井原由美
天神	結 福島	天神	井原由美
善道町1	結 福島	善道町1	井原由美
善道町2	結 福島	善道町2	井原由美
下奥野町	結 福島	下奥野町	井原由美
北上1	結 福島	北上1	井原由美
北上2	結 福島	北上2	井原由美
北上3	結 福島	北上3	井原由美
さつき野町	結 福島	さつき野町	井原由美
秋葉1	結 福島	秋葉1	井原由美
秋葉2	結 福島	秋葉2	井原由美
秋葉3	結 福島	秋葉3	井原由美
秋葉4	結 福島	秋葉4	井原由美
秋葉5	結 福島	秋葉5	井原由美
秋葉6	結 福島	秋葉6	井原由美
秋葉7	結 福島	秋葉7	井原由美
秋葉8	結 福島	秋葉8	井原由美
秋葉9	結 福島	秋葉9	井原由美
秋葉10	結 福島	秋葉10	井原由美
秋葉11	結 福島	秋葉11	井原由美
秋葉12	結 福島	秋葉12	井原由美
秋葉13	結 福島	秋葉13	井原由美
秋葉14	結 福島	秋葉14	井原由美
秋葉15	結 福島	秋葉15	井原由美
秋葉16	結 福島	秋葉16	井原由美
秋葉17	結 福島	秋葉17	井原由美
秋葉18	結 福島	秋葉18	井原由美
秋葉19	結 福島	秋葉19	井原由美
秋葉20	結 福島	秋葉20	井原由美
秋葉21	結 福島	秋葉21	井原由美
秋葉22	結 福島	秋葉22	井原由美
秋葉23	結 福島	秋葉23	井原由美
秋葉24	結 福島	秋葉24	井原由美
秋葉25	結 福島	秋葉25	井原由美
秋葉26	結 福島	秋葉26	井原由美
秋葉27	結 福島	秋葉27	井原由美
秋葉28	結 福島	秋葉28	井原由美
秋葉29	結 福島	秋葉29	井原由美
秋葉30	結 福島	秋葉30	井原由美

母と子の健康相談窓口

母子保健推進員を紹介します

最近では、少子化・核家族化が進み、親になって初めて子どもに接する若いお母さんやお父さんが多くなりました。そのうえ、テレビや雑誌など情報過多の時代の中で、子育てに不安や悩みを抱えているお母さんも少なくありません。

母子保健推進員は、乳幼児健診の通知書の配布などの活動を通じて、お母さんの方の良き相談窓口となっています。

四月から、新たに百九名の方が市から委嘱を受け、活動を開始しました。どうぞお気軽に声をかけてください。

シリーズ献血55



新聞やテレビ等で献血についての様々な報道がされておられ、私なりにその重要性、大切さというものを頭の中では理解していたつもりです。また、血液や血漿の製剤が国内では賄いきれなくて、輸入に頼っている状態だということも聞いています。

初めての献血

小嶋 一広 (田家1)

先に出て、いつも通り過ぎていたものです。今更にあつて、献血のお手伝いをするつもりになり、「まず第一歩は、自分から進んで献血するように」と先輩から勧められ、生まれ初めて献血を経験しました。ドキドキしながら血液パックの中に自分の血液が溜まってくるのを見て、こんなに一度に血が体の外に出ても大丈夫なのか心配していました。採血をしてくれた看護婦さんのやさしい心遣いが、分を和らげてくれました。

献血の終わった後の気持ちのすっきりした。なんと心が温かくなったような気持ちです。これからも機会があれば、続けていきたいと思っています。

お買物、ご用命は市内で

鳥海ブルーラインと男鹿半島の旅 参加者募集中!

鳥海ブルーラインと男鹿半島の旅 参加者募集中!

22-000001	22-000002	22-000003	22-000004	22-000005	22-000006	22-000007	22-000008	22-000009	22-000010	22-000011	22-000012	22-000013	22-000014	22-000015	22-000016	22-000017	22-000018	22-000019	22-000020	22-000021	22-000022	22-000023	22-000024	22-000025	22-000026	22-000027	22-000028	22-000029	22-000030	22-000031	22-000032	22-000033	22-000034	22-000035	22-000036	22-000037	22-000038	22-000039	22-000040	22-000041	22-000042	22-000043	22-000044	22-000045	22-000046	22-000047	22-000048	22-000049	22-000050	22-000051	22-000052	22-000053	22-000054	22-000055	22-000056	22-000057	22-000058	22-000059	22-000060	22-000061	22-000062	22-000063	22-000064	22-000065	22-000066	22-000067	22-000068	22-000069	22-000070	22-000071	22-000072	22-000073	22-000074	22-000075	22-000076	22-000077	22-000078	22-000079	22-000080	22-000081	22-000082	22-000083	22-000084	22-000085	22-000086	22-000087	22-000088	22-000089	22-000090	22-000091	22-000092	22-000093	22-000094	22-000095	22-000096	22-000097	22-000098	22-000099	22-000100
-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

NOMOTO

6月1日より「グッチ」の腕時計が大幅値下げとなります。円高還元プライスでお待ちしております。

野本

新津市本町3丁目8-4 TEL. (0250)22-0070(代)

和洋レストラン さん1とちっぴ

新津市古津駅前(朝日) ☎ 0250(23)0310