

つくろ健康

たのしい老後

健康展へ行こう

試食と講演

午後1時から

“心のふれあい料理、

講師 ^{かわち}河内 さくらさん



料理ワイド番組「NST河内さくらの料理教室」出演
落ち着いた和服姿と沼垂弁を交えたユーモアあふれる語り口で好評

児童・生徒の
●書き初め展

ちびっこ広場 午後1時から

- 子育てサークルの紹介
- 手作りおもちゃの展示



とき

ところ

1月30日(日) 午前10時～午後3時

新津市保健福祉センター

“はつらつにいとぴあ” 電話 22-2940

その他の
催しもの

◇家庭看護コーナー(午後1時から)

- ・介護用品の展示
- ・保健福祉サービス相談
- ・精神科医による痴呆相談

◇歯の健康コーナー(午後1時から)

- ・歯科検診・相談
- ・ブラッシング指導
- ・歯ブラシのプレゼント

◇体力診断コーナー(午後1時から)

- ・健康増進車で測定

◇パネル展示

- ・各種がん検診のすすめ
- ・献血
- ・ゴミの分別収集について

健康講演会

午前10時30分～正午

「楽しみながらできる
私の満点健康法」

講師 ^{わじま なお ゆき}輪嶋 直幸さん

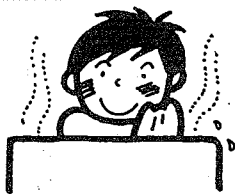


NHK人気番組「クイズ百点満点」出演

ラジオ体操指導者
武蔵野短期大学講師

・さつきの湯 ゆうたの湯が
入浴無料で～す。

午前10時
～午後3時



■昼食無料サービス

先着500名 12時15分から

■花木・農産加工品の販売

民謡・大正琴の発表会

◎大正琴の会

12時15分～1時

◎老人生きがい教室民踊部

午後1時～2時45分

主催 新津市
後援 新津市医師会 新津市歯科医師会 新津保健所
新津市公衆衛生協会 新津市母子保健推進協議会

新津市国民健康保険運営協議会 新津市健康づくり推進協議会
新津市食生活改善推進協議会 新津市献血事業推進協議会